



一人ひとりの花を咲かせよう

「きのくに県民カレッジ」講座案内

きのくに学習 メニューブック

2019
秋号

2019年10月→2020年3月

和歌山県教育委員会



きのくに学習メニューブックの利用にあたって

学習メニューブックは、県・市町村・高等教育機関・生涯学習関連団体等が広く県民を対象として実施する学習に関する事業・講座・教室の学習情報を取りまとめ、より学びやすい環境を整えるために年2回作成しています。なお、「きのくに県民カレッジ学習情報提供システム」をとおして、随時、更新した講座情報等を発信していますので、ご利用ください。(https://www.lib.wakayama-c.ed.jp/bunjyo/index.html) 掲載する事業・講座・教室の内容は、令和元年9月時点で各方面から提供していただいた情報をもとにしています。一部内容に変更がある場合や費用が必要な講座等もありますので、**詳しい内容については、実施機関に直接お問い合わせください。**受講後には県立図書館や各市町村の図書館等を活用し、皆さまの学びをさらに深めてくださることを期待しています。

講座分類一覧

分野	内容
10：ふるさと学	ふるさとの文化、歴史、自然などについての学習
20：家庭・地域	家庭生活、福祉、人権、地域社会の活性化についての学習
30：歴史・社会・経済	歴史、社会、政治、経済、産業などについての学習
40：自然・科学	自然や科学などについての学習
50：技術・技能	職業能力の開発や資格取得など技能の向上を目指すための学習
60：芸術・文化	芸術や文化など、豊かな生活の創造を目指すための学習
70：健康・スポーツ	健康の増進、体力の増強など、健康に関する学習(スポーツ、レクリエーションを含む。)
80：国際理解・語学	様々な語学学習や国際理解を深めるための学習
90：その他	上記10～80に該当しない学習又は複数分野にわたる学習

メニューブックに掲載されている事業・講座・教室は、「10:ふるさと学」、「20:家庭・地域」、「30:歴史・社会・経済」、「40:自然・科学」、「50:技術・技能」、「60:芸術・文化」、「70:健康・スポーツ」、「80:国際理解・語学」、「90:その他」の9つの分野ごとに整理して掲載しておりますので、それらを手がかりに学びたい学習情報を見つけてください。

「きのくに県民カレッジ学習情報提供システム」の利用

和歌山県立図書館



検索



- 地図をクリックすると市町村の講座情報を表示します。
- 市町村名をクリックしても移動できない場合や地域、県外の検索は地図の下の一覧をご利用ください。



きのくにふれあい学習研究会

つながろう心ひとつに育てようふれあい学習を合い言葉に県立図書館2階文化情報センター内のふれあいルームにてボランティア団体やNPO等の19団体が22の体験教室を実施しています。今回は、その中から3教室を紹介します。

歌謡曲今昔物語

歌の伝道師でありたい…。30年間、公立小・中学校の教壇に立っていた、異色の演歌歌手・沙門宏幸が行う“歌謡曲今昔物語”は、歌謡カラオケファンならどなたでも気軽に参加いただける楽しい講座です。

まず一部は、毎月発売される新曲・20曲以上を試聴。松・竹・梅の三段階で、人気投票し推薦曲を決めていく参加型の新曲研究会。

休憩をはさんで、二部は、昭和の名曲と最新曲をそれぞれ1曲、カラオケでグループで歌います。

聴いて、学んで、歌える教室です。新曲情報誌や歌詞、楽譜もご用意してお待ちしています。

ぜひ、ご参加ください。



毎月第1土曜日 13:00～17:00

生き生きデジタルライフ

スマートフォン又はデジタルカメラでの写真の撮り方や動画の撮り方を余り難しい事は考えず楽しく学んでいきます。

そして、その画像や動画をパソコンを使って活用し、楽しみましょう。

受講される方はスマートフォン又はデジタルカメラとパソコンが必要になります。

まずはお気軽に見学にお越しください。

毎月第1・3・4火曜日 10:30～13:00

毎月第1・3・4木曜日 10:30～13:00

毎月第1・3・4土曜日 10:30～13:00



生き生きカメラライフ

一眼レフカメラ・ミラーレスカメラをもっともっと使いこなしましょう。

カメラの基本的な操作を学び、実際に役立つ構図をマスターしていきます。

難しく考えないで、まずは沢山撮影することから始めます。

そして、「ああすれば良かった、こうしたら良かった」を学びます。

そして、他の方の写真を見る事によっても上達していきます。

受講される方は一眼レフカメラ・ミラーレスカメラが必要になります。

まずはお気軽に見学にお越しください。



毎月第1・3・4木曜日 13:00～16:00

問い合わせ 県立図書館文化情報センター TEL: 073-436-9530

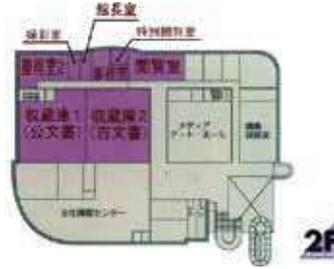
和歌山県立文書館



きのくに志学館(県立図書館・文化
情報センター・県立文書館)



きのくに志学館地図



きのくに志学館 館内地図

開館時間

- 火曜日～金曜日
午前10時～午後6時
- 土・日・祝日・振替休日
午前10時～午後5時

休館日

- 月曜日、毎月第2木曜日
年末年始
(12月29日～1月3日)
特別整理期間
(11月19日～29日)

和歌山県立文書館は、きのくに志学館の2階にあります。といっても、「もんじょかん? 初めて聞いた。」という方も多いでしょう。

県立文書館は、貴重な歴史資料となる古文書、公文書、行政刊行物等の収集・保存・活用により、本県の学術・文化の発展に寄与することを目的として平成5年に開館しました。

平成31年3月末現在、古文書約 99,600点、公文書 31,330点、行政刊行物等 47,147点を所蔵しています。所蔵資料の半分以上を占める古文書は「くずし字」といわれる書体で書かれているため、簡単に読むことができません。

そのため当館では、毎年夏と冬の年2回古文書講座を開催しているほか、『古文書徹底解釈 紀州の歴史』を刊行し、「くずし字」に親しんでいただく機会を設けています。

また、当館の資料をもとに歴史講座を開催し、知られざる和歌山の歴史をご紹介します。さらに、昨年度からは「和歌山県歴史資料アーカイブ」というサイトを新設し、当館で所蔵する古文書や写真などを順次公開中です。

館内ではパネル展示や本物の古文書を公開するケース展示も行っていますので、お気軽にご来館ください。



「和歌山県歴史資料アーカイブ」では、古文書、「県報」や「県民の友」といった行政刊行物等のほか、和歌山県庁舎建築にかかわった「和歌山県営繕技師増田八郎資料」といった写真や絵図を公開しています。



平成30年度 古文書講座 講師 遊佐教寛
「名寄帳・検地帳の見方・読み方」



平成30年度 歴史講座 講師 藤 隆宏
「県境に分断されたムラの団結—旧牟婁郡花井村」

和歌山県立文書館 〒641-0051 和歌山市西高松1-7-38
TEL: 073-436-9540 FAX: 073-436-9541

きのくに県民カレッジとは

◆ 趣 旨

人々の生涯にわたる学習活動を支援し、より学びやすい環境を整備するため、県・市町村・大学・生涯学習関連団体等が実施する講座等の情報を体系化し、広く提供するとともに、一定の単位取得者には認定証を発行するなど、人々の学習活動を奨励することにより、地域における生涯学習の一層の振興を図ります。

◆ 基本的な考え方

「きのくに県民カレッジ」は、県・市町村・大学・生涯学習関連団体等が実施する次の講座の情報を提供するなど、学びたい人の学習活動を支援します。

- (1) 県（関係機関を含む。）が主催する広域的な事業・講座
- (2) 市町村（関係機関を含む。）が主催し、他市町村の住民も参加できる講座（スポーツ等を含む。）
- (3) 大学・短大、高等専門学校又は県立学校が主催する公開講座
- (4) 生涯学習関連団体が主催し、県民一般も参加できる講座
- (5) その他学長が認めるもの

自分にあった講座を自分で選び、受講後には県立図書館や各市町村の図書館等を活用してさらに学びを深めるとともに、その学びをそれぞれの生活や地域の中で生かしていただきたいと願っています。

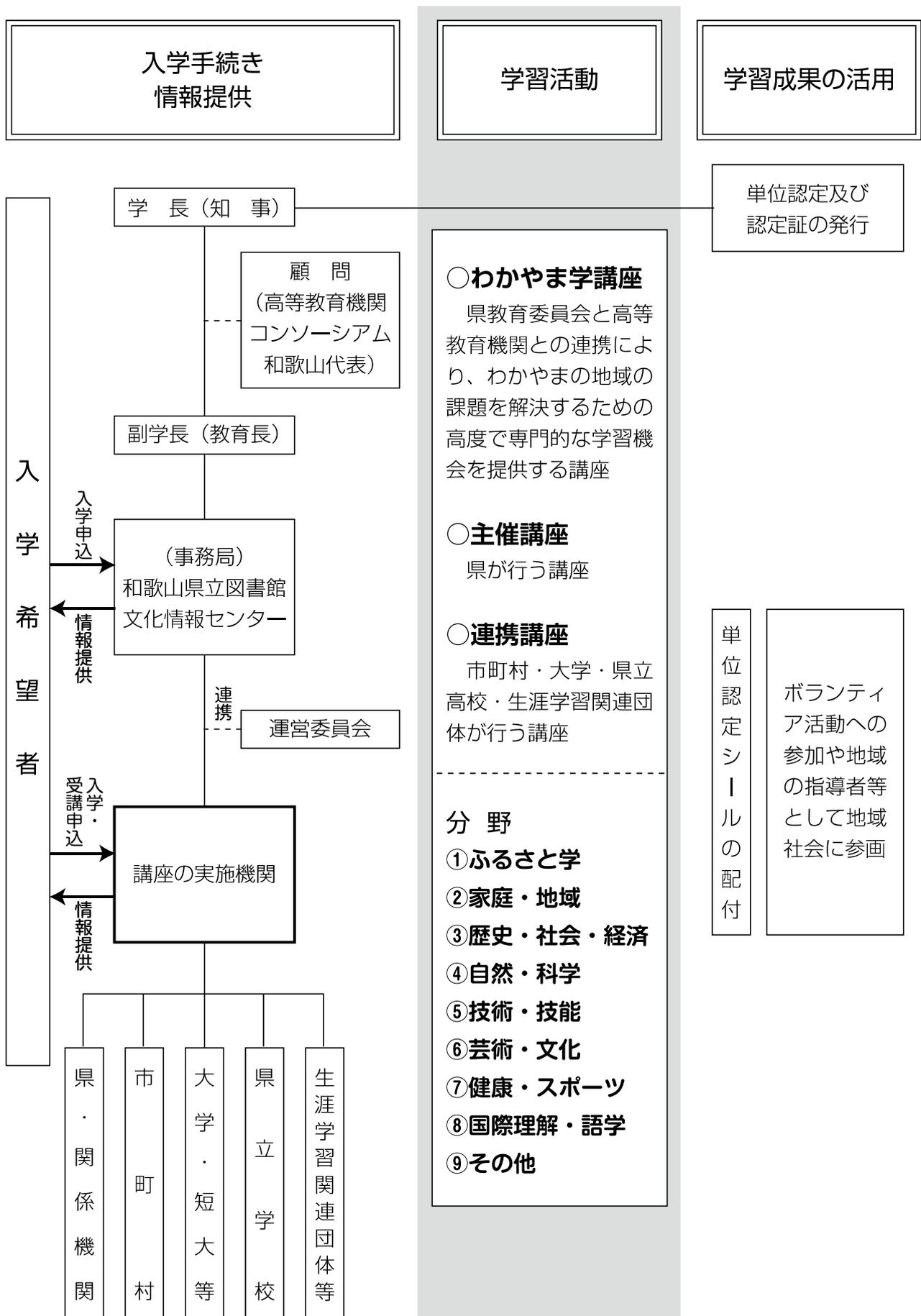
**11月1日は「きのくに学びの日」、
11月は「きのくに学び月間」です！**



和歌山県では、子どもや大人の教育に対する関心や理解を深め、学校・家庭・地域が連携して取り組み、本県の教育の一層の充実と発展を図るため、平成18年度に、11月1日を「きのくに学びの日」、11月を「きのくに学び月間」としました。

「きのくに学びの日」を含む「きのくに学び月間」には、県民の皆さん一人ひとりが「学び」や「教育」の大切さを考えていただくために、各市町村や学校で、さまざまな取り組みが行われています。

◆ 組織・仕組み



◆ 講座の編成は

きのくに県民カレッジは、次の3つの講座からなり、講座案内（きのくに学習メニューブック）の中から、希望する講座を受講できます。

①わかやま学講座

県教育委員会と高等教育機関との連携により、わかやまの地域の課題を解決するための高度で専門的な学習機会を提供する講座

②主催講座

和歌山県及び和歌山県教育委員会が実施する講座

③連携講座

市町村、大学、生涯学習関連団体等が実施する県民カレッジの趣旨に賛同する講座

いつでも、どこでも、いろいろな学び、見つける

10：ふるさと学
20：家庭・地域
30：歴史・社会・経済
40：自然・科学
50：技術・技能
60：芸術・文化
70：健康・スポーツ
80：国際理解・語学
90：その他

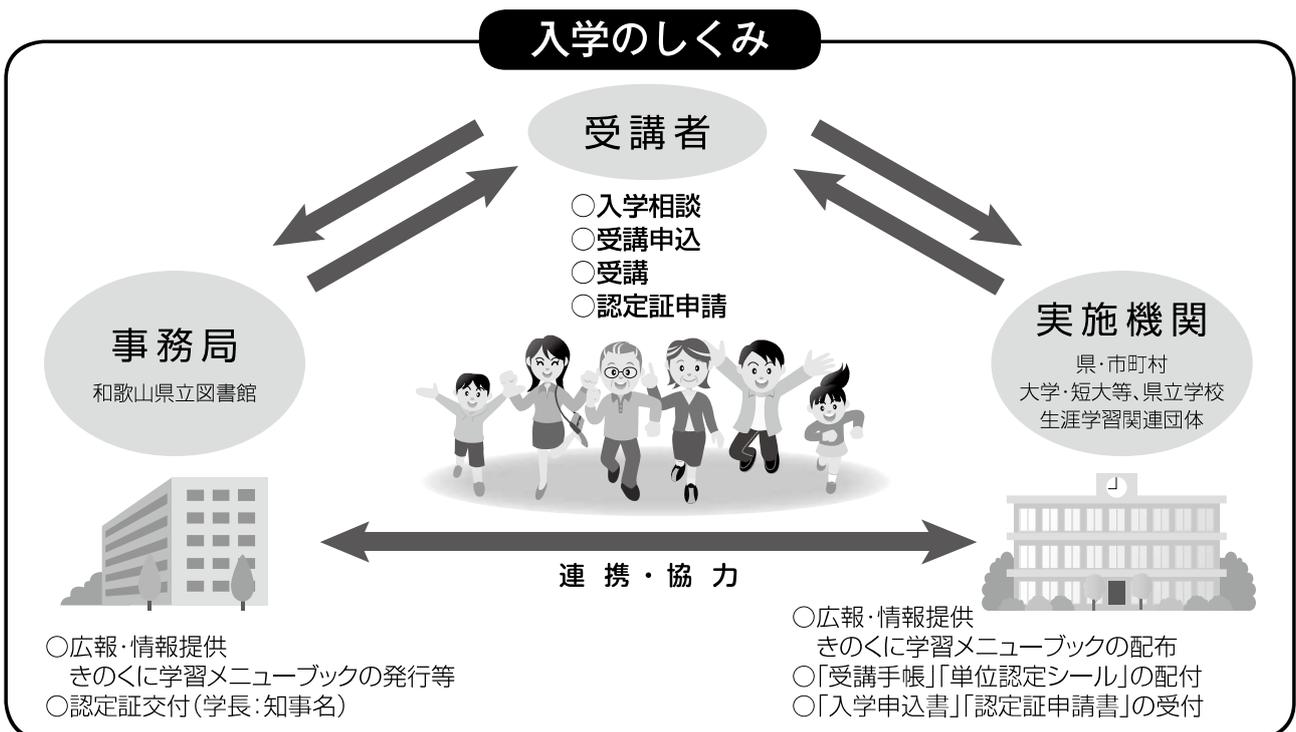


わかやま学講座 主催講座 連携講座

講座の開設

◆ 入学するには

県内にお住まいか、通勤・通学されている方であればどなたでも入学できます。複雑な入学手続きや入学金は必要ありません。「受講手帳」を各市町村の公民館・図書館・教育委員会、県庁内などに備えますので、添付している入学申込書に必要事項を記入し、切り取って講座の実施機関又は県民カレッジ事務局まで提出していただくことで入学となります。



◆ 受講するには

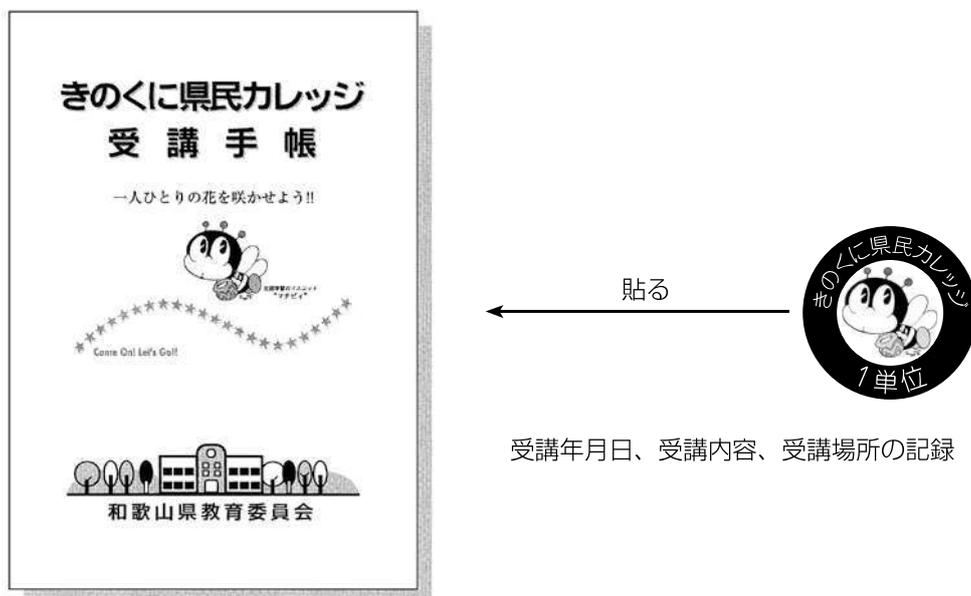
各講座の実施機関に直接お申し込みください。講座によっては、事前の申込みが必要ない場合もあります。

◆ 単位取得及び認定証の申請等は

県民カレッジの対象となっている講座等に出席すると、1時間1単位を基本に、単位認定シールが実施機関から配付されます。ご自分でそのシールを「受講手帳」に貼っていただき、受講年月日、講座名、受講場所を記録することで単位を取得したことになります。

また、取得した単位が一定数以上になりますと、申請された方に各種の認定証を発行します。

「認定証」を希望される方は、「受講手帳」の認定証申請書に必要事項を記入し、講座の実施機関にご提出またはカレッジ事務局まで「受講手帳」をご送付（送料自己負担）ください。9月30日までに送付いただいた分については、本年度の認定証を授与いたします（なお、10月1日以降の申請につきましては、来年度の授与とさせていただきますのでご了承ください）。



学長が、認定証の申請者の方々に対し、単位認定シール及び学習の記録を確認した上で、取得された単位に応じた認定証を発行します。ただし、200、300、500単位の取得による認定証の発行の申請者は、それぞれ100、200、300単位の取得による認定証の発行を受けていることとします。

認定証の種類
100 単位 … 「きのくに生涯学習ブロンズマスター」
200 単位 … 「きのくに生涯学習シルバーマスター」
300 単位 … 「きのくに生涯学習ゴールドマスター」
500 単位 … 「きのくに生涯学習士」

世界遺産関連講座

世界遺産「紀伊山地の霊場と参詣道」は、三重、奈良、和歌山県にまたがる紀伊山地の自然がなければ成立しなかった「三つの霊場（吉野・大峰、熊野三山、高野山）」とこれらを結ぶ「参詣道」から構成されています。とりわけ参詣道が良好な形で残っていることや、沿道にある森林も信仰や生活等と密接に関わる「文化的景観」が高く評価され、平成16年7月7日、世界文化遺産として登録されました。平成28年10月24日、フランス・パリで開催された第40回ユネスコ世界遺産委員会の臨時会合において、世界遺産「紀伊山地の霊場と参詣道」追加登録が決定されました。



