

現在の中央展示は「みんなで支えるいのちの和」です



3月は「自殺対策強化月間」です。

図書館では、心の病に関する本や、心が楽になりそうな本を展示貸出しています。

また、県精神保健福祉センターの協力で、ポスターの掲示や、パンフレットの配布を行っています。ご自身や周りのかたが、少し辛そうだなと感じたら、解決のヒントを探しにお立ち寄りください。

展示期間：令和6年3月15日から令和6年4月10日

『明日、学校へ行きたくない』

茂木 健一郎／著 信田 さよ子／著

KADOKAWA 2021

『どうする？ 家族のメンタル不調』

井上 智介／著

集英社 2022

『弱音を吐いていいんだよ』

岸 英光／著

講談社 2009