

現在の中央展示・特集展示は『本で一息 癒そう心』です



3月の自殺対策強化月間に合わせ、こころに悩みを抱えて、生きづらさを感じている人にほっと一息ついていただけるような癒やしの本や、悩んでいる人に対してどう支援していけばよいか、解決に役立つ本を集めました。

また、和歌山県精神保健福祉センターと連携し、ポスターの掲示やリーフレットの配布等も行っています。図書館の本がちょっとした息抜きや癒やしになれば幸いです。

展示期間：令和5年3月10日から令和5年4月12日

『「自己肯定感」を高めて自分を大切にしよう』

古荘 純一／著

PHP研究所 2021

『あなたの心に青空を』

瀬戸内 寂聴／著

光文社 2022

『繊細すぎてしんどいあなたへ』

串崎 真志／著

岩波書店 2020