県内の人々が世界遺産について関心や理解を深めることができるよう、県、市町村、大学、生涯学習関連団体等の実施する世界遺産に関連する講座等を一部紹介します。

番号	講座名・内容	開催日	会場	申し込み・問い合わせ	単位数
1	世界遺産セミナー 文化的景観、信仰の道などの世界遺産の本質的価値及び高野・熊野・吉野の歴史について学ぶセミナー。全4回 ④九度山町の世界遺産周辺の景観 参加対象：一般 定員：40人程度	④12月15日(日) 13:00～15:00	④九度山町中央公民館	世界遺産センター TEL.0735-42-1044 FAX.0735-42-1560 事前申込不要 無料	2
2	「熊野古道」世界遺産ウォーク 初心者～中級コース 全12回 熊野古道や世界遺産登録エリアを歩きながら世界遺産の意味や地域の歴史・文化・名勝旧跡を訪ねます。 ※参加希望の方は、必ず事前確認 定員：20人（一般・学生） 資料代・損害保険代：500円	10月13日(日) 時間は要問い合わせ 湯浅駅～紀伊内原駅 湯浅町 11月17日(日) 時間は要問い合わせ 紀伊内原駅～岩内王子～御坊駅 御坊市内 12月15日(日) 時間は要問い合わせ 西御坊駅～切目駅 御坊市～みなべ町 1月19日(日) 時間は要問い合わせ 切目駅～南部駅 南部町 2月16日(日) 時間は要問い合わせ 紀伊田辺駅～日神社～紀伊富田駅 田辺市～白浜町 3月15日(日) 時間は要問い合わせ 紀伊田辺駅～稲葉根王子 田辺市	「熊野古道」を世界遺産に登録するプロジェクト準備会 小野田真弓 TEL.073-433-1678 (20:00以降) Eメール:kumako97@jtw.zaq.ne.jp 注意 ●交通費・昼食・飲み物はご持参ください。 ●基本は現地集合・現地解散になります。 ●日程詳細はホームページでも公開しています。 URL:http://www.kumako1997.com ●天候等諸事情によりルートを変更する場合もあるので、参加希望の方は、必ず事前に問い合わせ先に確認してください。	2	

科目等履修生コース

和歌山大学及び高野山大学では、高等学校を卒業した人を対象に、各学部の書類審査、必要に応じて面接や学力試験を経て、正規の科目を履修する「科目等履修生」を受け入れています。詳しくは、各大学に直接お問い合わせください。

科目等履修生となった方で、ご希望の方にはきのくに県民カレッジの単位として認定いたします。

●和歌山大学

科目等履修生とは、本学（学部・大学院）で開講している授業科目の一科目または数科目について履修することができる制度で、出願選考のうえ、入学を許可します。

開設学部・研究科等

学部：教育学部・経済学部・システム工学部・観光学部

大学院：教育学研究科・経済学研究科・システム工学研究科

入学資格：学 部

1. 高等学校を卒業した者
2. 通常の課程による12年の学校教育を修了した者
3. 外国において、学校教育における12年の課程を修了した者
4. 当該授業科目を履修するに十分な学力を有すると本学が認めた者

大学院

1. 大学を卒業した者
2. 学校教育法施行規則（昭和22年文部省令第11号）第155条の規定により、大学を卒業した者と同等以上の学力があると認められる者

在籍期間：本学が開設する授業科目の履修を認められた期間

授業料等：入学検定料5,000円 入学金10,000円 授業料1単位14,400円

出願期間：前期分は2月下旬、後期分は8月下旬です。令和元年度後期の科目については既に締め切らせていただきました。令和2年度の募集は2月にホームページに掲載予定です。詳細については、下記のホームページをお確かめのうえ、**各学部担当係に直接お問い合わせ**ください。

和歌山大学ホームページ <https://www.wakayama-u.ac.jp/scenter/class/>

和歌山大学 科目等履修生

検索

●高野山大学

130年以上の歴史を持つ高野山大学で、密教、仏教、弘法大師の教えを広く学んでみませんか。科目等履修生であれば、ご興味のある1科目から受講していただくことができます。通学が難しい方は通信教育課程もございますので、皆様の受講をお待ちしております。

文学部（大学）・文学研究科（大学院）[通学]

入学時期：4月

履修期間：（前期）4月～7月 （後期）9月～1月

出願期間：3月1日～4月10日（ただし、土・日・祝日、本学入学試験日は除く）

授業料等：選考料…10,000円 受講料…10,000円×単位数

履修科目例：空海の思想入門、密教学概論、中国語、企画科目（仏画）、書道、梵字悉曇、華道…

文学研究科（大学院）[通信教育]

入学時期：4月

履修期間：4月～2月

出願期間：令和2年1月21日（火）～2月21日（金）消印有効

授業料等：検定料…10,000円 科目等履修料…15,000円×単位数

スクーリング登録料…10,000円×科目数

履修科目例：密教学概論、弘法大師伝、密教入門、般若心経秘鍵、遍路学、空海の書、悉曇など

※詳細については、下記の照会先にお問合わせください。

照 会 先：〒648-0280 伊都郡高野町高野山385 高野山大学教務課 TEL 0736-56-5027

和歌山の歴史・文化にふれよう！

施設名	事業・講座名	日時・時間	問い合わせ先
和歌山県立近代美術館	ミュージアムトーク 展覧会及び展示作品について解説、紹介を行います。一般の方にもわかりやすくご説明します。 日程は決定次第、当館広報物及びホームページにて公表します。 各展覧会で2回程度(予定) 入館料必要	10月～1月 開催日・時間未定 県立近代美術館	和歌山県立近代美術館 (和歌山市吹上 1-4-14) TEL.073-436-8690 FAX.073-436-1337
	特別展講演会 展覧会に関連した内容の講演会を行います。 日程は決定次第、当館広報物及びホームページにて公表します。 2回(予定)	開催日・時間未定 県立近代美術館	休館日:月曜日 (祝休日の場合は翌平日)
和歌山県立博物館	特別展講演会 特別展の内容に関する講演 申込不要、無料 定員:なし	10月27日(日) 11月2日(土) 11月9日(土) 14:00～15:30 和歌山市立博物館	和歌山県立博物館学芸課 (和歌山市吹上 1-4-14) TEL.073-436-8684 FAX.073-423-2467
	博物館特別展ミュージアムトーク(展示解説) 展示室で学芸員が展示資料を解説 申込不要、入館の手続きが必要 回数:未定 定員:30人程度	和歌山県立博物館 10月もしくは11月の特別展会期中の土日 13:30～15:00 和歌山県立博物館企画展示室	休館日:毎週月曜日 (祝休日の場合は翌平日)
	博物館企画展ミュージアムトーク(展示解説) 展示室で学芸員が展示資料を解説 申込不要、入館の手続きが必要 回数:未定 定員:30人程度	和歌山県立博物館 10月～3月の企画展会期中の土日 13:30～14:30 和歌山県立博物館企画展示室	
和歌山県立紀伊風土記の丘	おしゃべり考古学④～⑥ 当日受付 定員各30人(15歳以上) 入館料及び資料代必要	④11月15日(金) 13:30～15:00 ⑤1月17日(金) 13:30～15:00 ⑥3月13日(金) 13:30～15:00	和歌山県立紀伊風土記の丘 (和歌山市岩橋 1411) TEL.073-471-6123 FAX.073-471-6120
	連続講座「岩橋千塚」⑫ 事前申込 1月10日(金) 13:00～ 定員各30人(小学生以上) 入館料及び資料代必要	⑫1月26日(日) 13:30～15:30	休館日:毎週月曜日 (月曜日が祝休日の場合は次の平日)
	古墳ガイドツアー②・③ 事前申込 ②10月11日(金) 13:00～ ③2月21日(金) 13:00～ 定員30人(小学生以上) 入館料及び資料代必要	②10月27日(日) 13:30～15:30 ③3月8日(日) 13:30～15:30	
	館長講座「世界の博物館をたずねて」④ 事前申込 3月6日(金) 13:00～ 定員各30人(小学生以上) 入館料及び資料代必要	④3月21日(土) 13:30～15:00	
	連続講座 熊野②・③ 事前申込 ②11月15日(金) 13:00～ ③2月28日(金) 13:00～ 定員各30人(小学生以上) 入館料及び資料代必要	②12月1日(日) 13:30～15:30 ③3月15日(日) 13:30～15:30	

施設名	事業・講座名	日時・時間	問い合わせ先
和歌山県立自然博物館	川原の石の観察会 小学生以上一般（小学生は保護者同伴） 定員 15 人 事前申込 締切 10/6（日）	10月20日（日） 13:00～15:30	和歌山県立自然博物館 （海南市船尾 370-1） TEL.073-483-1777 FAX.073-483-2721
	ドングリひろいと工作教室 小学生以上一般（小学生は保護者同伴） 定員 30 人（要申込） 事前申込 締切 10/13（日） 入館料必要	10月27日（日） 13:00～16:00	E-mail postmaster@shizenhaku. wakayama-c.ed.jp
	干潟に暮らす魚の生きざま～海と陸の狭間で～ 小学5年生以上一般 定員 60 人 電話事前申込 入館料必要	11月3日（日・祝） 13:00～15:00	休館日：月曜日 （祝日の場合は次の平日）
	チリメンモンスターイン和歌山 小学生以上一般（小学生は保護者同伴） 定員 20 人 事前申込 締切 10/27（日） 入館料＋材料費必要	11月10日（日） 13:00～15:00	
	裏方探検ツアー 小学生以上一般（小学生は保護者同伴） 定員 20 人 事前申込 締切 1/11（日） 入館料必要	1月25日（土） 10:00～12:00	
	食卓に上がる魚をじっくり見てみよう 小学5年生以上一般（小学生は保護者同伴） 定員 20 人 事前申込 締切 2/1（土） 入館料必要	2月15日（土） 13:00～16:00	
和歌山県立図書館	図書館バックヤード見学～一般の部～ 中学生以上 定員各回 10 人（要申込） 事前申込必要 募集期間 10月12日（土）～10月26日（土） 無料	10月27日（日） 午前の部 10:30～11:40 午後の部 14:00～15:10	和歌山県立図書館 サービス課 （和歌山市西高松 1-7-38） TEL.073-436-9520 FAX.073-436-9511
	第26回手づくり紙芝居コンクール最終審査会 一般（どなたでも） 160 人（当日先着順） 無料	11月10日（日） 13:00～16:00	休館日：月曜日 （祝休日の場合は翌平日）
	ビブリオバトル和歌山大会決勝 一般 160 人（当日先着順） 無料	12月15日（日） 時間未定	
	がん患者・家族、県民のための公開講座 清水健氏講演 「大切な人の『想い』とともに...」 一般 約 200 人（要申込） 無料	1月19日（日） 13:30～15:00	
	第3回・第4回南葵音楽文庫定期講座 南葵音楽文庫（読売日本交響楽団から寄託）の内容、紀州徳川家と文庫のかかわり等についての専門家による講座 各回 60 人（要申込） 無料	2月22日（土） 13:30～15:30 2月23日（日） 13:30～15:30	

「きのくに県民カレッジ」認定証授与式・記念講演のご案内

(県民カレッジ対象講座 2単位)

- 日 時 令和元年 11 月 24 日 (日) 13:00 ~ 15:00
- 会 場 和歌山県立図書館 2 階 メディア・アート・ホール
(和歌山市西高松 1-7-38 電話 073-436-9530)
- 参加対象 県 民
- 申 込 右コードの申込みフォームもしくは電話から受付
- 内 容 (1) 認定証授与式 13:00~13:20
(2) 記念講演 13:30~15:00



「3人の子供を育てて ー人生は学習の継続ー」

講 師 田中 章二

和歌山県体操協会理事長

公益社団法人和歌山県体育協会理事

講師プロフィール

1950年2月鹿児島県川辺町生まれ。中学2年時、東京オリンピックの体操競技をテレビで見て体操競技に興味を持つ。高校進学にあたり、当時、本格的に体操競技をしている県立戸畑高校に入学。高校から体操競技を始め、高校3年時の九州大会で個人総合2位、インターハイでは種目別で平行棒2位となる。

その後、日本大学に進学し、東京オリンピックメダリストの遠藤幸夫(当時監督)、早田卓次(当時コーチ)両先生の指導の下、4年時の東日本インカレ5位、全日本インカレ7位となり、大学卒業後、和歌山県教育委員会体育指導員に採用され、その後高校の教員等を37年間務める。

30歳を過ぎてから本格的にコーチとして活動し始め、教鞭をとりながら和歌山北高校体操部の指導と共に和歌山オレンジ体操クラブコーチ・代表者とし、優秀な選手を育成し、その間、2009年日本体操協会「優秀指導者賞」・2011年日本体育協会「公認スポーツ指導者賞」・2012年日本体操協会「功労賞」・2013年「和歌山県スポーツ功労賞」を受賞。

「体操の田中3きょうだい」の父親であり、指導者でもある。ロンドンオリンピックでは、3きょうだい揃っての出場を果たし、また、和仁・佑典選手は、ロンドンオリンピックで男子団体銀メダル・理恵選手はロッテルダム世界選手権でエレガンス賞を受賞し、佑典選手はリオデジャネイロオリンピックで男子団体金メダルを獲得するなど、他にも優秀な選手の指導育成を行っている。

問い合わせ 和歌山県立図書館文化情報センター TEL 073-436-9530

※駐車場が限られておりますので、できるだけ公共交通機関を御利用ください。

わかやま学講座

和歌山県教育委員会が、高等教育機関との連携により、わかやまの地域の課題を解決するための高度で専門的な学習機会を提供する講座です。

放送大学和歌山学習センター・和歌山県立図書館連携公開講座(2019)

放送大学和歌山学習センターと和歌山県立図書館が連携して次の公開講座を開催します。

講座名：「中高年のひきこもり」

3年前に青年期を中心とした「ひきこもり」をテーマとして公開講座を開催しました。しかし、最近、中高年を中心とした「ひきこもり」についてニュースでも取り上げられ社会問題になりつつあります。

今回は、中高年に焦点を当て、ひきこもりの要因・阻止への関わり・当事者の話等による「ひきこもり」からの離脱（治療）について専門家及び関係者を交え皆さんとともに考えていきます。

【全体コーディネート：石橋 玄 氏（国保日高総合病院 臨床心理士）】

【第1回】

日時：10月26日（土）13時30分～15時30分
場所：和歌山県立図書館 2階講義・研修室
テーマ：「中高年のひきこもり」
講演：宮西 照夫 氏（紀の川病院副院長兼ひきこもり研究センター長）他

【第2回】

日時：11月30日（土）13時30分～15時30分
場所：和歌山県立図書館 2階講義・研修室
テーマ：「高齢化阻止のためにどう関われるのか」
講演：石橋 玄 氏及び就労支援の関係者他

【第3回】

日時：12月14日（土）13時30分～15時30分
場所：和歌山県立図書館 2階講義・研修室
テーマ：「ひきこもりとゲーム・ネット依存」
講演等：石橋 玄 氏及び関係者（当事者）を交えてのパネルディスカッション

参加料は無料です。どなたでも自由にご参加いただけます。事前予約の必要はありません。
（ただし、会場の都合により収容人数を超える場合は先着順とします。）

【問い合わせ先】

放送大学和歌山学習センター TEL：073-431-0360（和歌山市西高松1丁目7-20）
和歌山県立図書館文化情報センター TEL：073-436-9530（和歌山市西高松1丁目7-38）

高等教育機関コンソーシアム和歌山の公開講座(わかやま学講座)

地域の課題解決にむかう学びを企画したい・・・
自分たちで講座・フォーラムを開催したいけれど費用が・・・
どんな講師をさがせばいいのかわからない・・・
地域の課題解決や活性化に役立つ事業を企画してみませんか？

高等教育機関コンソーシアム和歌山では、和歌山県の市町村自治体やNPOなどと高等教育機関が連携することにより、共に学び、発展し合うことを目的とした企画提案型の講座・フォーラム「わかやま学講座」を募集しております。

採用された企画には、高等教育機関コンソーシアム和歌山より以下の支援が行われます。

- ・和歌山県下の高等教育機関より、バラエティ豊かな講師を紹介します。
- ・チラシ作成費・会場借上料・講師謝金等、必要と認められる経費は上限 20 万円で高等教育機関コンソーシアム和歌山が負担します。
- ・「わかやま学講座」は、和歌山県教育委員会・きのくに県民カレッジ事業として認められます。

※募集期間は、例年3月上旬から5月上旬までです。

2019年度の募集要項および過去の公開講座については、高等教育機関コンソーシアム和歌山のホームページをご覧ください。

----- 問い合わせ -----

高等教育機関コンソーシアム和歌山事務局（和歌山大学内）

住 所 〒640-8510 和歌山市栄谷 930 和歌山大学内（研究・社会連携課）

TEL 073-457-7152

FAX 073-457-7167

ホームページ <http://www.consortium-wakayama.jp/>

※和歌山県内の大学などの高等教育機関（和歌山大学、県立医科大学、近畿大学生物理工学部、高野山大学、東京医療保健大学和歌山看護学部、和歌山信愛女子短期大学、和歌山工業高等専門学校、放送大学和歌山学習センター）が連携・協力し、より一層の地域貢献と、その魅力発揮を目指して「高等教育機関コンソーシアム和歌山」を組織しています。

和歌山大学と連携した講座

◆ 概 要

和歌山大学との連携により、和歌山の地域発展につながるより高度で専門的な学習機会を提供します。

講座名・内容	開催日	会 場	申込・問い合わせ	単位数
マナビィスト 支援セミナー 及び企画ゼミ 「市民の社会参加とまちづくり」を テーマに公開セミナーの開催とそ の企画のためのゼミを開講する。 紀北の部 〈講師〉 和歌山大学准教授 山神 達也 〈テーマ〉 まちを歩く・調べる・案内する	紀北の部 マナビィスト 企画ゼミ(5回) 10月5日(土) 11月2日(土) 11月23日(土) 12月14日(土) 1月11日(土) 各回 13:30～15:30 定員 一般15人程度 (全5回受講できる方)	有田市文化福祉センター または 有田市民会館	(県) 生涯学習課 企画調整班 TEL 073-441-3720 FAX 073-441-3724	2 × 5
	紀南の部 〈講師〉 和歌山大学教授 村田 和子 〈テーマ〉 ひと(人)が育つ地域社会 ～〈人口減少社会〉への挑戦～	紀南の部 マナビィスト 企画ゼミ(5回) 10月5日(土) 11月16日(土) 12月7日(土) 1月11日(土) 1月25日(土) 各回 10:00～12:00 定員 一般15人程度 (全回受講できる方)	和歌山県立串本古座高等学校	
	紀北の部 マナビィスト 支援セミナー(1回) 令和2年2月22日(土) 13:30～16:30 定員 80人程度	有田市文化福祉センター	(県) 生涯学習課 企画調整班 TEL 073-441-3720 FAX 073-441-3724	3 × 1
	紀南の部 マナビィスト 支援セミナー(1回) 令和2年2月15日(土) 定員 (未定)	(未定)	和歌山県 教育センター 学びの丘 TEL 0739-26-3494 FAX 0739-26-8120	

主催・連携講座

主催講座

県が行う講座

連携講座

市町村が行う講座

大学・短大等が行う講座

県立学校が行う講座

生涯学習関連団体等が行う講座

分類番号	分類名	講座等の数	講座番号	掲載ページ
10	ふるさと学	49	1～49	P19～P22
20	家庭・地域	27	50～76	P22～P24
30	歴史・社会・経済	3	77～79	P24
40	自然・科学	27	80～106	P24～P26
50	技術・技能	24	107～130	P26～P28
60	芸術・文化	47	131～177	P28～P31
70	健康・スポーツ	341	178～518	P31～P57
80	国際理解・語学	5	519～523	P57
90	その他	37	524～560	P58～P60
合計講座数		560		

令和元年9月現在のものです。詳細は、和歌山県立図書館文化情報センターのホームページ(<https://www.lib.wakayama-c.ed.jp/bunjyo/index.html>)でも紹介しています。

※掲載している講座の中に、募集期間の過ぎたものがあります。これは、各講座を受講されている方で「きのくに県民カレッジ」入学者の方に「きのくに県民カレッジ」単位認定の対象講座であることをお知らせしています。

きのくに県民カレッジ連携機関一覧

和歌山市教育委員会	放送大学和歌山学習センター	
海南市教育委員会	日本赤十字和歌山医療センター	
橋本市教育委員会	和歌山県NPOサポートセンター	
有田市教育委員会	和歌山県視聴覚障害者協会	
御坊市教育委員会	和歌山県身体障害者連盟	
岩出市教育委員会	和歌山県消費生活センター	
紀の川市教育委員会	和歌山県金融広報委員会	
紀美野町教育委員会	公益財団法人和歌山県スポーツ振興財団	
九度山町教育委員会	公益財団法人和歌山県スポーツ振興財団	河西緩衝緑地
かつらぎ町教育委員会	公益財団法人和歌山県スポーツ振興財団	和歌山ビッグ愛
高野町教育委員会	公益財団法人和歌山県スポーツ振興財団	和歌山ビッグホエール
広川町教育委員会	公益財団法人和歌山県スポーツ振興財団	和歌山ビッグウエーブ
有田川町教育委員会	公益財団法人和歌山県スポーツ振興財団	和歌山県立体育館
みなべ町教育委員会	公益財団法人和歌山県スポーツ振興財団	和歌山県立武道館
串本町教育委員会	公益財団法人和歌山県人権啓発センター	
和歌山市立博物館	公益社団法人和歌山県体育協会	
和歌山ユネスコ協会	NPO法人地域総合型スポーツクラブ ゆうゆうスポーツクラブ海南	
有田市郷土資料館	NPO法人総合型地域スポーツクラブBBS21	
岩出市民俗資料館	NPO法人下津スポーツクラブ	
みさと天文台	特定非営利活動法人げんき倶楽部はしもと	
九度山町中央公民館	一般社団法人ファインクラブ高野口	
南部公民館	御坊スポーツクラブ	
和歌山県総務部危機管理局防災企画課	憩楽クラブかつらぎ	
和歌山県企画部企画政策局調査統計課	和歌山県レクリエーション協会	
和歌山県教育庁生涯学習局生涯学習課	京都大学白浜水族館	
和歌山県立図書館	「熊野古道」を世界遺産に登録するプロジェクト準備会	
和歌山県立紀南図書館	「陸奥宗光 外務大臣」の功績を教育に活かす実行委員会	
和歌山県立近代美術館	コーラス和音	
和歌山県立博物館	和歌山中央太極拳愛好会	
和歌山県立紀伊風土記の丘	中国語サロンinわかやま	
和歌山県立自然博物館	わかやま楽落会	
和歌山県立情報交流センター ビッグU	アナログレコード倶楽部	
和歌山県立紀北青少年の家	アンサンブルドルチェ	
和歌山県立白崎青少年の家	NPO法人いきいき和歌山がんサポート	
和歌山県立潮岬青少年の家	オープンガーデンわかやま	
和歌山県立文書館	健康生きがいづくり一座	
和歌山県教育センター学びの丘	魂(こころ)に響く音楽を聴く会	
和歌山県植物公園緑花センター	新和歌山エヌピーオー	
和歌山県世界遺産センター	(一社)全日本らくらくピアノ協会和歌山支部	
和歌山県農林大学校林業研修部	連れもて書こら会	
和歌山県動物愛護センター	和歌山囲碁ボール協会	
秋葉山公園県民水泳場	和歌山映像クラブ	
片男波公園	和歌山折り紙の会	
社会福祉法人 和歌山県社会福祉協議会	和歌山のお手玉の会	
橋本市社会福祉協議会	和歌山ヨーガセラピー研究会	
田辺市社会福祉協議会	“和歌山ライブの歩き方”お達者倶楽部	
和歌山県立医科大学 生涯研修センター	ひまわり健康体操の会	

秋号講座登録機関（順不同）

講座番号	分類	区分	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 時間	会場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単位数
10 ふるさと学 和歌山市									
1	10	一般	令和元年 一人の歩みを引き継ぐー「明治天皇と明治外交」全4回中の第1回全4回	近代日本は明治から始まりました。令和の御世の未来を築くために、近代日本の原点を学びます。 どなたでも可 50人	11月2日(土) 13:30~15:00	和歌山県立博物館 学習室 和歌山市吹上1-4-14	「陸奥宗光 外務大臣」の功績を教育に活かす実行委員会 073-472-5619 年始年末	10月下旬予定 定員に達するまで 無料	2
2	10	一般	令和元年 一人の歩みを引き継ぐー「和歌山の陸奥宗光!」全4回中の第2回全4回	陸奥は不平等条約改正を成し得た外務大臣として有名ですが、和歌山県出身者としての側面を学びます。 どなたでも可 80人	11月16日(土) 10:00~11:30	県民文化会館 大会議室(5階) 和歌山市小松原通り一丁目1番地	「陸奥宗光 外務大臣」の功績を教育に活かす実行委員会 073-472-5619 年始年末	11月上旬予定 定員に達するまで 無料	2
3	10	一般	令和元年 一人の歩みを引き継ぐー「平等条約から見た世界」全4回中の第3回全4回	不平等条約を改正するために平等な条約を交わさなければならなかった日本。当時の世界観を学びます。 どなたでも可 30人	11月30日(土) 13:30~15:00	スペインバル ソル(B1) 和歌山市小松原通1-1-35 サンビル地下1階	「陸奥宗光 外務大臣」の功績を教育に活かす実行委員会 073-472-5619 年始年末	11月中旬予定 定員に達するまで 無料	2
4	10	一般	令和元年 一人の歩みを引き継ぐー「和学と伊達家、坂本家」全4回中の第4回全4回	青少年時の教育が人生を左右させます。陸奥宗光、坂本龍馬両雄が受けた教育を学びます。 どなたでも可 30人	12月14日(土) 13:30~15:00	スペインバル ソル(B1) 和歌山市小松原通1-1-35 サンビル地下1階	「陸奥宗光 外務大臣」の功績を教育に活かす実行委員会 073-472-5619 年始年末	12月上旬予定 定員に達するまで 無料	2
5	10	一般	秋の特別展 未定	秋の特別展関連の講座。 どなたでも可 100人	10~11月 (開催日未定) 午後開催予定	和歌山市立博物館 和歌山市湊本町3-2	和歌山市立博物館 TEL 073-423-0003 FAX 073-432-9040 月曜日、祝日の翌日	事前申込不要 要入館料	1
6	10	一般	学芸員講座⑤~⑩ 4回	学芸員の活動をご紹介します。 どなたでも可 100人	12~3月 第3土曜日 14:00~15:00	和歌山市立博物館 和歌山市湊本町3-2	和歌山市立博物館 TEL 073-423-0003 FAX 073-432-9040 月曜日、祝日の翌日	事前申込不要 要入館料及び資料代	1
7	10	一般	古文書講座 6回	くずし字で書かれた古文書を読む。 一般、高校生以上 50人	10~3月 第2日曜日 (10-1月は翌月曜日) 14:00~15:30	和歌山市立博物館 和歌山市湊本町3-2	和歌山市立博物館 TEL 073-423-0003 FAX 073-432-9040 月曜日、祝日の翌日	事前申込要 要入館料	1
8	10	一般	史跡散歩 1回	熊野古道・矢田峠周辺の史跡をめぐる。 どなたでも可 30人	11月30日(土) 13:00~	要問い合わせ	和歌山市立博物館 TEL 073-423-0003 FAX 073-432-9040 月曜日、祝日の翌日	11月10日~ 16日(予定) 無料	1
9	10	一般	玉津島神社の歴史 1回	万葉からの玉津島神社の歴史を学習する。 一般 100人	10月20日(日) 13:30~16:00	玉津島神社大広間 和歌山市和歌浦中	渋谷 073-447-2660	当日まで 無料	1
10	10	専門	特別展講演会 未定	特別展の内容に関する講演。 一般 なし	10月27日(日) 11月2日(土) 11月9日(土) 14:00~15:30	和歌山市立博物館 和歌山市湊本町3-2	和歌山県立博物館 学芸課 073-436-8684 月曜日	申込不要 無料	1
11	10	専門	特別展ミュージアム トーク(展示解説) 未定	開催中の特別展について、展示室で学芸員が展示資料を解説。 一般 30人	要問い合わせ	和歌山県立博物館企画展示室 和歌山市吹上1-4-14	和歌山県立博物館 学芸課 073-436-8684 月曜日	申込不要 無料	1
12	10	専門	企画展ミュージアム トーク(展示解説) 未定	開催中の企画展について、展示室で学芸員が展示資料を解説。 一般 30人	要問い合わせ	和歌山県立博物館企画展示室 和歌山市吹上1-4-14	和歌山県立博物館 学芸課 073-436-8684 月曜日	申込不要 無料	1
13	10	一般	おしゃべり考古学④ 1回	OB職員等にこれまでの体験を踏まえながら、考古学についての魅力を語ってもらい、気軽に聞く講座。 15歳以上 30人	11月5日(金) 13:30~15:00	紀伊風土記の丘 和歌山市岩橋1411	和歌山県立紀伊風土記の丘 TEL:073-471-6123 月曜日(月曜日が祝日の場合は、次の平日)	当日受付 入館料及び資料代	1
14	10	一般	おしゃべり考古学⑤ 1回	OB職員等にこれまでの体験を踏まえながら、考古学についての魅力を語ってもらい、気軽に聞く講座。 15歳以上 30人	1月17日(金) 13:30~15:00	紀伊風土記の丘 和歌山市岩橋1411	和歌山県立紀伊風土記の丘 TEL:073-471-6123 月曜日(月曜日が祝日の場合は、次の平日)	当日受付 入館料及び資料代	1
15	10	一般	おしゃべり考古学⑥ 1回	OB職員等にこれまでの体験を踏まえながら、考古学についての魅力を語ってもらい、気軽に聞く講座。 15歳以上 30人	3月13日(金) 13:30~15:00	紀伊風土記の丘 和歌山市岩橋1411	和歌山県立紀伊風土記の丘 TEL:073-471-6123 月曜日(月曜日が祝日の場合は、次の平日)	当日受付 入館料及び資料代	1
16	10	一般	連続講座「岩橋千塚」 ⑩ 1回	岩橋千塚古墳群について、より詳しく知ってもらうためのシリーズ講座。 小学生以上 30人	1月26日(日) 13:30~15:30	紀伊風土記の丘 和歌山市岩橋1411	和歌山県立紀伊風土記の丘 TEL:073-471-6123 月曜日(月曜日が祝日の場合は、次の平日)	1月10日(金) 13:00~ 入館料及び資料代	1

講座番号	分類	区分	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 時 間	会 場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単位数
17	10	一般	古墳ガイドツアー② 1回	岩橋千塚古墳群について、学芸員等の解説を聴きながら古墳を巡る講座。 小学生以上 30人	10月27日(日) 13:30~15:30	紀伊風土記の丘 和歌山市岩橋1411	和歌山県立紀伊風土記の丘 TEL:073-471-6123 月曜日(月曜日が祝日の場合は、次の平日)	10月11日(金) 13:00~ 入館料及び資料代	1
18	10	一般	古墳ガイドツアー③ 1回	岩橋千塚古墳群について、学芸員等の解説を聴きながら古墳を巡る講座。 小学生以上 30人	3月8日(日) 13:30~15:30	紀伊風土記の丘 和歌山市岩橋1411	和歌山県立紀伊風土記の丘 TEL:073-471-6123 月曜日(月曜日が祝日の場合は、次の平日)	2月21日(金) 13:00~ 入館料及び資料代	1
19	10	一般	連続講座「熊野」② 1回	熊野信仰とその歴史や文化について学ぶシリーズ講座。 小学生以上 30人	12月1日(日) 13:30~15:30	紀伊風土記の丘 和歌山市岩橋1411	和歌山県立紀伊風土記の丘 TEL:073-471-6123 月曜日(月曜日が祝日の場合は、次の平日)	11月15日(金) 13:00~ 入館料及び資料代	1
20	10	一般	連続講座「熊野」③ 1回	熊野信仰とその歴史や文化について学ぶシリーズ講座。 小学生以上 30人	3月15日(日) 13:30~15:30	紀伊風土記の丘 和歌山市岩橋1411	和歌山県立紀伊風土記の丘 TEL:073-471-6123 月曜日(月曜日が祝日の場合は、次の平日)	2月28日(金) 13:00~ 入館料及び資料代	1
21	10	一般	和歌山県立文書館歴史講座 全3回	ふるさと和歌山県の歴史について学ぶ。 一般 90人	10月開催日未定 (毎週火曜日) 13:30~15:10	きのくに志学館 (和歌山県立図書館) 講義・研修室 和歌山市西高松1-7-38	和歌山県立文書館 TEL073-436-9540 月曜日(祝日及び振替休日の場合翌平日)	事前申込不要 無料	2
22	10	専門	和歌山県立文書館古文書講座Ⅱ 入門 全2回	当館に所蔵している古文書の読解を通じて、郷土の歴史に親しむ。 一般 60人	11月開催日未定 (毎週火曜日) 13:30~15:10	きのくに志学館 (和歌山県立図書館) 講義・研修室 和歌山市西高松1-7-38	和歌山県立文書館 TEL073-436-9540 月曜日(祝日及び振替休日の場合翌平日)	11月上旬予定 無料	2
23	10	専門	和歌山県立文書館古文書講座Ⅱ 初級・中級 全3回	当館に所蔵している古文書の読解を通じて、郷土の歴史に親しむ。 一般 60人	12月開催日未定 (毎週火曜日) 13:30~15:10	きのくに志学館 (和歌山県立図書館) 講義・研修室 和歌山市西高松1-7-38	和歌山県立文書館 TEL073-436-9540 月曜日(祝日及び振替休日の場合翌平日)	11月上旬予定 無料	2

10 ふるさと学 有田市

24	10	一般	マナビスト企画ゼミ(紀北)① 全5回	「市民の社会参加とまちづくり」をテーマにしたゼミ学習。 一般 (全5回受講できる方) 15人程度	10月5日(土) 13:30~15:30	有田市文化福祉センターまたは有田市民会館 有田市箕島27 有田市箕島46	(県)生涯学習課企画調整班 TEL:073-441-3720 FAX:073-441-3724 土・日・祝日	9月中 無料	2
25	10	一般	マナビスト企画ゼミ(紀北)② 全5回	「市民の社会参加とまちづくり」をテーマにしたゼミ学習。 一般 (全5回受講できる方) 15人程度	11月2日(土) 13:30~15:30	有田市文化福祉センターまたは有田市民会館 有田市箕島27 有田市箕島46	(県)生涯学習課企画調整班 TEL:073-441-3720 FAX:073-441-3724 土・日・祝日	9月中 無料	2
26	10	一般	マナビスト企画ゼミ(紀北)③ 全5回	「市民の社会参加とまちづくり」をテーマにしたゼミ学習。 一般 (全5回受講できる方) 15人程度	11月23日(土) 13:30~15:30	有田市文化福祉センターまたは有田市民会館 有田市箕島27 有田市箕島46	(県)生涯学習課企画調整班 TEL:073-441-3720 FAX:073-441-3724 土・日・祝日	9月中 無料	2
27	10	一般	マナビスト企画ゼミ(紀北)④ 全5回	「市民の社会参加とまちづくり」をテーマにしたゼミ学習。 一般 (全5回受講できる方) 15人程度	12月14日(土) 13:30~15:30	有田市文化福祉センターまたは有田市民会館 有田市箕島27 有田市箕島46	(県)生涯学習課企画調整班 TEL:073-441-3720 FAX:073-441-3724 土・日・祝日	9月中 無料	2
28	10	一般	マナビスト企画ゼミ(紀北)⑤ 全5回	「市民の社会参加とまちづくり」をテーマにしたゼミ学習。 一般 (全5回受講できる方) 15人程度	1月11日(土) 13:30~15:30	有田市文化福祉センターまたは有田市民会館 有田市箕島27 有田市箕島46	(県)生涯学習課企画調整班 TEL:073-441-3720 FAX:073-441-3724 土・日・祝日	9月中 無料	2
29	10	一般	マナビスト支援セミナー(紀北) 1回	「市民の社会参加とまちづくり」をテーマにしたセミナー。 一般 80人程度	2月22日(土) 13:30~16:30	有田市文化福祉センター 有田市箕島27	(県)生涯学習課企画調整班 TEL:073-441-3720 FAX:073-441-3724 土・日・祝日	要問い合わせ 無料	3
30	10	一般	いまさら聞けない?! 考古学(全4回)第3回目 全4回	考古学について学びます。各回のみの参加もできます。 どなたでも可 30人	11月16日(土) 13:30~14:30	有田市文化福祉センター3F 有田市箕島27番地	有田市郷土資料館 0737-82-3221 水曜日	事前申込不要 無料	1
31	10	一般	郷土資料館特別展記念講座 1回	特別展に関する講演会。今回は「縄文時代の有田」についてです。 どなたでも可 50人	2月1日(日) 13:30~15:00	有田市文化福祉センター3F 有田市箕島27番地	有田市郷土資料館 0737-82-3221 水曜日	事前申込不要 無料	2
32	10	一般	いまさら聞けない?! 考古学(全4回)第4回目 全4回	考古学について学びます。各回のみの参加もできます。 どなたでも可 30人	2月15日(土) 13:30~14:30	有田市文化福祉センター3F 有田市箕島27番地	有田市郷土資料館 0737-82-3221 水曜日	事前申込不要 無料	1

講座番号	分類	区分	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 時間	会場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単位数
10 ふるさと学 御坊市									
33	10	一般	「熊野古道」世界遺産ウォーク 初心者～中級コース 全12回	熊野古道や世界遺産登録エリアを歩きながら世界遺産の意味や地域の歴史・文化・名勝旧跡を訪ねます。 一般・学生 20人	11月17日(日) 時間は要問い合わせ	紀伊内原駅～岩内王子～御坊駅 御坊市内	「熊野古道」を世界遺産に登録するプロジェクト準備会 小野田真弓 TEL:073-433-1678 TELは20:00以降	参加希望の方は、必ず事前確認 資料代・傷害保険代:500円	2
34	10	一般	「熊野古道」世界遺産ウォーク 初心者～中級コース 全12回	熊野古道や世界遺産登録エリアを歩きながら世界遺産の意味や地域の歴史・文化・名勝旧跡を訪ねます。 一般・学生 20人	12月15日(日) 時間は要問い合わせ	西御坊駅～切目駅 御坊市～みなべ町	「熊野古道」を世界遺産に登録するプロジェクト準備会 小野田真弓 TEL:073-433-1678 TELは20:00以降	参加希望の方は、必ず事前確認 資料代・傷害保険代:500円	2
10 ふるさと学 田辺市									
35	10	一般	「熊野古道」世界遺産ウォーク 初心者～中級コース 全12回	熊野古道や世界遺産登録エリアを歩きながら世界遺産の意味や地域の歴史・文化・名勝旧跡を訪ねます。 一般・学生 20人	2月16日(日) 時間は要問い合わせ	紀伊田辺駅～日神社～紀伊富田駅 田辺市～白浜町	「熊野古道」を世界遺産に登録するプロジェクト準備会 小野田真弓 TEL:073-433-1678 TELは20:00以降	参加希望の方は、必ず事前確認 資料代・傷害保険代:500円	2
36	10	一般	「熊野古道」世界遺産ウォーク 初心者～中級コース 全12回	熊野古道や世界遺産登録エリアを歩きながら世界遺産の意味や地域の歴史・文化・名勝旧跡を訪ねます。 一般・学生 20人	3月15日(日) 時間は要問い合わせ	紀伊田辺駅～稲葉根王子 田辺市	「熊野古道」を世界遺産に登録するプロジェクト準備会 小野田真弓 TEL:073-433-1678 TELは20:00以降	参加希望の方は、必ず事前確認 資料代・傷害保険代:500円	2
10 ふるさと学 岩出市									
37	10	一般	秋季企画展講演会 1回	企画展「(仮)根来寺の歴史と文化財―建造物を中心として―」の内容に関する講演会。 どなたでも可 定めず	11月(開催日未定) 13:30～15:00	岩出市民俗資料館 岩出市根来2306番地の1	岩出市民俗資料館 TEL0736-63-1499 FAX0736-63-3764 毎週火曜日	事前申込不要 無料	2
38	10	一般	歴史講座 1回	岩出市の歴史について、様々な角度や視点から学んでいただきます。 どなたでも可 定めず	2月(開催日未定) 13:30～15:00	岩出市民俗資料館 岩出市根来2306番地の1	岩出市民俗資料館 TEL0736-63-1499 FAX0736-63-3764 毎週火曜日	事前申込不要 無料	2
10 ふるさと学 九度山町									
39	10	一般	世界遺産セミナー ④九度山町の世界遺産周辺の景観 全4回	世界遺産の本質的価値及び高野・熊野・吉野の歴史などについて学ぶセミナー第4回。 全部で4回開催 一般 40人程度	12月15日(日) 13:00～15:00	九度山町中央公民館 伊都郡九度山町九度山1190	世界遺産センター TEL:0735-42-1044 FAX:0735-42-1560 毎週土・日曜日	事前申込不要 無料	2
40	10	一般	九度山町歴史遺産発表報告会 1回	九度山町と和歌山大学が共同し、新発見の遺産をポスターセッション形式で発表し、まちづくりについて語る。 一般 なし	10月5日(土) 13:30～15:30	九度山町中央公民館 伊都郡九度山町九度山1190	九度山町教育委員会社会教育課 TEL:0736-54-2019 FAX:0736-54-4670 土・日・祝日	無し 無料	2
10 ふるさと学 高野町									
41	10	一般	高野山学基本講座 高野山に関する専門的な内容 8回	「高野山」の魅力を体系的に学び、再発見するための基本講座。 一般 250人	4～11月 第3土曜日(6月と8月は第4土曜日の6/22・8/24) 10:30～12:00	高野山大学 高野町高野山385	高野山学事務局 (高野町教育委員会) TEL:0736-56-2076 FAX:0736-56-4831	当日受付 1,000円	2
42	10	一般	高野山学体験講座 高野山に関する専門的な内容 3回	高野山や高野山に縁のある地を体験する講座。 一般 未定	6月22日(土) 7月5日(金) 10月19日(土) 時間未定	未定	高野山学事務局 (高野町教育委員会) TEL:0736-56-2076 FAX:0736-56-4831	事前の高野山学基本講座でお知らせします。 事前申込み要 有料(金額未定)	2
10 ふるさと学 湯浅町									
43	10	一般	「熊野古道」世界遺産ウォーク 初心者～中級コース 全12回	熊野古道や世界遺産登録エリアを歩きながら世界遺産の意味や地域の歴史・文化・名勝旧跡を訪ねます。 一般・学生 20人	10月13日(日) 時間は要問い合わせ	湯浅駅～紀伊内原駅 湯浅町	「熊野古道」を世界遺産に登録するプロジェクト準備会 小野田真弓 TEL:073-433-1678 TELは20:00以降	参加希望の方は、必ず事前確認 資料代・傷害保険代:500円	2
10 ふるさと学 有田川町									
44	10	一般	いにしへの有田歴史講座 2回	ふるさとの昔を学びます。 歴史を知れば未来が見えます。 一般 50人	3月(日未定) 13:00～15:00	きびドーム 有田郡有田川町大学 下津野2021番地	有田川町教育委員会社会教育課 TEL:0737-52-2111 FAX:0737-32-4827 土・日・祝日	事前申し込み不要 無料	2

講座番号	分類	区分	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 時 間	会 場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単 位 数
10 ふるさと学 みなべ町									
45	10	一般	「熊野古道」世界遺産ウォーク 初心者～中級コース 全12回	熊野古道や世界遺産登録エリアを歩きながら世界遺産の意味や地域の歴史・文化・名勝旧跡を訪ねます。 一般・学生 20人	1月19日(日) 時間は要問い合わせ	切目駅～南部駅 みなべ町	「熊野古道」を世界遺産に登録するプロジェクト準備会 小野田真弓 TEL:073-433-1678 TELは20:00以降	参加希望の方は、必ず事前確認 資料代・傷害保険代:500円	2
10 ふるさと学 その他									
46	10	一般	マナビスト企画ゼミ(紀南) 全5回	「市民の社会参加とまちづくり」をテーマにしたゼミ学習。 一般 (全5回受講できる方) 15人程度	10月5日(土) 11月16日(土) 12月7日(土) 1月11日(土) 1月25日(土) 各回 10:00～12:00	和歌山県立串本古座 高等学校 串本町串本1522	和歌山県教育センター学びの丘 TEL:0739-26-3494 FAX:0739-26-8120 土・日・祝日	未定 無料	2
47	10	一般	マナビスト支援セミナー(紀南) 1回	「市民の社会参加とまちづくり」をテーマにしたセミナー。 一般 未定	要問い合わせ	未定	和歌山県教育センター学びの丘 TEL:0739-26-3494 FAX:0739-26-8120 土・日・祝日	要問い合わせ 無料	3
48	10	一般	九度山町文化財出前講座 随時	町内の文化財について、その内容や今後の活かし方などについて語る。 一般 なし	随時開催 (月～金曜日) 9:00～21:00までの間の約2時間程度	申込者と相談のうえ決定	九度山町教育委員会社会教育課 TEL:0736-54-2019 FAX:0736-54-4670 土・日・祝日	3週間前までに申込み 無料	2
49	10	一般	統計っておもしろい!数字でみる和歌山 随時	データやグラフを通じて、ふるさと和歌山を知り、統計に親しんでもらうために、職員が学校等に出向き授業をします。 小・中学生 制限なし	随時(月～金曜日) 要相談	申込者と相談のうえ、決定	和歌山県企画部企画政策局調査統計課 TEL 073-441-2385 FAX 073-441-2386 土・日・祝日	事前申込要 無料	1
20 家庭・地域 和歌山市									
50	20	一般	いきいきシニアリーダーカレッジ和歌山校 全18回	地域の日常的な支え合い活動や地域課題等の解決に取り組むグループづくりのための知識・技能を学びます。 概ね60歳以上(別途条件あり) 70人	5～2月 (第2・4水曜日等) 13:30～15:30	和歌山ビッグ愛 和歌山市手平2丁目1-2	和歌山県社会福祉協議会 TEL:073-435-5214 FAX:073-435-5221 土日祝 休業	3月29日まで (定員に満たない場合4月19日) 有料 (2,000円)	2
51	20	一般	暮らしの達人!知るぼと講座 4回	生活設計・消費生活等をテーマとした連続講座。 一般 30人(予定)	11月(予定)日未定 10:00～11:30 (予定)	未定 和歌山市内(予定)	和歌山県金融広報委員会 TEL:073-426-0298 FAX:073-433-3904 土日祝日・年末年始	事前申込み(未定) 無料	2
52	20	一般	生活教養講座(和歌山) 8回	消費者被害の未然防止だけでなく生活全般の幅広い分野の知識を習得し、適切に判断・活用できる能力を養う定期講座。 一般 40人	9～10月(予定) 毎週水曜日(予定) 13:30～15:00 (予定)	和歌山県消費生活センター(予定) 和歌山ビッグ愛 和歌山市手平2-1-2 (予定)	和歌山県消費生活センター TEL:073-433-1551 FAX:073-433-3904 祝日・年末年始	事前申込み(予定) 無料	2
53	20	一般	生活教養講座(田辺) 4回	消費者被害の未然防止だけでなく生活全般の幅広い分野の知識を習得し、適切に判断・活用できる能力を養う定期講座。 一般 40人	2月毎週木曜日 13:30～15:00	和歌山県消費生活センター紀南支所 田辺市朝日ヶ丘23番1号 県西牟婁総合庁舎内	和歌山県消費生活センター TEL:073-433-1551 FAX:073-433-3904 祝日・年末年始	事前申込み 無料	2
54	20	一般	2019年度和歌山市人権講座 1回	様々な人権問題の解決を目指し、市民としての正しい認識を育て、実践への意欲を高める。 一般 なし	11月 (日時未定)	和歌山市民会館小ホール(予定) 和歌山市伝法橋南ノ丁7番地	和歌山県教育委員会生涯学習課 TEL073-435-1138 FAX073-435-1176 土・日・休日 12/29～1/3	事前申込不要 無料	2
20 家庭・地域 海南市									
55	20	一般	みんなで子育て!ネットワーク講座 全2回中の第2回 全2回	地域のニーズに基づいた家庭教育に関わるテーマの講座を実施する。 子育て支援者、子育て中の保護者等 30人程度	10月4日(金) 10:00～12:00	海南市民交流センター 海南市	(県)生涯学習課地域教育班 TEL:073-441-3721 FAX:073-441-3724 土・日・祝日	随時 無料	3
20 家庭・地域 橋本市									
56	20	一般	いきいきシニアリーダーカレッジ橋本校ささえあいコース 全10回	地域の日常的な支え合い活動や地域課題等の解決に取り組むグループづくりのための知識・技能を学びます。 概ね60歳以上(別途条件あり) 40人	5～2月 (第2火曜日等) 13:30～15:30	橋本市保健福祉センター 橋本市東家1丁目3番1号	橋本市社会福祉協議会 TEL:0736-33-0294 FAX:0736-33-4377 土日祝 休業	3月29日まで (定員に満たない場合4月19日) 有料 (1,000円)	2
57	20	一般	いきいきシニアリーダーカレッジ橋本校紀北の魅力発見コース 全10回	地域の日常的な支え合い活動や地域課題等の解決に取り組むグループづくりのための知識・技能を学びます。 概ね60歳以上(別途条件あり) 60人	5～2月 (第4火曜日等) 13:30～15:30	橋本市保健福祉センター 橋本市東家1丁目3番1号	橋本市社会福祉協議会 TEL:0736-33-0294 FAX:0736-33-4377 土日祝 休業	3月29日まで (定員に満たない場合4月19日) 有料 (1,000円)	2

講座番号	分類	区分	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 時 間	会 場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単位数
58	20	一般	健康料理教室	大人を対象とした健康料理教室。 大人 —	4月～3月第2火曜日(祝休講) 9:30～12:00	橋本市高野口地区公民館 橋本市高野口町名倉813-2	総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファインクラブ高野口 TEL/FAX 0736-43-1001	随時 会費制(要問合せ) 材料費1回 1,000円	1
20 家庭・地域 田辺市									
59	20	一般	いきいきシニアリーダーカレッジ田辺校(田辺・西牟婁圏域)全10回	地域の日常的な支え合い活動や地域課題等の解決に取り組むグループづくりのための知識・技能を学びます。 概ね60歳以上(別途条件あり) 30人	5～12月(第4火曜日等) 13:30～15:30	和歌山県立情報交流センターBig・U 田辺市新庄町3353-9	田辺市社会福祉協議会 TEL:0739-24-8329 FAX:0739-26-2928 土日祝 休業	3月29日まで(定員に満たない場合4月19日) 有料 (1,000円)	2
60	20	一般	いきいきシニアリーダーカレッジ田辺校(田辺・日高圏域)全10回	地域の日常的な支え合い活動や地域課題等の解決に取り組むグループづくりのための知識・技能を学びます。 概ね60歳以上(別途条件あり) 40人	5～12月(第4木曜日等) 13:30～15:30	田辺市民総合センター 田辺市高雄1丁目23-1	田辺市社会福祉協議会 TEL:0739-24-8329 FAX:0739-26-2928 土日祝 休業	3月29日まで(定員に満たない場合4月19日) 有料 (1,000円)	2
61	20	一般	障害のある人の人権を考える(仮)1回	障害のある人の人権について学びます。 一般 50人	12月14日(土) 14:00～15:30	紀南文化会館 研修室1,2 田辺市新屋敷町1番地	(公財)和歌山県人権啓発センター TEL:073-435-5420 日曜・祝日	11月上旬予定 定員に達するまで 無料	2
62	20	一般	子どもと本の紀南ネット「おはなしまつり」1回	紀南地方の読み聞かせ団体のネットワークによる「おはなしまつり」を開催します。 どなたでも可 未定	12月15日(日) 10:30(予定)～ 14:30(予定)	和歌山県立情報交流センターBig・U 田辺市新庄町3353-9	和歌山県立紀南図書館 TEL:0739-22-2061 FAX:0739-22-4773 毎週月曜日・第2木曜日	事前申込不要 無料	1
63	20	一般	要約筆記養成講座(手書きコース)12回	中途失聴・難聴者の生活及び関連する福祉制度について理解と認識を深め、必要な知識と要約筆記の技術を習得。 県内居住者他 15人	2月(日時未定)	未定 田辺市内	和歌山県聴覚障害者情報センター TEL:073-421-6411 FAX:073-421-6311 日曜日、水曜日	未定 無料 別途テキスト代 必要	2
20 家庭・地域 紀の川市									
64	20	一般	令和元年度人権教育地方別研修会(伊都・那賀会場)1回	様々な人権問題について、地方ごとにそれぞれの実情を踏まえた研修会を実施する。 社会教育・学校教育関係者、PTA会員、人権委員等 なし	11月6日(水) 13:30～16:00	粉河ふるさとセンター 紀の川市粉河580	(県)生涯学習課人権教育推進室 TEL:073-441-3719 FAX:073-441-3724 土・日・祝日	随時 無料	3
65	20	一般	目からウロコのじんけん学習講座全5回中の第3回1回	日本に住む外国人が年々増加する中で、私達が求められていることを一緒に考えましょう。 どなたでも可 未定	10月22日(火) 13:30～未定	粉河ふるさとセンター 紀の川市粉河580番地	紀の川市生涯学習課 TEL:0736-79-3907 FAX:0736-77-0917 毎週土曜・日曜	事前申し込み 無料	2
66	20	一般	目からウロコのじんけん学習講座全5回中の第4回1回	人と仲良く、周りの人が今より笑顔になるために自分達ができることを考えましょう。笑顔咲く楽しい講演! どなたでも可 未定	12月7日(土) 13:30～未定	打田生涯学習センター 紀の川市西大井363番地	紀の川市生涯学習課 TEL:0736-79-3907 FAX:0736-77-0917 毎週土曜・日曜	事前申し込み 無料	2
67	20	一般	目からウロコのじんけん学習講座全5回中の第5回1回	「部落差別の解消の推進に関する法律」を一緒に考えませんか? どなたでも可 未定	1月23日(木) 13:30～未定	総合センター桃山会館 紀の川市桃山町調月384番地	紀の川市生涯学習課 TEL:0736-79-3907 FAX:0736-77-0917 毎週土曜・日曜	事前申し込み 無料	2
20 家庭・地域 紀美野町									
68	20	一般	動物の譲渡に関するボランティア講習会未定	離乳するまで犬猫を育てるミルクボランティア、人慣れさせる一時預かりボランティア、新しい飼い主を探す譲渡ボランティアについての概要を説明。 成人 無し	随時開催(火曜日を除く) 時間は応相談	①県動物愛護センター 海草郡紀美野町国木原372 ②各県立保健所	和歌山県動物愛護センター TEL:073-489-6500 FAX:073-489-6504 毎週火曜日・年末年始	随時 無料	1
20 家庭・地域 有田川町									
69	20	一般	みんなで子育て!ネットワーク講座全2回中の第2回全2回	地域のニーズに基づいた家庭教育に関わるテーマの講座を実施する。 子育て支援者、子育て中の保護者等 30人程度	10月12日(土) 10:00～12:00	未定 有田川町	(県)生涯学習課地域教育班 TEL:073-441-3721 FAX:073-441-3724 土・日・祝日	随時 無料	3
20 家庭・地域 由良町									
70	20	一般	ちよっぴりコワハロウィン1回	みんなで仮装してハロウィンパーティーやランタン作り!! どなたでも可(小学3年生以下は要保護者同伴) 50人	10月26～27日(土・日) 13:00～11:00	和歌山県立白崎青少年の家 日高郡由良町大引961-1	和歌山県立白崎青少年の家 TEL:0738-65-2351 FAX:0738-65-2352 月曜日(月曜日が祝祭日の場合は次の平日)	8月26日～10月12日 4,500円～ 5,320円	3

講座番号	分類	区分	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 時 間	会 場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単位数
71	20	一般	サンタが白崎にやっ て来る♪ 1回	ケーキ作りやクリスマスクラ フトと一足早いクリスマスパー ティー!! どなたでも可(小学3年生以下 は要保護者同伴) 40人	12月21~22日 (土・日) 13:00~11:00	和歌山県立白崎青少 年の家 日高郡由良町大引 961-1	和歌山県立白崎青少年の家 TEL:0738-65-2351 FAX:0738-65-2352 月曜日(月曜日が祝祭日の 場合は次の平日)	10月22日~ 12月7日 4,500円~ 5,320円	3
72	20	一般	バレンタインチョコ作 り 1回	手作りチョコレートをかわいく ラッピングして感謝の気持ちを 形にして伝えよう!! 小学4年生~中学3年生 30人	2月8~9日(土・ 日) 13:00~11:00	和歌山県立白崎青少 年の家 日高郡由良町大引 961-1	和歌山県立白崎青少年の家 TEL:0738-65-2351 FAX:0738-65-2352 月曜日(月曜日が祝祭日の 場合は次の平日)	12月8日~1月 25日 4,500円~ 5,320円	3
20 家庭・地域 那智勝浦町									
73	20	一般	みんなで子育て!ネッ トワーク講座 全2回中の第2回 全2回	地域のニーズに基づいた家庭 教育に関わるテーマの講座を 実施する。 子育て支援者、子育て中の保 護者等 30人程度	10月10日(木) 13:30~15:30	那智勝浦町体育文化 会館 那智勝浦町	(県)生涯学習課地域教育班 TEL:073-441-3721 FAX:073-441-3724 土・日・祝日	随時 無料	3
20 家庭・地域 串本町									
74	20	一般	子育て支援講座 全2回	テーマ「子どもをやる気にさせ る子育て」、「夢いっぱいの子 育て」の講話。 一般 30人程度	10月3日(木) 12月5日(木) 10:00~11:30	串本町文化センター 串本町串本2427番 地	串本町教育課社会教育グ ループ TEL:0735-62-0006 月曜日(祝祭日の場合翌日)	それぞれ9/27 までと11/22 まで 無料	2
20 家庭・地域 その他									
75	20	専門	人権学習ファシリテー ト活動実践講座 3回	人権学習をすすめるファシリ テーターの養成とスキルアップ のための講座。 ファシリテーターに興味のある 方 60人	10~2月(土曜 日) 詳細要問合せ	未定	(県)生涯学習課人権教育推 進室 TEL:073-441-3719 FAX:073-441-3724 土・日・祝日	随時 無料	3
76	20	専門	訪問型家庭教育支援 事業シンポジウム 1回	地域における家庭教育支援を テーマにしたシンポジウムを 実施する。 子育て支援者、子育て中の保 護者等 50人程度	要問い合わせ	未定	(県)生涯学習課地域教育班 TEL:073-441-3721 FAX:073-441-3724 土・日・祝日	事前申込 当日参加可 無料	3
30 歴史・社会・経済 上富田町									
77	30	専門	森林整備講座 機械化林業(搬出間 伐、主伐) 1回	林業の現場では機械化(搬出 間伐・主伐)が進み、路網整 備と合わせた低コスト林業へ取 組についての講座。 どなたでも可 20人	12月8日(土) 13:00~15:00	和歌山県農林大学校 林業研修部 西牟婁郡上富田町生 馬1504-1	農林大学校林業研修部 TEL:0739-47-4141 FAX:0739-47-4150	事前申し込み 無料	2
78	30	専門	木質バイオマス講座 木質バイオマスエネ ルギーと森林利用の 将来展望 1回	木材の新たな利用として注目 されている木質バイオマス発 電。その現状と森林利用の 将来展望についての講座。 どなたでも可 30人	2月2日(土) 13:00~15:00	和歌山県農林大学校 林業研修部 西牟婁郡上富田町生 馬1504-1	農林大学校林業研修部 TEL:0739-47-4141 FAX:0739-47-4150	事前申し込み 無料	2
30 歴史・社会・経済 その他									
79	30	一般	データからみた和歌 山県 随時	各種統計データからみえてくる 和歌山県のすがたについてご 説明します。 一般 制限なし	随時 (月~金曜日) 要相談	申込者と相談のうえ、 決定	和歌山県企画部企画政策局 調査統計課 TEL 073-441-2385 FAX 073-441-2386 土・日・祝日	事前申込要 無料	1
40 自然・科学 和歌山市									
80	40	一般	園芸サロン 全11回	毎月の園芸作業について講習 します。 どなたでも可 10人	毎月第1金曜日 11:00~12:00	和歌山県立図書館ふ れあいルーム 和歌山市西高松1-7- 38	オープンガーデンわかやま TEL073-452-3855	当日参加可 無料	1
81	40	一般	バラ講習会 1回	バラの剪定、誘引、施肥につ いて。 どなたでも可 30人	2月1日(土) 10:00~12:00	和歌山県立図書館ふ れあいルーム 和歌山市西高松1-7- 38	オープンガーデンわかやま TEL073-452-3855	当日参加可 無料	2
40 自然・科学 海南市									
82	40	一般	ドングリひろいと工作 教室 1回	ドングリ拾いや工作を通して、 果実や種子の持つ様々な形を 理解する。 小学生以上 30人	10月27日(日) 13:00~16:00	当館レクチャールーム 和歌山県海南市船尾 370-1	和歌山県立自然博物館 TEL:073-483-1777 祝日の翌日と毎月曜休館	10月13日締切 入館料	1
83	40	一般	チリメンモンスター イン和歌山 1回	ちりめんじゃこに混ざる様々な 生物を探し観察し、海の生態 系について学ぶ。 小学生以上 20人	11月10日(日) 13:00~15:00	当館レクチャールーム 和歌山県海南市船尾 370-1	和歌山県立自然博物館 TEL:073-483-1777 祝日の翌日と毎月曜休館	10月27日締切 入館料と材料費 (100円)	1

講座番号	分類	区分	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 時 間	会 場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単位数
84	40	一般	干潟に暮らす魚の生きざま～海と陸の狭間で～ 1回	潮によって環境が大きく変化する干潟で、魚類はどのように暮らしているのか、その生き様を紹介する。 小学5年生以上 60人	11月3日(日) 13:00～15:00	当館レクチャールーム 和歌山県海南市船尾 370-1	和歌山県立自然博物館 TEL:073-483-1777 祝日の翌日と毎月曜休館	電話申込み 入館料	2
85	40	一般	裏方探検ツアー 1回	収蔵庫や水槽のバックヤードなどを案内する。 小学生以上 20人	1月25日(土) 10:00～12:00	当館レクチャールーム 和歌山県海南市船尾 370-1	和歌山県立自然博物館 TEL:073-483-1777 祝日の翌日と毎月曜休館	令和2年1月11日締切 入館料	1
86	40	一般	食卓に上がる魚をしつくり見てみよう 1回	日常の食卓に上る魚について、詳しく観察し、知識を深める。 小学5年生以上 20人	2月15日(土) 13:00～16:00	当館レクチャールーム 和歌山県海南市船尾 370-1	和歌山県立自然博物館 TEL:073-483-1777 祝日の翌日と毎月曜休館	令和2年2月1日締切 入館料	1
40 自然・科学 紀の川市									
87	40	一般	川原の石の観察会 1回	川原にある石や生物遺骸などを観察する。 小学生以上 15人	10月20日(日) 13:00～15:30	紀の川川原 和歌山県紀の川市竹房 紀の川川原	和歌山県立自然博物館 TEL:073-483-1777 祝日の翌日と毎月曜休館	10月6日締切 無料	1
40 自然・科学 岩出市									
88	40	一般	10月の寄せ植え教室 1回	季節の花木をアレンジ。寄せ植えを作りながらアレンジのコツや管理方法を学びます。 どなたでも可 40人	10月13日(日) 10:30～12:00	緑花センター研修室 和歌山県岩出市東坂本672	県植物公園緑花センター 電話:0736-62-4029 FAX:0736-63-2570 毎週火曜日	8/1～参加チケット販売 1,800円	1
89	40	一般	秋のボタニカルアート教室 2回	花の肖像画、ボタニカルアートの描き方を、秋の草花を題材に、奥野小夜子先生の楽しい指導で学んでいただきます。 全2回参加できる方 32人	10月19,20日(土、日) 9:30～12:00	緑花センター研修室 和歌山県岩出市東坂本672	県植物公園緑花センター 電話:0736-62-4029 FAX:0736-63-2570 毎週火曜日	8/1～10/14 1,000円 (2日間で)	1
90	40	一般	11月の寄せ植え教室 1回	季節の花木をアレンジ。寄せ植えを作りながらアレンジのコツや管理方法を学びます。 どなたでも可 40人	11月10日(日) 10:30～12:00	緑花センター研修室 和歌山県岩出市東坂本672	県植物公園緑花センター 電話:0736-62-4029 FAX:0736-63-2570 毎週火曜日	9/1～参加チケット販売 1,800円	1
91	40	一般	12月の寄せ植え教室 1回	季節の花木をアレンジ。寄せ植えを作りながらアレンジのコツや管理方法を学びます。 どなたでも可 40人	12月8日(日) 10:30～12:00	緑花センター研修室 和歌山県岩出市東坂本672	県植物公園緑花センター 電話:0736-62-4029 FAX:0736-63-2570 毎週火曜日	10/2～参加チケット販売 1,800円	1
92	40	一般	バラの手入れ教室 1回	冬季剪定を中心に、年間の手入れ方法をわかりやすく紹介します。 また、植え付けや誘引方法、病害虫の種類と駆除方法、肥料の施肥方などを学んでいただきます。 どなたでも可 36人	1月12日(日) 9:30～12:00	緑花センター研修室 和歌山県岩出市東坂本672	県植物公園緑花センター 電話:0736-62-4029 FAX:0736-63-2570 毎週火曜日	11/1～1/11 300円	1
93	40	一般	1月の寄せ植え教室 1回	季節の花木をアレンジ。寄せ植えを作りながらアレンジのコツや管理方法を学びます。 どなたでも可 40人	1月19日(日) 10:30～12:00	緑花センター研修室 和歌山県岩出市東坂本672	県植物公園緑花センター 電話:0736-62-4029 FAX:0736-63-2570 毎週火曜日	11/1～参加チケット販売 1,800円	1
94	40	一般	洋ランの育て方教室 1回	シンビジウム、カトレア、コチョウランを主体とした洋ランの年間管理を、和歌山洋ラン協会の田村好司先生より学びます。 どなたでも可 36人	2月9日(日) 9:30～12:00	緑花センター別館展示室 和歌山県岩出市東坂本672	県植物公園緑花センター 電話:0736-62-4029 FAX:0736-63-2570 毎週火曜日	12/1～2/8 300円	1
95	40	一般	2月の寄せ植え教室 1回	季節の花木をアレンジ。寄せ植えを作りながらアレンジのコツや管理方法を学びます。 どなたでも可 40人	2月9日(日) 10:30～12:00	緑花センター研修室 和歌山県岩出市東坂本672	県植物公園緑花センター 電話:0736-62-4029 FAX:0736-63-2570 毎週火曜日	12/1～参加チケット販売 1,800円	1
96	40	一般	3月の寄せ植え教室 1回	季節の花木をアレンジ。寄せ植えを作りながらアレンジのコツや管理方法を学びます。 どなたでも可 40人	3月1日(日) 10:30～12:00	緑花センター研修室 和歌山県岩出市東坂本672	県植物公園緑花センター 電話:0736-62-4029 FAX:0736-63-2570 毎週火曜日	1/2～参加チケット販売 1,800円	1
97	40	一般	セッコク・富貴ラン植替え教室 1回	セッコクや富貴ランの植替え方法を、実習を交えて学べます。 どなたでも可 定員無し	3月14,15日(土、日) 13:00～16:00	緑花センター別館展示室 和歌山県岩出市東坂本672	県植物公園緑花センター 電話:0736-62-4029 FAX:0736-63-2570 毎週火曜日	事前申込不要 無料	1
40 自然・科学 紀美野町									
98	40	一般	天文教室 1回	みさと天文台ホームページで発表。 一般 なし	ホームページで発表	みさと天文台 紀美野町松ヶ峯180	みさと天文台 TEL:073-498-0305 FAX:073-498-0306 毎週月・火曜日、年末年始	なし ホームページで発表	1

講座番号	分類	区分	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 時 間	会 場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単位数
99	40	一般	プラネタリウムと3D 投影 1回	星座と宇宙の姿の基本を学ぶ 各30分。 一般 なし	毎月(土日祝) 14:30~15:00 15:30~16:00	みさと天文台 紀美野町松ヶ峯180	みさと天文台 TEL:073-498-0305 FAX:073-498-0306 毎週月・火曜日、年末年始	なし 無料	1
40 自然・科学 かつらぎ町									
100	40	一般	「みんなでイカダ作 り」~プールに浮かべ て競争しよう!~ 1回	ポリタンクや木材を使いイカダ をつくり、プールに浮かべます。 小学4年生~小学6年生 30人	9月7~8日(土・ 日) 7日13:00~8日 14:00	紀北青少年の家 和歌山県伊都郡かつら ぎ町中飯降1317-3	和歌山県立紀北青少年の家 TEL0736-22-5530 FAX0736-22-5531 毎週月曜日	8月24日(土) 当日消印有効 1人4,000円	4
101	40	一般	「秘密基地をピザを作 ろう!」 1回	自然の中にあるの物で秘密基 地を作ります。ピザ作り体験を 行います。 親子 30人	11月10日(日) 10:00~15:00	紀北青少年の家 和歌山県伊都郡かつら ぎ町中飯降1317-3	和歌山県立紀北青少年の家 TEL0736-22-5530 FAX0736-22-5531 毎週月曜日	10月30日(土) 当日消印有効 1人1,000円	2
102	40	一般	親子キャンプ~夏に 向けて~ 1回	テント泊で、野外炊事、クラフ ト作りを行います。 親子 10組40人	3月14~15日 (土・日) 14日13:00~ 15日14:00	紀北青少年の家 和歌山県伊都郡かつら ぎ町中飯降1317-3	和歌山県立紀北青少年の家 TEL0736-22-5530 FAX0736-22-5531 毎週月曜日	2月29日(土) 当日消印有効 1人4,000円	4
40 自然・科学 由良町									
103	40	一般	サバイバルキャンプin 白崎 1回	白崎の自然の中でサバイバル キャンプに挑戦!! 小学5年生~中学3年生 30人	3月7~8日(土・ 日) 13:00~14:00	和歌山県立白崎青少 年の家 日高郡由良町大引 961-1	和歌山県立白崎青少年の家 TEL:0738-65-2351 FAX:0738-65-2352 月曜日(月曜日が祝祭日の 場合は次の平日)	1月7日~2月 22日 3,500円	3
40 自然・科学 白浜町									
104	40	一般	水族館の飼育体験① 1回	水族館裏側を見学、餌やり・生 物の集計などを通し海の生物 を学ぶ。 小1~一般 20人	10月19日(土) 13:30~15:30	京都大学白浜水族館 白浜町459	京都大学瀬戸臨海実験所事 務室 TEL 0739-42-3515 年中無休	10/15(火)まで 入館料 (大人600円 小人200円) 保険料含む雑費 100円	1
105	40	一般	水族館の飼育体験② 1回	水族館裏側を見学、餌やり・生 物の集計などを通し海の生物 を学ぶ。 小1~一般 20人	12月14日(土) 13:30~15:30	京都大学白浜水族館 白浜町459	京都大学瀬戸臨海実験所事 務室 TEL 0739-42-3515 年中無休	12/10(火)まで 入館料 (大人600円 小人200円) 保険料含む雑費 100円	1
106	40	一般	水族館の飼育体験③ 1回	水族館裏側を見学、餌やり・生 物の集計などを通し海の生物 を学ぶ。 小1~一般 20人	2月8日(土) 13:30~15:30	京都大学白浜水族館 白浜町459	京都大学瀬戸臨海実験所事 務室 TEL 0739-42-3515 年中無休	2/4(火)まで 入館料 (大人600円 小人200円) 保険料含む雑費 100円	1
50 技術・技能 和歌山市									
107	50	一般	デジタルカメラとパソ コン教室 「活き活きデジタルラ イフ」火曜コース	楽しく気軽に、しっかり写真を 学ぶ。 どなたでも可 20人程度	第1・3・4火曜日 10:30~13:00	和歌山県立図書館ふ れあいルーム 和歌山市西高松1-7- 38	徳田直季 携帯 090-5655-6381	変更もあるため 要事前確認 無料	2
108	50	一般	デジタルカメラとパソ コン教室 「活き活きデジタルラ イフ」木曜午前コース	楽しく気軽に、しっかり写真を 学ぶ。 どなたでも可 20人程度	第1・3・4木曜日 10:30~13:00	和歌山県立図書館ふ れあいルーム 和歌山市西高松1-7- 38	徳田直季 携帯 090-5655-6381	変更もあるため 要事前確認 無料	2
109	50	専門	デジタルカメラとパソ コン教室 「活き活きカメラライ フ」木曜午後コース	楽しく気軽に、しっかり写真を 学ぶ。 どなたでも可 20人程度	第1・3・4木曜日 13:30~16:00	和歌山県立図書館ふ れあいルーム 和歌山市西高松1-7- 38	徳田直季 携帯 090-5655-6381	変更もあるため 要事前確認 無料	2
110	50	一般	デジタルカメラとパソ コン教室 「活き活きデジタルラ イフ」土曜コース	楽しく気軽に、しっかり写真を 学ぶ。 どなたでも可 20人程度	第1・3・4土曜日 10:30~13:00	和歌山県立図書館ふ れあいルーム 和歌山市西高松1-7- 38	徳田直季 携帯 090-5655-6381	変更もあるため 要事前確認 無料	2
111	50	専門	やさしいビデオ教室 ③ 1回	上手なビデオの撮影法です。 どなたでも可 20人	2月16日(日) 13:00~15:30	和歌山県立図書館ふ れあいルーム 和歌山市西高松1-7- 38	和歌山映像クラブ 南川 073-423-0390	無料	2
50 技術・技能 田辺市									
112	50	一般	はじめてのPC体験教 室(シニア向け) 全1回	全くPCを触ったことない方向 けの講習。マウスの持ち方か ら講習の最後には文字入力方 法を学ぶ。 中学生以上 10人	10,12,2月(日時 未定平日) 午後開催予定	和歌山県立情報交流 センターBig-U 田辺市新庄町3353- 9	情報交流センターBig-U TEL:0739-26-4111 FAX:0739-26-3822 毎週月曜日 (月が祝日の場合は翌日)	開催日前日まで (定員に達し次 第終了) 無料	2
113	50	一般	はじめてのPC体験教 室(ジュニア向け) 全1回	全くPCを触ったことない方向 けの講習。マウスの持ち方か ら講習の最後には文字入力方 法を学ぶ。 小学生以下 10人	11,1,3月(日時 未定土日) 午前開催予定	和歌山県立情報交流 センターBig-U 田辺市新庄町3353- 9	情報交流センターBig-U TEL:0739-26-4111 FAX:0739-26-3822 毎週月曜日 (月が祝日の場合は翌日)	開催日前日まで (定員に達し次 第終了) 無料	2

講座番号	分類	区分	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 員	開催期間 時 間	会 場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単 位 数
114	50	一般	はじめてのスマホ体験教室 全1回	全くスマホ・タブレットを触ったことない方向けの講習。スマホ・タブレットの操作体験を行う。 シニア世代 20人	10,12,2月(日時未定平日) 午後開催予定	和歌山県立情報交流センターBig-U 田辺市新庄町3353-9	情報交流センターBig-U TEL:0739-26-4111 FAX:0739-26-3822 毎週月曜日 (月が祝日の場合は翌日)	開催日前日まで (定員に達し次第終了) 無料	2
115	50	一般	初心者のためのパソコン基本入門教室(シニア対象) 全4回	初心者向け。電源の入・切から、マウス操作やローマ字入力練習、フォルダの作成方法や写真の取り込み方など。 中学生以上 15人	12,3月(日時未定平日) 午後開催予定	和歌山県立情報交流センターBig-U 田辺市新庄町3353-9	情報交流センターBig-U TEL:0739-26-4111 FAX:0739-26-3822 毎週月曜日 (月が祝日の場合は翌日)	開催日前日まで (定員に達し次第終了) 有料(金額未定)	3
116	50	一般	初心者のためのパソコン基本入門教室(ジュニア対象) 全4回	初心者向け。電源の入・切から、マウス操作やローマ字入力練習、フォルダの作成方法や写真の取り込み方など。 小学生以下 15人	3月(日時未定土日) 午前開催予定	和歌山県立情報交流センターBig-U 田辺市新庄町3353-9	情報交流センターBig-U TEL:0739-26-4111 FAX:0739-26-3822 毎週月曜日 (月が祝日の場合は翌日)	開催日前日まで (定員に達し次第終了) 有料(金額未定)	3
117	50	一般	初心者のためのスマホ基本入門教室 全4回	初心者向け。スマホ各部や機能の説明、文字入力の練習、Appストアの使い方、有名Appの説明など。 どなたでも可 5人	3月(日時未定平日) 午後開催予定	和歌山県立情報交流センターBig-U 田辺市新庄町3353-9	情報交流センターBig-U TEL:0739-26-4111 FAX:0739-26-3822 毎週月曜日 (月が祝日の場合は翌日)	開催日前日まで (定員に達し次第終了) 有料(金額未定)	4
118	50	一般	Microsoft Office Word2016基礎編 全10回	Word を使っての入力、表の挿入、グラフィックな文字の入力、図の挿入方法など Word の基礎をきちんと学べる講習。 どなたでも可 15人	10~12月(日時未定平日) 夜間予定	和歌山県立情報交流センターBig-U 田辺市新庄町3353-9	情報交流センターBig-U TEL:0739-26-4111 FAX:0739-26-3822 毎週月曜日 (月が祝日の場合は翌日)	開催日前日まで (定員に達し次第終了) 有料(金額未定)	4
119	50	一般	Microsoft Office Excel2016基礎編 全10回	Excel を使っての入力、関数を使っての計算、表やグラフの作成など Excel の基礎をきちんと学べる講習。 どなたでも可 15人	10~12月(日時未定平日) 夜間予定	和歌山県立情報交流センターBig-U 田辺市新庄町3353-9	情報交流センターBig-U TEL:0739-26-4111 FAX:0739-26-3822 毎週月曜日 (月が祝日の場合は翌日)	開催日前日まで (定員に達し次第終了) 有料(金額未定)	4
120	50	一般	Microsoft Office Word2016応用編 全10回	Word は普通に使えるけど、もっと便利にもっと複雑なことを学びたい方向け講習。 どなたでも可 15人	3月(日時未定平日) 夜間予定	和歌山県立情報交流センターBig-U 田辺市新庄町3353-9	情報交流センターBig-U TEL:0739-26-4111 FAX:0739-26-3822 毎週月曜日 (月が祝日の場合は翌日)	開催日前日まで (定員に達し次第終了) 有料(金額未定)	4
121	50	一般	Microsoft Office Excel2016応用編 全10回	Excel は普通に使えるけど、もっと便利にもっと複雑なことを学びたい方向け講習。 どなたでも可 15人	3月(日時未定平日) 夜間予定	和歌山県立情報交流センターBig-U 田辺市新庄町3353-9	情報交流センターBig-U TEL:0739-26-4111 FAX:0739-26-3822 毎週月曜日 (月が祝日の場合は翌日)	開催日前日まで (定員に達し次第終了) 有料(金額未定)	4
122	50	一般	Excel2016 VBA 入門編 全15回	VBA の基本を学び終わった方向け。実践的なアプリの構築方法を学ぶ。 VBA の基本的知識を有する方 10人	10~12月(日時未定土曜) 夜間予定	和歌山県立情報交流センターBig-U 田辺市新庄町3353-9	情報交流センターBig-U TEL:0739-26-4111 FAX:0739-26-3822 毎週月曜日 (月が祝日の場合は翌日)	開催日前日まで (定員に達し次第終了) 有料(金額未定)	3
123	50	一般	MOS Word2016 資格取得対策講座 全10回	Word の資格取得を検討されている方やお仕事で Word を使う機会のある方向け講習。 どなたでも可 15人	12月(日時未定土曜) 夜間予定	和歌山県立情報交流センターBig-U 田辺市新庄町3353-9	情報交流センターBig-U TEL:0739-26-4111 FAX:0739-26-3822 毎週月曜日 (月が祝日の場合は翌日)	開催日前日まで (定員に達し次第終了) 有料(金額未定)	4
124	50	一般	MOS Excel2016 資格取得対策講座 全10回	Excel の資格取得を検討されている方やお仕事で Excel を使う機会のある方向け講習。 どなたでも可 15人	1月(日時未定土曜) 夜間予定	和歌山県立情報交流センターBig-U 田辺市新庄町3353-9	情報交流センターBig-U TEL:0739-26-4111 FAX:0739-26-3822 毎週月曜日 (月が祝日の場合は翌日)	開催日前日まで (定員に達し次第終了) 無料	4
125	50	一般	新社会人・新大学生向けPC基礎講座 全8回	高校3年生を対象とし、新社会人・新大学生に必要とするPC知識の修得を目指す講座。 どなたでも可 10人	3月(日時未定)未定	和歌山県立情報交流センターBig-U 田辺市新庄町3353-9	情報交流センターBig-U TEL:0739-26-4111 FAX:0739-26-3822 毎週月曜日 (月が祝日の場合は翌日)	開催日前日まで (定員に達し次第終了) 有料(金額未定)	4
126	50	一般	こどもプログラミング4歳からはじめるコース 全1回	タブレットを使い、パズルを解く形式。プログラミングに必要なとする考え方を学べる。 4歳以上 15人	毎月隔週(日曜日) 1日4回実施	和歌山県立情報交流センターBig-U 田辺市新庄町3353-9	情報交流センターBig-U TEL:0739-26-4111 FAX:0739-26-3822 毎週月曜日 (月が祝日の場合は翌日)	開催日前日まで (定員に達し次第終了) 有料(金額未定)	1
127	50	一般	こどもプログラミングデジタル絵本コース 全1回	ScratchJr を使い、ブロックを組み合わせることで、動きのあるアニメを作りながらプログラミングを学ぶ講習。 小学校1~3年生 10人	毎月1回(土日)未定	和歌山県立情報交流センターBig-U 田辺市新庄町3353-9	情報交流センターBig-U TEL:0739-26-4111 FAX:0739-26-3822 毎週月曜日 (月が祝日の場合は翌日)	開催日前日まで (定員に達し次第終了) 有料(金額未定)	2
128	50	一般	こどもプログラミングScratchコース 全8回	Scratch を使い、簡単なゲームを作りながら、プログラミングを学ぶ講習。 小学校4年生上、中学生 5人	毎月1回(土日)未定	和歌山県立情報交流センターBig-U 田辺市新庄町3353-9	情報交流センターBig-U TEL:0739-26-4111 FAX:0739-26-3822 毎週月曜日 (月が祝日の場合は翌日)	開催日前日まで (定員に達し次第終了) 有料(金額未定)	2

講座番号	分類	区分	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 時 間	会 場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単位数
129	50	一般	こどもプログラミング ロボットプログラミング コース 全8回	組み立て式ロボットを実際に組み立て、シングルポートコンピュータを使って、組み立てたロボットを操作する講習。 小学校4年生上、中学生 5人	毎月2回(土日) 未定	和歌山県立情報交流センターBig-U 田辺市新庄町3353-9	情報交流センターBig-U TEL:0739-26-4111 FAX:0739-26-3822 毎週月曜日 (月が祝日の場合は翌日)	開催日前日まで (定員に達し次第終了) 有料(金額未定)	2
50 技術・技能 串本町									
130	50	一般	ドローン体験学習会 全1回	ドローンデモ飛行・撮影画像視聴。 一般 20人	10月30日(水) 10:00~11:30	串本町総合運動公園 他 串本町サンゴ台 1105番地	串本町教育課社会教育グループ TEL:0735-62-0006 月曜日(祝祭日の場合翌日)	8/6~16 無料	2
60 芸術・文化 和歌山市									
131	60	一般	落語ワークショップ・お笑い福祉士情報交流会 毎月	落語の練習。 一般 20人	毎月第1金曜日 19:00~21:00	ふれ愛センター 和歌山市木広町5-1-9	わかやま楽落会 090-2100-8263	周年 年2,000円	2
132	60	こども	こども落語ワークショップ 毎月	こども落語の練習。 小中学生とその保護者 20人	毎月第2金曜日 13:30~15:00	県立図書館文化情報センター 和歌山市西高松1-7-38	わかやま楽落会 090-2100-8263	周年 無料	2
133	60	一般	ウインター遊 ing2020寄席 1回	落語、マジックなどの寄席。 一般 200人	要問い合わせ	県立図書館文化情報センター 和歌山市西高松1-7-38	わかやま楽落会 090-2100-8263	一 無料	2
134	60	一般	特別展講演会 2回	展覧会に関連した内容の講演会を行います。 どなたでも可 未定	要問い合わせ	和歌山県立近代美術館 和歌山市吹上1-4-14	和歌山県立近代美術館 TEL:073-436-8690 FAX:073-436-1337 月曜日(祝日の場合は翌平日)	未定 無料	1
135	60	一般	ミュージアムトーク (学芸員による展示解説) 各2回	展覧会及び展示作品についての解説・紹介を行います。各展覧会2回程度の予定です。 どなたでも可 未定	要問い合わせ	和歌山県立近代美術館 和歌山市吹上1-4-14	和歌山県立近代美術館 TEL:073-436-8690 FAX:073-436-1337 月曜日(祝日の場合は翌平日)	未定 無料(要入館料)	1
136	60	一般	第26回手づくり紙芝居コンクール最終審査会 1回	和歌山県に関する手づくり紙芝居の制作者による実演を鑑賞。 一般 160人	11月10日(日) 13:00~16:00	和歌山県立図書館 和歌山市西高松一丁目7番38号	和歌山県立図書館 サービス課 TEL:073-436-9520 FAX:073-436-9511 月曜 第2木曜日	当日先着順 無料	2
137	60	一般	第3回・第4回南葵音楽文庫定期講座 2回	南葵音楽文庫(読売日本交響楽団から寄託)の内容、紀州徳川家と文庫のかかわり等についての専門家による講座。 一般 約60人	2月22~23日 (土・日) 13:50~15:30	和歌山県立図書館 和歌山市西高松一丁目7番38号	和歌山県立図書館 サービス課 TEL:073-436-9520 FAX:073-436-9511 月曜 第2木曜日	事前申込 定員に達するまで 無料	2
138	60	一般	オータム遊ing2019 1回	芸術にふれあう生涯学習体験教室や各種発表会を実施。 一般	11月8~9日(金・土) 10:00~16:00	和歌山県立図書館 和歌山市西高松一丁目7番38号	和歌山県立図書館 文化情報センター TEL:073-436-9530 FAX:073-436-9531 月曜 第2木曜日	当日参加可能 無料	1
139	60	一般	ウインター遊 ing2020 1回	健康と文化について学ぶ教室や生涯学習関係の発表会を実施。 一般	1月31日(金)~ 2月1日(土) 10:00~16:00	和歌山県立図書館 和歌山市西高松一丁目7番38号	和歌山県立図書館 文化情報センター TEL:073-436-9530 FAX:073-436-9531 月曜 第2木曜日	当日参加可能 無料	1
140	60	一般	館長講座「世界の博物館をたずねて」④ 1回	中村館長が、博物館が社会に果たす役割などについて、わかりやすく解説します。 小学生以上 30人	3月21日(土) 13:30~15:00	紀伊風土記の丘 和歌山市岩橋1411	和歌山県立紀伊風土記の丘 TEL:073-471-6123 月曜日(月曜日が祝日の場合は、次の平日)	3月6日(金) 13:00~ 入館料及び資料代	1
141	60	一般	絵ひも工芸教室 月2回	紙紐工芸の基礎から実用的な作品づくりまでを学ぶ。 どなたでも可 20人程度	毎月第1・3火曜日 13:00~17:00	和歌山県立図書館ふれあいルーム 和歌山市西高松1-7-38	新和歌山NPO 鳥居 TEL080-6181-8501	当日参加可 300円(材料費)	2
142	60	一般	中高年から始める「らくらくピアノ教室」 月2回	楽譜が読めなくても指番号で弾くので安心!童謡やクラシック、ポピュラーの名曲が簡単に演奏できます。 どなたでも可 10人程度	毎月第2・4水曜日 10:00~12:00	和歌山県立図書館ふれあいルーム 和歌山市西高松1-7-38	全日本らくらくピアノ協会和歌山支部 久保 TEL090-3279-8379	随時 教材費	2
143	60	一般	絵手紙教室 月2回	絵手紙の基礎から実用的な作品づくりまでを学ぶ。 どなたでも可 20人程度	毎月第2・4水曜日 13:00~15:00	和歌山県立図書館ふれあいルーム 和歌山市西高松1-7-38	新和歌山NPO 岡本 TEL073-444-8016	当日参加可 無料	2
144	60	一般	囲碁を楽しむ教室 月4回	囲碁の楽しい遊び方を学ぶ。 どなたでも可 30人程度	毎週金曜日 12:30~16:00	和歌山県立図書館ふれあいルーム 和歌山市西高松1-7-38	新和歌山NPO 廣岡 TEL073-472-0957	当日参加可 無料	2

講座番号	分類	区分	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 時間	会場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単位数
145	60	専門	古代漢字から習う実 用の書教室 月1回	古代漢字を学ぶ。 筆記用具等持参 どなたでも可 20人程度	毎月第3木曜日 10:30~12:00	和歌山県立図書館ふ れあいルーム 和歌山市西高松1-7- 38	連れもて書こら会 山崎 TEL073-482-1023	当日参加可 500円(資料 代)	2
146	60	一般	大正琴教室 月2回	大正琴の基礎(姿勢、ピック の使い方、キーの押さえ方な ど)を学ぶ初級教室です。老 若男女を問わず初めての方も 楽譜が読めなくても簡単に楽し く演奏していただけます。	毎月第1・3金曜日 10:30~11:30	和歌山県立図書館ふ れあいルーム 和歌山市西高松1-7- 38	アンサンブルドルチェ(大正 琴)佐野 TEL073-428-0977	楽器使用料・資 料代	2
147	60	一般	お手玉遊び教室 月1回	お手玉を楽しみながら技術等 を学ぶ。 どなたでも可 20人程度	毎月第1土曜日 14:00~15:30	和歌山県立図書館ふ れあいルーム 和歌山市西高松1-7- 38	和歌山のお手玉の会 森 TEL073-452-8627	当日参加可 無料	2
148	60	一般	カラーセラピー教室 (色サラダ) 月1回	色による癒し・気付き・改善。 どなたでも可 20人程度	毎月第3土曜日 13:30~15:00	和歌山県立図書館ふ れあいルーム 和歌山市西高松1-7- 38	健康生きがいづくり一座 中島 TEL0738-23-1988	当日参加可 ※変更するため 事前確認必要 無料	2
149	60	一般	折り紙教室 月1回	いろいろな種類の折り紙を折っ て楽しむ。(のり・はさみ・折り 紙持参) どなたでも可 15人程度	毎月第2日曜日 13:30~16:00	和歌山県立図書館ふ れあいルーム 和歌山市西高松1-7- 38	和歌山折り紙の会 宮土 TEL073-445-9071	当日参加可 無料	2
150	60	一般	アナログレコード鑑賞 会 月3回	県立図書館に所蔵されている アナログレコード(主にクラシッ ク)と参加者持参のレコードを 聴きます。 どなたでも可 20人程度	毎月第2・3・4日曜 日 14:00~16:30	和歌山県立図書館ふ れあいルーム 和歌山市西高松1-7- 38	アナログレコード倶楽部 上野山 TEL090-5133-5174	当日参加可 ※変更もあるた め事前確認必要 無料	2
151	60	一般	沙門宏幸の歌謡曲今 昔物語 月1回	演歌歌手・沙門宏幸の進行で 新曲20曲以上を視聴。昭和歌 謡の名曲1曲と最新曲1曲をグ ループでカラオケレッスン。 どなたでも可 30人	毎月第1土曜日 13:00~17:00	和歌山県立図書館ふ れあいルーム 和歌山市西高松1-7- 38	“和歌山ライブの歩き方”お 達人倶楽部 岩橋 TEL073-457-1011	当日参加可 無料	2
152	60	一般	魂(こころ)に響く音楽 を聴く会 月1回	音楽世相を学ぶ。 どなたでも可 20人程度	毎月第1日曜日 13:00~15:00	和歌山県立図書館ふ れあいルーム 和歌山市西高松1-7- 38	魂(こころ)に響く音楽を聴く 会 山本 TEL073-487-2952	当日参加可 ※変更もあるた め事前確認必要 無料	2

60 芸術・文化 海南市

153	60	一般	ペン習字教室 月4回	入門コースを中心に楽しく練習 します。 小中学生 一般 20人	通年(土曜日) 9:00~10:00	海南市民交流センター 海南市下津町下津	NPO法人下津スポーツクラ ブ TEL:090-9887-8711 HPあり 別途連絡	随時 有料(月会費 1,500円)他に 入会金等	1
-----	----	----	---------------	--	-----------------------	------------------------	---	-----------------------------------	---

60 芸術・文化 橋本市

154	60	一般	きもの着付け教室1	お手持ちのもので、それぞれの 目標にあわせて、ひとりで着 物を着る練習をします。 大人 -	4月~3月第1水 曜日(祝休講) 19:30~20:30	橋本市高野口地区公 民館 橋本市高野口町名倉 813-2	総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファインクラ ブ高野口 TEL/FAX 0736-43-1001	随時 会費制(要問合 せ)	1
155	60	一般	きもの着付け教室2	お手持ちのもので、それぞれの 目標にあわせて、ひとりで着 物を着る練習をします。 大人 -	4月~3月第3水 曜日(祝休講) 10:30~11:30	橋本市高野口地区公 民館 橋本市高野口町名倉 813-2	総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファインクラ ブ高野口 TEL/FAX 0736-43-1001	随時 会費制(要問合 せ)	1
156	60	一般	和太鼓教室	和太鼓は身体を動かし全員が 一体となって曲を創り上げま す。ストレス発散、心身のリフ レッシュになります。 年長児以上 -	4月~3月毎週木 曜日(祝第5週目 休講) 18:15~19:15	橋本市立高野口小学 校体育館 橋本市高野口町名倉 226	総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファインクラ ブ高野口 TEL/FAX 0736-43-1001	随時 会費制(要問合 せ)	1
157	60	一般	トーンチャイム教室	トーンチャイムは一人一人が自 分の音を担当し全員で音楽を 創り上げます。柔らかな美しい 音色に癒されます。 年長児以上 -	4月~3月第2・4 土曜日(祝休講) 15:45~16:45	橋本市高野口地区公 民館 橋本市高野口町名倉 813-2	総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファインクラ ブ高野口 TEL/FAX 0736-43-1001	随時 会費制(要問合 せ)	1
158	60	一般	折り紙教室1	折り紙教室では色々な折り紙 を折ります。 (要折り紙持参) 年長児以上 -	4月~3月第4土 曜日(祝休講) 13:30~15:30	橋本市高野口地区公 民館 橋本市高野口町名倉 813-2	総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファインクラ ブ高野口 TEL/FAX 0736-43-1001	随時 会費制(要問合 せ)	1
159	60	一般	折り紙教室2	折り紙教室では色々な折り紙 を折ります。 (要折り紙持参) 年長児以上 -	4月~3月第2火 曜日(祝休講) 13:30~15:30	橋本市高野口地区公 民館 橋本市高野口町名倉 813-2	総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファインクラ ブ高野口 TEL/FAX 0736-43-1001	随時 会費制(要問合 せ)	1

講座番号	分類	区分	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 時 間	会 場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単 位 数
160	60	一般	将棋教室	小学生以上を対象とした将棋教室。 小学生以上	4月～3月第1・3 土曜日(祝休講) 15:00～17:00	橋本市高野口地区公民館 橋本市高野口町名倉 813-2	総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファインクラブ 高野口 TEL/FAX 0736-43-1001	随時 会費制(要問合せ)	1
60 芸術・文化 かつらぎ町									
161	60	一般	「ハロウィンナイト」～ 今夜は仮装で盛り上がるう！～ 1回	ハロウィンの仮装をし、部屋を飾り付けてパーティーを行います。 小学3年生～小学6年生 40人	10月12～13日 (土・日) 12日13:00～ 13日14:00	紀北青少年の家 和歌山県伊都郡かつら ぎ町中飯降1317-3	和歌山県立紀北青少年の家 TEL0736-22-5530 FAX0736-22-5531 毎週月曜日	9月28日(土) 当日消印有効 1人4,000円	4
162	60	一般	「あわてんぼうのサン タクロース」 1回	ケーキ作りや、クリスマスパーティー、クラフトを行います。 小学3年生～小学6年生 40人	12月7～8日(土・ 日) 7日13:00～8日 14:00	紀北青少年の家 和歌山県伊都郡かつら ぎ町中飯降1317-3	和歌山県立紀北青少年の家 TEL0736-22-5530 FAX0736-22-5531 毎週月曜日	11月23日(土) 当日消印有効 1人4,000円	4
163	60	一般	手習い教室 全24回	硬筆や習字を、ゆったりと習う。 会員	毎月4回 毎週水曜日 15:30～17:00	笠田公民館 かつらぎ町笠田東 396-3	憩楽クラブかつらぎ事務局 TEL-FAX 0736-22-1023 土・日・月・祝日	随時 2,000円/月 子どもシニア会員 2,500円/月 大人会員 4,500円/月 ファミリー会員	1
164	60	一般	手習い教室 全24回	硬筆や習字を、ゆったりと習う。 会員	毎月4回 毎週木曜日 19:00～20:30	笠田公民館 かつらぎ町笠田東 396-3	憩楽クラブかつらぎ事務局 TEL-FAX 0736-22-1023 土・日・月・祝日	随時 2,000円/月 子どもシニア会員 2,500円/月 大人会員 4,500円/月 ファミリー会員	1
165	60	一般	手習い教室 全24回	硬筆や習字を、ゆったりと習う。 会員	毎月4回 毎週金曜日 15:30～17:00	笠田公民館 かつらぎ町笠田東 396-3	憩楽クラブかつらぎ事務局 TEL-FAX 0736-22-1023 土・日・月・祝日	随時 2,000円/月 子どもシニア会員 2,500円/月 大人会員 4,500円/月 ファミリー会員	1
166	60	一般	着付け教室 全12回	自分で着物を着ることや人に着せることができるよう着付けを習う。 会員高校生以上	毎月2回 第2・4金曜日 10:00～11:30	笠田公民館 かつらぎ町笠田東 396-3	憩楽クラブかつらぎ事務局 TEL-FAX 0736-22-1023 土・日・月・祝日	随時 2,000円/月 子どもシニア会員 2,500円/月 大人会員 4,500円/月 ファミリー会員	1
60 芸術・文化 湯浅町									
167	60	一般	みんなで合唱を楽し もう 月2回	ストレッチ・腹式呼吸・発声練習なども行いテーマ曲を決めて歌い仲間づくりをする。 どなたでも可	第2・4土曜日 13:00～14:30	和歌山県立耐久高校 湯浅町湯浅1985	コーラス和音 山田桂子 0737-63-2541	随時 無料	1
60 芸術・文化 有田川町									
168	60	一般	新春コンサート 1回	新春に奏でる音楽をお楽しみください。 一般 120人	1月(日未定) 13:30～15:00	有田川町鳥屋城公民館 有田郡有田川町大字 中井原136番地2	有田川町教育委員会社会教育課 TEL:0737-52-2111 FAX:0737-32-4827 土・日・祝日	12月～ 前売1,000円	1
169	60	専門	ミュージアムへ行こう 5回	博物館、美術館の企画展を訪れ、教養を深め、視野を広めます。 一般 23人	毎月1回実施 (日未定)	各博物館・美術館	有田川町教育委員会社会教育課 TEL:0737-52-2111 FAX:0737-32-4827 土・日・祝日	9月 有料	1
170	60	一般	JAZZコンサート 1回	ビッグバンドで楽しむJAZZの世界。 一般 300人	3月14日(土) 19:00～21:00	きびドーム	有田川町教育委員会社会教育課 TEL:0737-52-2111 FAX:0737-32-4827 土・日・祝日	2月 前売1,000円	1
60 芸術・文化 串本町									
171	60	一般	ハロウィンパーティー 1回	ハロウィンのクラフト&クッキング。 仮装してナイトウォーキングもあるよ。 一泊二日 小4～中3 30人	10月26～27日 (土・日) 13:00～14:00	潮岬青少年の家 和歌山県東牟婁郡串 本町潮岬669	潮岬青少年の家 TEL:0735-62-6045 FAX:0735-62-0182 12/29～1/3	9/28～ 10/12 4,700円	3
172	60	一般	フルーツカッティング &陶芸体験 1回	「アート」な体験を味わってみませんか。 一泊二日 小4～中3 30人	11月9～10日 (土・日) 13:00～14:00	潮岬青少年の家 和歌山県東牟婁郡串 本町潮岬669	潮岬青少年の家 TEL:0735-62-6045 FAX:0735-62-0182 12/29～1/3	10/12～ 10/26 4,700円	3

講座番号	分類	区分	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 時 間	会 場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単 位 数
173	60	一般	クリスマスケーキデコレーション 1回	ケーキを飾ってパーティーをしよう。 家に飾るお土産も作ろう。 一泊二日 小4～中3 30人	12月7～8日(土・日) 13:00～14:00	潮岬青少年の家 和歌山県東牟婁郡串本町潮岬669	潮岬青少年の家 TEL:0735-62-6045 FAX:0735-62-0182 12/29～1/3	11/9～ 11/23 4,700円	3
174	60	一般	ウィンターキャンプ&芝焼き見学 1回	冬は暖かい火を囲んでテント泊夜は本州最南端芝焼き見学。 一泊二日 小4～中3 20人	1月25～26日(土・日) 13:00～14:00	潮岬青少年の家 和歌山県東牟婁郡串本町潮岬669	潮岬青少年の家 TEL:0735-62-6045 FAX:0735-62-0182 12/29～1/3	12/21～ 1/11 4,240円	3
175	60	一般	陶芸体験教室 全4回	土から形を作って陶芸作品の作成方法を学びます。全部で2教室で2日間の講座です。 一般 12人×2教室	9月3,4,10,11日(火・水) 19:00～21:30	串本町文化センター 串本町串本2427番地	串本町教育課社会教育グループ TEL:0735-62-0006 月曜日(祝祭日の場合翌日)	8/6～16 600円	2
176	60	一般	フラワーアレンジメント教室 全2回	10月は、マグカップに可愛らしく、12月は、お皿にケーキのようにアレンジしていきます。 一般 20人	10月3日(木) 12月4日(水) 19:00～21:00	串本町文化センター 串本町串本2427番地	串本町教育課社会教育グループ TEL:0735-62-0006 月曜日(祝祭日の場合翌日)	8/6～16 2,500円	2
177	60	一般	絵画教室(デッサン) 全4回	静物を鉛筆で描く。 一般 20人	12月1日(日) 9:00～12:00	串本町文化センター 串本町串本2427番地	串本町教育課社会教育グループ TEL:0735-62-0006 月曜日(祝祭日の場合翌日)	8/6～16 無料	2
70 健康・スポーツ 和歌山市									
178	70	一般	スポーツ教室(バスケットボール) 全24回	バスケットボール教室 ジュニアのバスケットボール教室です。 小学生 10人	10月毎週月曜日 17:30～19:00	片男波公園健康館 和歌山市和歌浦南3丁目1700-2	総合型地域スポーツクラブ BBS21 090-8230-1814	要問い合わせ 2,000円/月	1
179	70	一般	スポーツ教室(バドミントン) 全24回	バドミントン教室 大人から子供まで初心者を対象としたバドミントン教室。 どなたでも可 10人	10月毎週月曜日 17:30～19:00	片男波公園健康館 和歌山市和歌浦南3丁目1700-2	総合型地域スポーツクラブ BBS21 090-8230-1814	要問い合わせ 2,000円/月	1
180	70	一般	スポーツ教室(リラクソヨガ) 全24回	リラクソヨガ教室 ストレッチを中心としたヨガ教室です。 どなたでも可 10人	10月毎週月曜日 10:00～12:00	片男波公園健康館 和歌山市和歌浦南3丁目1700-2	総合型地域スポーツクラブ BBS21 090-8230-1814	要問い合わせ 2,000円/月	1
181	70	一般	スポーツ教室(ナチュラルヨガ) 全24回	ナチュラルヨガ教室 心身のバランスを整え、身体の自然治癒力を活性化させます。 どなたでも可 10人	10月毎週火曜日 19:00～20:30	東和中学校体育館 和歌山市杭ノ瀬116	総合型地域スポーツクラブ BBS21 090-8230-1814	要問い合わせ 2,000円/月	1
182	70	一般	スポーツ教室(ナチュラルヨガ) 全24回	ナチュラルヨガ教室 心身のバランスを整え、身体の自然治癒力を活性化させます。 どなたでも可 10人	10月毎週木曜日 10:00～12:00	和歌浦アートキューブ 和歌山市和歌浦南3丁目10-1	総合型地域スポーツクラブ BBS21 090-8230-1814	要問い合わせ 2,500円/月	1
183	70	一般	スポーツ教室(護身健康体操) 全24回	護身健康体操教室 少林寺拳法の型を、ゆっくりとした動作で会話を楽しみながら行います。 どなたでも可 10人	10月毎週水曜日 19:00～20:30	東和中学校体育館 和歌山市杭ノ瀬116	総合型地域スポーツクラブ BBS21 090-8230-1814	要問い合わせ 1,000円/月	1
184	70	一般	スポーツ教室(居合道) 全24回	居合道 大人を対象とした居合道です。 初心者の方の参加も可能です。 大人 10人	10月毎週水曜日 19:00～21:00	東和中学校体育館 和歌山市杭ノ瀬116	総合型地域スポーツクラブ BBS21 090-8230-1814	要問い合わせ 1,000円/月	1
185	70	専門	赤十字県民大学【健康と病気の講座】 1回	和歌山県における保健・医療対策 講師：和歌山県福祉保健部技監 野尻 孝子 一般 200人 ※単回受講可	10月19日(土) 10:00～11:00	日本赤十字社和歌山医療センター本館12階多目的ホール 和歌山市小松原通四丁目20番地	日本赤十字社和歌山医療センター社会課 073-422-4171 土日祝日	8月1日～9月30日 年間テキスト料1,000円 単回受講200円	1
186	70	専門	赤十字県民大学【健康と病気の講座】 1回	がんの最新情報 講師：院長 平岡 真寛 一般 200人 ※単回受講可	10月19日(土) 11:00～12:00	日本赤十字社和歌山医療センター本館12階多目的ホール 和歌山市小松原通四丁目20番地	日本赤十字社和歌山医療センター社会課 073-422-4171 土日祝日	8月1日～9月30日 年間テキスト料1,000円 単回受講200円	1
187	70	専門	赤十字県民大学【健康と病気の講座】 1回	患者本位のがん治療を求めて - 胃外科の立場から - 講師：消化管外科部 部長 山下 好人 一般 200人 ※単回受講可	11月2日(土) 10:00～11:00	日本赤十字社和歌山医療センター本館12階多目的ホール 和歌山市小松原通四丁目20番地	日本赤十字社和歌山医療センター社会課 073-422-4171 土日祝日	8月1日～9月30日 年間テキスト料1,000円 単回受講200円	1

講座番号	分類	区分	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 時 間	会 場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単位数
188	70	専門	赤十字県民大学 【健康と病気の講座】 1回	がん患者の支援 講師：血液内科部 部長 直川 匡晴 一般 200人 ※単回受講可	11月2日(土) 11:00～12:00	日本赤十字社和歌山医療センター本館12階多目的ホール 和歌山市小松原通四丁目20番地	日本赤十字社和歌山医療センター社会課 073-422-4171 土日祝日	8月1日～9月30日 年間テキスト料1,000円 単回受講200円	1
189	70	専門	赤十字県民大学 【健康と病気の講座】 1回	がんゲノム医療の現状と未来 講師：乳腺外科部 部長 芳林 浩史 一般 200人 ※単回受講可	11月30日(土) 10:00～11:00	日本赤十字社和歌山医療センター本館12階多目的ホール 和歌山市小松原通四丁目20番地	日本赤十字社和歌山医療センター社会課 073-422-4171 土日祝日	8月1日～9月30日 年間テキスト料1,000円 単回受講200円	1
190	70	専門	赤十字県民大学 【健康と病気の講座】 1回	免疫チェックポイント阻害剤による肺がん治療 講師：第一呼吸器内科部 部長 杉田 孝和 一般 200人 ※単回受講可	11月30日(土) 11:00～12:00	日本赤十字社和歌山医療センター本館12階多目的ホール 和歌山市小松原通四丁目20番地	日本赤十字社和歌山医療センター社会課 073-422-4171 土日祝日	8月1日～9月30日 年間テキスト料1,000円 単回受講200円	1
191	70	専門	赤十字県民大学 【健康と病気の講座】 1回	ハイブリッド手術室×ハートチームが可能にする心臓血管治療 講師：心臓血管外科部 部長 金光 尚樹 一般 200人 ※単回受講可	1月11日(土) 10:00～11:00	日本赤十字社和歌山医療センター本館12階多目的ホール 和歌山市小松原通四丁目20番地	日本赤十字社和歌山医療センター社会課 073-422-4171 土日祝日	8月1日～9月30日 年間テキスト料1,000円 単回受講200円	1
192	70	専門	赤十字県民大学 【健康と病気の講座】 1回	心臓血管術後の早期リハビリテーション 講師：理学療法士 林 広太郎 一般 200人 ※単回受講可	1月11日(土) 11:00～12:00	日本赤十字社和歌山医療センター本館12階多目的ホール 和歌山市小松原通四丁目20番地	日本赤十字社和歌山医療センター社会課 073-422-4171 土日祝日	8月1日～9月30日 年間テキスト料1,000円 単回受講200円	1
193	70	専門	赤十字県民大学 【健康と病気の講座】 1回	禁煙は次世代への贈り物 part 1 子どもたちへ伝えよう、タバコの真実 講師：禁煙教育ボランティアの会和歌山 一般 200人 ※単回受講可	1月25日(土) 10:00～11:00	日本赤十字社和歌山医療センター本館12階多目的ホール 和歌山市小松原通四丁目20番地	日本赤十字社和歌山医療センター社会課 073-422-4171 土日祝日	8月1日～9月30日 年間テキスト料1,000円 単回受講200円	1
194	70	専門	赤十字県民大学 【健康と病気の講座】 1回	禁煙は次世代への贈り物 part2 タバコと新型タバコの最新情報 講師：第一呼吸器内科部 部長 池上 達義 一般 200人 ※単回受講可	1月25日(土) 11:00～12:00	日本赤十字社和歌山医療センター本館12階多目的ホール 和歌山市小松原通四丁目20番地	日本赤十字社和歌山医療センター社会課 073-422-4171 土日祝日	8月1日～9月30日 年間テキスト料1,000円 単回受講200円	1
195	70	専門	赤十字県民大学 【健康と病気の講座】 1回	赤十字の国際救援活動 講師：災害医療救援センター副センター長 古宮 伸洋 一般 200人 ※単回受講可	2月8日(土) 10:00～11:00	日本赤十字社和歌山医療センター本館12階多目的ホール 和歌山市小松原通四丁目20番地	日本赤十字社和歌山医療センター社会課 073-422-4171 土日祝日	8月1日～9月30日 年間テキスト料1,000円 単回受講200円	1
196	70	専門	赤十字県民大学 【健康と病気の講座】 1回	被災時の自助・公助・共助 講師：災害医療救援センター副センター長 中 大輔 一般 200人 ※単回受講可	2月8日(土) 11:00～12:00	日本赤十字社和歌山医療センター本館12階多目的ホール 和歌山市小松原通四丁目20番地	日本赤十字社和歌山医療センター社会課 073-422-4171 土日祝日	8月1日～9月30日 年間テキスト料1,000円 単回受講200円	1
197	70	専門	赤十字県民大学 【家庭での介護の講座】 1回	元気で長生きするために 講師：赤十字健康生活支援講習 指導員 井上 有美 一般 50人 ※単回受講可	10月19日(土) 10:00～12:00	日本赤十字社和歌山医療センター西館 会議室 和歌山市小松原通四丁目20番地	日本赤十字社和歌山医療センター社会課 073-422-4171 土日祝日	8月1日～9月30日 年間テキスト料900円 単回受講900円(1回のみ)	2
198	70	専門	赤十字県民大学 【家庭での介護の講座】 1回	からだの動かし方・移乗の仕方 講師：赤十字健康生活支援講習 指導員 井原 かおり 一般 50人 ※単回受講可	11月2日(土) 10:00～12:00	日本赤十字社和歌山医療センター西館 会議室 和歌山市小松原通四丁目20番地	日本赤十字社和歌山医療センター社会課 073-422-4171 土日祝日	8月1日～9月30日 年間テキスト料900円 単回受講900円(1回のみ)	2
199	70	専門	赤十字県民大学 【家庭での介護の講座】 1回	からだの清潔と着替えの仕方 講師：赤十字健康生活支援講習 指導員 岩崎 多寿 一般 50人 ※単回受講可	11月30日(土) 10:00～12:00	日本赤十字社和歌山医療センター西館 会議室 和歌山市小松原通四丁目20番地	日本赤十字社和歌山医療センター社会課 073-422-4171 土日祝日	8月1日～9月30日 年間テキスト料900円 単回受講900円(1回のみ)	2

講座番号	分類	区分	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 時 間	会 場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単 位 数
200	70	専門	赤十字県民大学 【家庭での介護の講座】 1回	食事、排泄のお世話・癒しのハンドケア 講師：赤十字健康生活支援講習 指導員 平岩 そよ子 一般 50人 ※単回受講可	1月11日(土) 10:00~12:00	日本赤十字社和歌山医療センター西館 会議室 和歌山市小松原通四丁目20番地	日本赤十字社和歌山医療センター社会課 073-422-4171 土日祝日	8月1日~9月30日 年間テキスト料900円 単回受講900円(1回のみ)	2
201	70	専門	赤十字県民大学 【家庭での介護の講座】 1回	認知症への対応について・災害に役立つ知識 講師：赤十字健康生活支援講習 指導員 北山 加津子 一般 50人 ※単回受講可	1月25日(土) 10:00~12:00	日本赤十字社和歌山医療センター西館 会議室 和歌山市小松原通四丁目20番地	日本赤十字社和歌山医療センター社会課 073-422-4171 土日祝日	8月1日~9月30日 年間テキスト料900円 単回受講900円(1回のみ)	2
202	70	専門	赤十字県民大学 【家庭での介護の講座】 1回	応急手当・幼児安全について 講師：赤十字幼児安全法 指導員 畑中 保子 一般 50人 ※単回受講可	2月8日(土) 10:00~12:00	日本赤十字社和歌山医療センター西館 会議室 和歌山市小松原通四丁目20番地	日本赤十字社和歌山医療センター社会課 073-422-4171 土日祝日	8月1日~9月30日 年間テキスト料900円 単回受講900円(1回のみ)	2
203	70	専門	赤十字県民大学 【病気と食物の講座】 1回	生活習慣病予防の食事 講師：管理栄養士 山本 陽子 一般 50人	11月16日(土) 10:00~12:00	日本赤十字社和歌山医療センター西館 会議室 和歌山市小松原通四丁目20番地	日本赤十字社和歌山医療センター社会課 073-422-4171 土日祝日	8月1日~9月30日 テキスト料1回500円	2
204	70	専門	赤十字県民大学 【病気と食物の講座】 1回	健康長寿の食事 講師：管理栄養士 奥 智子 一般 50人	1月18日(土) 10:00~12:00	日本赤十字社和歌山医療センター西館 会議室 和歌山市小松原通四丁目20番地	日本赤十字社和歌山医療センター社会課 073-422-4171 土日祝日	8月1日~9月30日 テキスト料1回500円	2
205	70	一般	健康レクリエーション 教室 全11回	ニュースポーツ お手玉 歌唱 健康講座 クラフト どなたでも可 50人	4月~3月(8月を除く)木曜日 13:30~15:30	河北コミュニティセンター 和歌山市市小路192-3	県レクリエーション協会 073-422-3305 火木土日祝 終日 月水金 午前	事前申込不要 1回100円	1
206	70	一般	最新の医学・医療カンファランス 5回	大学の医療・健康に関する知識や情報をテーマ別に広く県民の皆さんに発信する講演です。 どなたでも可 100人	10~3月(毎週第2木曜日(2月を除く)) 14:00~16:00	和歌山県立医科大学 生涯研修センター 和歌山市紀三井寺811番地1	和歌山県立医科大学 生涯研修センター TEL:073-441-0789 毎週土曜日・日曜日・祝日	事前申込不要 無料	2
207	70	一般	太極拳 月4回	初級~四段までの男女を対象とした教室。 どなたでも可 30人	毎月 毎週月曜日 9:00~11:30	三菱電機冷熱システム製作所体育館 和歌山市手平6-5-66	和歌山中央太極拳愛好会 林 宏美 TEL&FAX 073-460-1558	随時 毎月2,000円	1
208	70	一般	太極拳 月4回	初級~四段までの男女を対象とした教室。 どなたでも可 30人	毎月 毎週月曜日 17:30~19:00	三菱電機冷熱システム製作所体育館 和歌山市手平6-5-66	和歌山中央太極拳愛好会 林 宏美 TEL&FAX 073-460-1558	随時 毎月2,000円	1
209	70	一般	太極拳 月4回	初級~四段までの男女を対象とした教室。 どなたでも可 30人	毎月 毎週火曜日 13:00~15:00	三菱電機冷熱システム製作所体育館 和歌山市手平6-5-66	和歌山中央太極拳愛好会 林 宏美 TEL&FAX 073-460-1558	随時 毎月2,000円	1
210	70	一般	秋葉山プール都度利用教室 1回	4泳法の基本をマスター：クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ 年間を通じて、都合のよい日時に受講。 当日のプール利用者 20人程度	通年(7月、8月を除く)毎週火・金曜 13:30~14:15	秋葉山公園県民水泳場 和歌山市秋葉町4-11	秋葉山公園県民水泳場プール管理事務所 073-445-7300 月曜日(月曜日が休日の場合は火曜日)	事前申込不要 500円と別途プール利用料	1
211	70	一般	秋葉山プール水中ウォーキング 1回	いろいろな歩き方で、水中を楽しく歩く、身体全体に適度な負荷がかかり、生活筋力アップが期待できます。 当日のプール利用者 制限なし	通年(7月、8月を除く)毎週火・金曜 10:30~10:50	秋葉山公園県民水泳場 和歌山市秋葉町4-11	秋葉山公園県民水泳場プール管理事務所 073-445-7300 月曜日(月曜日が休日の場合は火曜日)	事前申込不要 無料 プール利用料が必要	0.5
212	70	一般	秋葉山プール水中ウォーキング 1回	いろいろな歩き方で、水中を楽しく歩く、身体全体に適度な負荷がかかり、生活筋力アップが期待できます。 当日のプール利用者 制限なし	通年(7月、8月を除く)毎週木曜 13:00~13:20	秋葉山公園県民水泳場 和歌山市秋葉町4-11	秋葉山公園県民水泳場プール管理事務所 073-445-7300 月曜日(月曜日が休日の場合は火曜日)	事前申込不要 無料 プール利用料が必要	0.5
213	70	一般	秋葉山プール初心者スイム 1回	浮くところから始めて、クロールで25mを泳ぐ。 当日のプール利用者 10人程度	通年(7月、8月を除く)毎週火曜 13:00~13:20	秋葉山公園県民水泳場 和歌山市秋葉町4-11	秋葉山公園県民水泳場プール管理事務所 073-445-7300 月曜日(月曜日が休日の場合は火曜日)	事前申込不要 無料 プール利用料が必要	0.5
214	70	一般	秋葉山プール生活筋力サポート教室 1回	ストレッチ、体幹トレーニング、バランスボール、チューブ等を使っての生活筋力のアップ。 当日のトレーニングルーム利用者 10人程度	通年(前の月に案内)	秋葉山公園県民水泳場 和歌山市秋葉町4-11	秋葉山公園県民水泳場プール管理事務所 073-445-7300 月曜日(月曜日が休日の場合は火曜日)	事前申込不要 無料 トレーニングルーム利用料が必要	0.5

講座番号	分類	区分	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 員	開催期間 時 間	会 場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単 位 数
215	70	一 般	初めてのハワイアン フラ(月曜) 8回	ハワイアンミュージックに合わ せゆったりとした時間の中で心 も体もリフレッシュできる教室 です。 成人女性 25人	10~12月 (月曜日) 13:00~14:00	西松江緑地体育館 和歌山市松江字29町 場2000番地	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 河西緩衝緑地管理 事務所 TEL:073-451-8355 FAX:073-451-7868 休館日 12月28日~1月4日	未定 6,400円(保険 料・消費税込)	1
216	70	一 般	親子体操(木曜) 8回	親子でふれあいながら運動を する楽しさ。子供たちの成長 を運動の中から感じましょう。 2才~4才児と保護者 20組	10~12月 (木曜日) 10:00~11:00	西松江緑地体育館 和歌山市松江字29町 場2000番地	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 河西緩衝緑地管理 事務所 TEL:073-451-8355 FAX:073-451-7868 休館日 12月28日~1月4日	未定 1回500円(保 険料・消費税込)	1
217	70	一 般	幼児体操(月曜) 8回	マット運動を中心に鉄棒・跳び 箱などを使用して運動すること の楽しさや集団で行動すること を学びます。 4才~6才児 20人	10~12月 (月曜日) 15:40~16:40	西松江緑地体育館 和歌山市松江字29町 場2000番地	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 河西緩衝緑地管理 事務所 TEL:073-451-8355 FAX:073-451-7868 休館日 12月28日~1月4日	未定 5,000円(保 険料・消費税込)	1
218	70	一 般	児童体操(月曜) 8回	マット運動を中心に鉄棒・跳び 箱などを使用して運動すること の楽しさや集団で行動すること を学びます。 小学1年生~6年生 24人	10~12月 (月曜日) 16:50~17:50	西松江緑地体育館 和歌山市松江字29町 場2000番地	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 河西緩衝緑地管理 事務所 TEL:073-451-8355 FAX:073-451-7868 休館日 12月28日~1月4日	未定 5,000円(保 険料・消費税込)	1
219	70	一 般	児童体操(水曜) 8回	マット運動を中心に鉄棒・跳び 箱などを使用して運動すること の楽しさや集団で行動すること を学びます。 小学1年生~6年生 24人	10~12月 (水曜日) 16:30~17:30	西松江緑地体育館 和歌山市松江字29町 場2000番地	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 河西緩衝緑地管理 事務所 TEL:073-451-8355 FAX:073-451-7868 休館日 12月28日~1月4日	未定 5,000円(保 険料・消費税込)	1
220	70	一 般	きれいになるフィット ネスヨガ(水曜) 10回	緑に囲まれた公園の中の体育 館でゆっくり体を動かし心と体 をリフレッシュ。 成人女性 20人	10~12月 (水曜日) 13:00~14:00	西松江緑地体育館 和歌山市松江字29町 場2000番地	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 河西緩衝緑地管理 事務所 TEL:073-451-8355 FAX:073-451-7868 休館日 12月28日~1月4日	未定 8,000円(保 険料・消費税込)	1
221	70	一 般	ピラティス1(水曜) 10回	ストレッチとエクササイズで、 しなやかな身体づくりを目指 します。 一般 35人	10~12月 (水曜日) 19:15~20:30	西松江緑地体育館 和歌山市松江字29町 場2000番地	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 河西緩衝緑地管理 事務所 TEL:073-451-8355 FAX:073-451-7868 休館日 12月28日~1月4日	未定 10,000円(保 険料・消費税込)	1
222	70	一 般	幼児体操(木曜) 8回	マット運動を中心に鉄棒・跳び 箱などを使用して運動すること の楽しさや集団で行動すること を学びます。 4才~6才児 20人	10~12月 (木曜日) 15:40~16:40	西松江緑地体育館 和歌山市松江字29町 場2000番地	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 河西緩衝緑地管理 事務所 TEL:073-451-8355 FAX:073-451-7868 休館日 12月28日~1月4日	未定 5,000円(保 険料・消費税込)	1
223	70	一 般	児童体操(木曜) 8回	マット運動を中心に鉄棒・跳び 箱などを使用して運動すること の楽しさや集団で行動すること を学びます。 小学1年生~6年生 24人	10~12月 (木曜日) 16:50~17:50	西松江緑地体育館 和歌山市松江字29町 場2000番地	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 河西緩衝緑地管理 事務所 TEL:073-451-8355 FAX:073-451-7868 休館日 12月28日~1月4日	未定 5,000円(保 険料・消費税込)	1
224	70	一 般	初めてのハワイアン フラ(月曜) 8回	ハワイアンミュージックに合わ せゆったりとした時間の中で心 も体もリフレッシュできる教室 です。 成人女性 25人	1~3月 (月曜日) 13:00~14:00	西松江緑地体育館 和歌山市松江字29町 場2000番地	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 河西緩衝緑地管理 事務所 TEL:073-451-8355 FAX:073-451-7868 休館日 12月28日~1月4日	未定 6,400円(保 険料・消費税込)	1
225	70	一 般	親子体操(木曜) 8回	親子でふれあいながら運動を する楽しさ。子供たちの成長 を運動の中から感じましょう。 2才~4才児と保護者 20組	1~3月 (木曜日) 10:00~11:00	西松江緑地体育館 和歌山市松江字29町 場2000番地	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 河西緩衝緑地管理 事務所 TEL:073-451-8355 FAX:073-451-7868 休館日 12月28日~1月4日	未定 1回500円(保 険料・消費税込)	1
226	70	一 般	幼児体操(月曜) 8回	マット運動を中心に鉄棒・跳び 箱などを使用して運動すること の楽しさや集団で行動すること を学びます。 4才~6才児 20人	1~3月 (月曜日) 15:40~16:40	西松江緑地体育館 和歌山市松江字29町 場2000番地	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 河西緩衝緑地管理 事務所 TEL:073-451-8355 FAX:073-451-7868 休館日 12月28日~1月4日	未定 5,000円(保 険料・消費税込)	1

講座番号	分類	区分	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 時 間	会 場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単 位 数
227	70	一般	児童体操(月曜) 8回	マット運動を中心に鉄棒・跳び箱などを使用して運動することの楽しさや集団で行動することを学びます。 小学1年生～6年生 24人	1～3月(月曜日) 16:50～17:50	西松江緑地体育館 和歌山市松江字29町 場2000番地	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 河西緩衝緑地管理事務所 TEL:073-451-8355 FAX:073-451-7868 休館日 12月28日～1月4日	未定 5,000円(保険料・消費税込)	1
228	70	一般	児童体操(水曜) 8回	マット運動を中心に鉄棒・跳び箱などを使用して運動することの楽しさや集団で行動することを学びます。 小学1年生～6年生 24人	1～3月(水曜日) 16:30～17:30	西松江緑地体育館 和歌山市松江字29町 場2000番地	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 河西緩衝緑地管理事務所 TEL:073-451-8355 FAX:073-451-7868 休館日 12月28日～1月4日	未定 5,000円(保険料・消費税込)	1
229	70	一般	きれいになるフィットネスヨガ(水曜) 10回	緑に囲まれた公園の中の体育館でゆっくり体を動かし心と体をリフレッシュ。 成人女性 20人	1～3月(水曜日) 13:00～14:00	西松江緑地体育館 和歌山市松江字29町 場2000番地	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 河西緩衝緑地管理事務所 TEL:073-451-8355 FAX:073-451-7868 休館日 12月28日～1月4日	未定 8,000円(保険料・消費税込)	1
230	70	一般	ピラティス1(水曜) 10回	ストレッチとエクササイズで、しなやかな身体づくりを目指します。 一般 35人	1～3月(水曜日) 19:15～20:30	西松江緑地体育館 和歌山市松江字29町 場2000番地	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 河西緩衝緑地管理事務所 TEL:073-451-8355 FAX:073-451-7868 休館日 12月28日～1月4日	未定 10,000円(保険料・消費税込)	1
231	70	一般	幼児体操(木曜) 8回	マット運動を中心に鉄棒・跳び箱などを使用して運動することの楽しさや集団で行動することを学びます。 4才～6才児 20人	1～3月(木曜日) 15:40～16:40	西松江緑地体育館 和歌山市松江字29町 場2000番地	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 河西緩衝緑地管理事務所 TEL:073-451-8355 FAX:073-451-7868 休館日 12月28日～1月4日	未定 5,000円(保険料・消費税込)	1
232	70	一般	児童体操(木曜) 8回	マット運動を中心に鉄棒・跳び箱などを使用して運動することの楽しさや集団で行動することを学びます。 小学1年生～6年生 24人	1～3月(木曜日) 16:50～17:50	西松江緑地体育館 和歌山市松江字29町 場2000番地	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 河西緩衝緑地管理事務所 TEL:073-451-8355 FAX:073-451-7868 休館日 12月28日～1月4日	未定 5,000円(保険料・消費税込)	1
233	70	一般	リラクゼーションヨガ全10回	身体と心のリフレッシュやリラクゼーションを目的としたヨガを行います。 一般女性 28人	10～12月 (月曜指定日) 10:00～11:15	和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム 和歌山市手平2丁目 1-2	(公財)和歌山県スポーツ振興財団(和歌山ビッグ愛) TEL:073-435-5200 12/29～1/3	9月中旬予定 定員に達するまで 9,400円	1
234	70	一般	癒やしのゆるヨーガ全10回	伝統的なヨーガを科学的な研究をもとに、安全にできるように改良して作られたヨーガ療法です。 一般 15人	10～12月 (月曜指定日) 10:45～12:00	和歌山ビッグ愛 6階レッスンルーム 和歌山市手平2丁目 1-2	(公財)和歌山県スポーツ振興財団(和歌山ビッグ愛) TEL:073-435-5200 12/29～1/3	9月中旬予定 定員に達するまで 9,400円	1
235	70	一般	プチトレ 5回	ボール・ボール・マットを使って運動機能の低下を予防します。ストレッチで筋肉や関節の緊張をほぐします。 一般 20人	通年実施 (月曜指定日) 12:05～12:35	和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム 和歌山市手平2丁目 1-2	(公財)和歌山県スポーツ振興財団(和歌山ビッグ愛) TEL:073-435-5200 12/29～1/3	随時 定員に達するまで 5回回数券 2,000円	1
236	70	一般	ヨガ① 全10回	体のバランスを整え、体のゆがみや腰痛等の改善を目指したヨガを行います。 一般 20人	10～12月 (月曜指定日) 18:45～20:00	和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム 和歌山市手平2丁目 1-2	(公財)和歌山県スポーツ振興財団(和歌山ビッグ愛) TEL:073-435-5200 12/29～1/3	9月中旬予定 定員に達するまで 9,400円	1
237	70	一般	ヨガ② 全10回	体のバランスを整え、体のゆがみや腰痛等の改善を目指したヨガを行います。 一般 20人	10～12月 (月曜指定日) 20:05～21:20	和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム 和歌山市手平2丁目 1-2	(公財)和歌山県スポーツ振興財団(和歌山ビッグ愛) TEL:073-435-5200 12/29～1/3	9月中旬予定 定員に達するまで 9,400円	1
238	70	一般	ピラティス 全10回	骨盤・背骨・肩甲骨を正しい位置に整えるトレーニングです。体幹を鍛えブレない身体を目指しましょう。 一般 25人	10～12月 (火曜指定日) 10:00～11:00	和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム 和歌山市手平2丁目 1-2	(公財)和歌山県スポーツ振興財団(和歌山ビッグ愛) TEL:073-435-5200 12/29～1/3	9月中旬予定 定員に達するまで 4,000円	1
239	70	一般	ビューティパワーアップエクササイズ 全10回	身体機能改善や体力増進を目的としたエクササイズを行います。足腰の強化や、身体の引き締めにも効果的です。 一般 26人	10～12月 (水曜指定日) 9:15～9:45	和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム 和歌山市手平2丁目 1-2	(公財)和歌山県スポーツ振興財団(和歌山ビッグ愛) TEL:073-435-5200 12/29～1/3	9月中旬予定 定員に達するまで 4,000円	1

講座番号	分類	区分	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 員	開催期間 時 間	会 場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単 位 数
240	70	一般	リラックスアロマヨガ (午前) 全10回	アロマを焚くことでリラックス 効果を高めたヨガを行います。 一般 26人	10～12月 (水曜指定日) 10:00～11:15	和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム 和歌山市手平2丁目 1-2	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団(和歌山ビッグ愛) TEL:073-435-5200 12/29～1/3	9月中旬予定 定員に達するま で 9,400円	1
241	70	一般	ハワイアンフラダンス (水曜午後)初級 全10回	ハワイアンのリズムに合わせて 全身運動とダンスの習得を目 指します。 一般女性 20人	10～12月 (水曜指定日) 19:00～20:00	和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム 和歌山市手平2丁目 1-2	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団(和歌山ビッグ愛) TEL:073-435-5200 12/29～1/3	9月中旬予定 定員に達するま で 8,370円	1
242	70	一般	ハワイアンフラダンス (水曜午後)中級 全10回	ハワイアンのリズムに合わせて 全身運動とダンスの習得を目 指します。 *中級の参加は講師の認定が 必要です 一般女性 20人	10～12月 (水曜指定日) 20:10～21:10	和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム 和歌山市手平2丁目 1-2	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団(和歌山ビッグ愛) TEL:073-435-5200 12/29～1/3	9月中旬予定 定員に達するま で 8,370円	1
243	70	一般	Mama&Babyの英 語でダンスと体操教 室 全10回	外国人講師によるダンスと体操 を行います。英語を「聞く」「話 す」ことで自然に英語が身につ きます。 1歳～3歳までの幼児と保護者 20組	10～12月 (水曜指定日) 10:00～11:00	和歌山ビッグ愛 6階レッスンルーム 和歌山市手平2丁目 1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団(和歌山ビッグ愛) TEL:073-435-5200 12/29～1/3	9月中旬予定 定員に達するま で 8,370円	1
244	70	一般	ベビーマッサージとマ マの産後エクササイ ズ 全10回	親と子のスキンシップを通して 「絆」を深めることや、産後 の骨盤調整を目的とします。 2ヶ月～1歳未満の赤ちゃん と女性保護者 10組	10～12月 (木曜指定日) 10:30～11:45	和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム 和歌山市手平2丁目 1-2	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団(和歌山ビッグ愛) TEL:073-435-5200 12/29～1/3	9月中旬予定 定員に達するま で 8,370円	1
245	70	一般	アフタヌーンストレ ッチ 全8回	短時間のストレッチを行う教室 です。午前中のパソコン疲れ や、肩こり等を解消していただ きます。 一般 15人	10～12月 (木曜指定日) 12:05～12:35	和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム 和歌山市手平2丁目 1-2	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団(和歌山ビッグ愛) TEL:073-435-5200 12/29～1/3	9月中旬予定 定員に達するま で 3,200円	1
246	70	一般	リラックスアロマヨガ (午後) 全10回	アロマを焚くことでリラックス 効果を高めたヨガを行います。 一般 28人	10～12月 (木曜指定日) 19:00～20:15	和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム 和歌山市手平2丁目 1-2	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団(和歌山ビッグ愛) TEL:073-435-5200 12/29～1/3	9月中旬予定 定員に達するま で 9,400円	1
247	70	一般	ハワイアンフラダンス (金曜午前) 全10回	ハワイアンのリズムに合わせて 全身運動とダンスの習得を目 指します。 一般女性 20人	10～12月 (金曜指定日) 10:15～11:45	和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム 和歌山市手平2丁目 1-2	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団(和歌山ビッグ愛) TEL:073-435-5200 12/29～1/3	9月中旬予定 定員に達するま で 9,910円	1
248	70	一般	オリエンタルベリー ダンス (基礎入門編) 全10回	健康的で女性らしいバランスの とれた体を目指します。ベリー ダンスの動きを基礎からしっか り学べます。 一般女性 15人	10～12月 (金曜指定日) 18:35～19:20	和歌山ビッグ愛 6階レッスンルーム 和歌山市手平2丁目 1-2	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団(和歌山ビッグ愛) TEL:073-435-5200 12/29～1/3	9月中旬予定 定員に達するま で 8,370円	1
249	70	一般	オリエンタルベリー ダンス 全10回	健康的で女性らしいバランスの とれた体を目指します。ベリー ダンスのレベルアップを目指す 方におすすめです。 一般女性 15人	10～12月 (金曜指定日) 19:30～20:30	和歌山ビッグ愛 6階レッスンルーム 和歌山市手平2丁目 1-2	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団(和歌山ビッグ愛) TEL:073-435-5200 12/29～1/3	9月中旬予定 定員に達するま で 8,370円	1
250	70	一般	ヨガ&ピラティス 全10回	ヨガにピラティスの要素を融合 させたレッスンです。柔軟性だ けでなく筋力アップや体力維持 におすすめです。 一般女性 20人	10～12月 (金曜指定日) 19:00～20:15	和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム 和歌山市手平2丁目 1-2	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団(和歌山ビッグ愛) TEL:073-435-5200 12/29～1/3	9月中旬予定 定員に達するま で 8,370円	1
251	70	一般	ハワイアンフラダンス (土曜午前)初級 全10回	ハワイアンのリズムに合わせて 全身運動とダンスの習得を目 指します。 一般女性 20人	10～12月 (土曜指定日) 10:00～11:00	和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム 和歌山市手平2丁目 1-2	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団(和歌山ビッグ愛) TEL:073-435-5200 12/29～1/3	9月中旬予定 定員に達するま で 8,370円	1
252	70	一般	ハワイアンフラダンス (土曜午前)中級 全10回	ハワイアンのリズムに合わせて 全身運動とダンスの習得を目 指します。 *中級の参加は講師の認定が 必要です 一般女性 20人	10～12月 (土曜指定日) 11:10～12:10	和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム 和歌山市手平2丁目 1-2	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団(和歌山ビッグ愛) TEL:073-435-5200 12/29～1/3	9月中旬予定 定員に達するま で 8,370円	1
253	70	一般	リラクゼーションヨガ 全10回	身体と心のリフレッシュやリラ クゼーションを目的としたヨガ を行います。 一般女性 28人	1～3月 (月曜指定日) 10:00～11:15	和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム 和歌山市手平2丁目 1-2	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団(和歌山ビッグ愛) TEL:073-435-5200 12/29～1/3	12月中旬予定 定員に達するま で 9,400円	1

講座番号	分類	区分	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 時 間	会 場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単 位 数
254	70	一般	癒やしのゆるヨーガ 全10回	伝統的なヨーガを科学的な研究をもとに、安全にできるように改良して作られたヨーガ療法です。 一般 15人	1～3月 (月曜指定日) 10:45～12:00	和歌山ビッグ愛 6階レッスンルーム 和歌山市手平2丁目 1-2	(公財)和歌山県スポーツ振興財団(和歌山ビッグ愛) TEL:073-435-5200 12/29～1/3	12月中旬予定 定員に達するまで 9,400円	1
255	70	一般	ヨガ① 全10回	体のバランスを整え、体のゆがみや腰痛等の改善を目指したヨガを行います。 一般 20人	1～3月 (月曜指定日) 18:45～20:00	和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム 和歌山市手平2丁目 1-2	(公財)和歌山県スポーツ振興財団(和歌山ビッグ愛) TEL:073-435-5200 12/29～1/3	12月中旬予定 定員に達するまで 9,400円	1
256	70	一般	ヨガ② 全10回	体のバランスを整え、体のゆがみや腰痛等の改善を目指したヨガを行います。 一般 20人	1～3月(月曜指定日) 20:05～21:20	和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム 和歌山市手平2丁目 1-2	(公財)和歌山県スポーツ振興財団(和歌山ビッグ愛) TEL:073-435-5200 12/29～1/3	12月中旬予定 定員に達するまで 9,400円	1
257	70	一般	ピラティス 全10回	骨盤・背骨・肩甲骨を正しい位置に整えるトレーニングです。体幹を鍛えブレない身体を目指しましょう。 一般 25人	1～3月 (火曜指定日) 10:00～11:00	和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム 和歌山市手平2丁目 1-2	(公財)和歌山県スポーツ振興財団(和歌山ビッグ愛) TEL:073-435-5200 12/29～1/3	12月中旬予定 定員に達するまで 4,000円	1
258	70	一般	ビューティパワーアップエクササイズ 全10回	身体機能改善や体力増進を目的としたエクササイズを行います。足腰の強化や、身体の引き締めにも効果的です。 一般 26人	1～3月 (水曜指定日) 9:15～9:45	和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム 和歌山市手平2丁目 1-2	(公財)和歌山県スポーツ振興財団(和歌山ビッグ愛) TEL:073-435-5200 12/29～1/3	12月中旬予定 定員に達するまで 4,000円	1
259	70	一般	リラックスアロマヨガ (午前) 全10回	アロマを焚くことでリラックス効果を高めたヨガを行います。 一般 26人	1～3月(水曜指定日) 10:00～11:15	和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム 和歌山市手平2丁目 1-2	(公財)和歌山県スポーツ振興財団(和歌山ビッグ愛) TEL:073-435-5200 12/29～1/3	12月中旬予定 定員に達するまで 9,400円	1
260	70	一般	ハワイアンフラダンス (水曜午後)初級 全10回	ハワイアンのリズムに合わせて全身運動とダンスの習得を目指します。 一般女性 20人	1～3月 (水曜指定日) 19:00～20:00	和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム 和歌山市手平2丁目 1-2	(公財)和歌山県スポーツ振興財団(和歌山ビッグ愛) TEL:073-435-5200 12/29～1/3	12月中旬予定 定員に達するまで 8,370円	1
261	70	一般	ハワイアンフラダンス (水曜午後)中級 全10回	ハワイアンのリズムに合わせて全身運動とダンスの習得を目指します。 *中級の参加は講師の認定が必要です 一般女性 20人	1～3月 (水曜指定日) 20:10～21:10	和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム 和歌山市手平2丁目 1-2	(公財)和歌山県スポーツ振興財団(和歌山ビッグ愛) TEL:073-435-5200 12/29～1/3	12月中旬予定 定員に達するまで 8,370円	1
262	70	一般	Mama&Babyの英語でダンスと体操教室 全10回	外国人講師によるダンスと体操を行います。英語を「聞く」「話す」ことで自然に英語が身につきます。 1歳～3歳までの幼児と保護者 20組	1～3月 (木曜指定日) 10:00～11:00	和歌山ビッグ愛 6階レッスンルーム 和歌山市手平2丁目 1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団(和歌山ビッグ愛) TEL:073-435-5200 12/29～1/3	12月中旬予定 定員に達するまで 8,370円	1
263	70	一般	ベビーマッサージとママの産後エクササイズ 全10回	親と子のスキンシップを通して「絆」を深めることや、産後の骨盤調整を目的とします。 2ヶ月～1歳未満の赤ちゃんと女性保護者 10組	1～3月 (木曜指定日) 10:30～11:45	和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム 和歌山市手平2丁目 1-2	(公財)和歌山県スポーツ振興財団(和歌山ビッグ愛) TEL:073-435-5200 12/29～1/3	12月中旬予定 定員に達するまで 8,370円	1
264	70	一般	アフタヌーンストレッチ 全8回	短時間のストレッチを行う教室です。午前中のパソコン疲れや、肩こり等を解消していただきます。 一般 15人	1～3月 (木曜指定日) 12:05～12:35	和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム 和歌山市手平2丁目 1-2	(公財)和歌山県スポーツ振興財団(和歌山ビッグ愛) TEL:073-435-5200 12/29～1/3	12月中旬予定 定員に達するまで 3,200円	1
265	70	一般	リラックスアロマヨガ (午後) 全10回	アロマを焚くことでリラックス効果を高めたヨガを行います。 一般 28人	1～3月 (木曜指定日) 19:00～20:15	和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム 和歌山市手平2丁目 1-2	(公財)和歌山県スポーツ振興財団(和歌山ビッグ愛) TEL:073-435-5200 12/29～1/3	12月中旬予定 定員に達するまで 9,400円	1
266	70	一般	ハワイアンフラダンス (金曜午前) 全10回	ハワイアンのリズムに合わせて全身運動とダンスの習得を目指します。 一般女性 20人	1～3月 (金曜指定日) 10:15～11:45	和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム 和歌山市手平2丁目 1-2	(公財)和歌山県スポーツ振興財団(和歌山ビッグ愛) TEL:073-435-5200 12/29～1/3	12月中旬予定 定員に達するまで 9,910円	1
267	70	一般	オリエンタルベリーダンス (基礎入門編) 全10回	健康的で女性らしいバランスのとれた体を目指します。ベリーダンスの動きを基礎からしっかり学べます。 一般女性 15人	1～3月 (金曜指定日) 18:35～19:20	和歌山ビッグ愛 6階レッスンルーム 和歌山市手平2丁目 1-2	(公財)和歌山県スポーツ振興財団(和歌山ビッグ愛) TEL:073-435-5200 12/29～1/3	12月中旬予定 定員に達するまで 8,370円	1
268	70	一般	オリエンタルベリーダンス 全10回	健康的で女性らしいバランスのとれた体を目指します。ベリーダンスのレベルアップを目指す方におすすめです。 一般女性 15人	1～3月 (金曜指定日) 19:30～20:30	和歌山ビッグ愛 6階レッスンルーム 和歌山市手平2丁目 1-2	(公財)和歌山県スポーツ振興財団(和歌山ビッグ愛) TEL:073-435-5200 12/29～1/3	12月中旬予定 定員に達するまで 8,370円	1

講座番号	分類	区分	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 員	開催期間 時 間	会 場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単 位 数
269	70	一般	ヨガ&ピラティス 全10回	ヨガにピラティスの要素を融合 させたレッスンです。柔軟性だ けでなく筋力アップや体力維持 におすすめです。 一般女性 20人	1～3月 (金曜指定日) 19:00～20:15	和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム 和歌山市手平2丁目 1-2	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団(和歌山ビッグ愛) TEL:073-435-5200 12/29～1/3	12月中旬予定 定員に達するま で 8,370円	1
270	70	一般	ハワイアンフラダンス (土曜午前)初級 全10回	ハワイアンのリズムに合わせて 全身運動とダンスの習得を目 指します。 一般女性 20人	1～3月 (土曜指定日) 10:00～11:00	和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム 和歌山市手平2丁目 1-2	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団(和歌山ビッグ愛) TEL:073-435-5200 12/29～1/3	12月中旬予定 定員に達するま で 8,370円	1
271	70	一般	ハワイアンフラダンス (土曜午前)中級 全10回	ハワイアンのリズムに合わせて 全身運動とダンスの習得を目 指します。 *中級の参加は講師の認定が 必要です 一般女性 20人	1～3月 (土曜指定日) 11:10～12:10	和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム 和歌山市手平2丁目 1-2	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団(和歌山ビッグ愛) TEL:073-435-5200 12/29～1/3	12月中旬予定 定員に達するま で 8,370円	1
272	70	一般	小学生バスケットボー ル 未定	パス・ドリブル・シュートの基本 プレーの習得を目指し、初歩か ら指導します。 小学生 25人	10～12月 日未定(火曜日) 18:00～19:30	和歌山ビッグホエール 和歌山市手平2丁目1 -1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL073-433-0035 FAX073-433-4181 12/29～1/3	9月下旬予定 有料(金額未定)	1
273	70	一般	トライアングズバスケット ボール 未定	パス・ドリブル・シュートの基本 プレーの習得を目指し、初歩か ら指導します。 小学生(低学年) 25人	10～12月 日未定(木曜日) 18:00～19:30	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2丁目1 -1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL073-433-0035 FAX073-433-4181 12/29～1/3	9月下旬予定 有料(金額未定)	1
274	70	一般	小学生バレーボール 未定	基礎練習を中心に、ボール運 動の楽しさを学びます。 小学生 25人	10～12月 日未定(火曜日) 17:30～19:00	和歌山ビッグホエール 和歌山市手平2丁目1 -1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL073-433-0035 FAX073-433-4181 12/29～1/3	9月下旬予定 有料(金額未定)	1
275	70	一般	剣道 7回	日本古来の伝統文化である剣 道を正しく学び、生涯剣道を目 指す。 中学生男女 ※剣道経験者 30人	10～12月日未定 (火曜日) 18:30～20:30	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2丁目1 -1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL073-433-0035 FAX073-433-4181 12/29～1/3	9月下旬予定 3,710円	1
276	70	一般	ソフトテニス (13:15～14:45) 未定	初心者から上級者までどなた でも気軽に参加できます。 一般成人 25人	10～12月 日未定(水曜日) 13:15～14:45	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2丁目1 -1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL073-433-0035 FAX073-433-4181 12/29～1/3	9月下旬予定 有料(金額未定)	1
277	70	一般	ソフトテニス (15:00～16:30) 未定	初心者から上級者までどなた でも気軽に参加できます。 一般成人 25人	10～12月 日未定(水曜日) 15:00～16:30	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2丁目1 -1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL073-433-0035 FAX073-433-4181 12/29～1/3	9月下旬予定 有料(金額未定)	1
278	70	一般	ソフトテニス (17:10～18:40) 未定	初心者から上級者までどなた でも気軽に参加できます。 小学生 25人	10～12月 日未定(水曜日) 17:10～18:40	和歌山ビッグホエール 和歌山市手平2丁目1 -1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL073-433-0035 FAX073-433-4181 12/29～1/3	9月下旬予定 有料(金額未定)	1
279	70	一般	ソフトテニス (18:45～20:15) 未定	初心者から上級者までどなた でも気軽に参加できます。 中学生～高校生 25人	10～12月 日未定(水曜日) 18:45～20:15	和歌山ビッグホエール 和歌山市手平2丁目1 -1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL073-433-0035 FAX073-433-4181 12/29～1/3	9月下旬予定 有料(金額未定)	1
280	70	一般	硬式テニス 未定	初心者から上級者までどなた でも気軽に参加できます。 一般成人 20人	10～12月 日未定(水曜日) 13:45～15:15	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2丁目1 -1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL073-433-0035 FAX073-433-4181 12/29～1/3	9月下旬予定 有料(金額未定)	1

講座番号	分類	区分	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 員	開催期間 時 間	会 場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単 位 数
281	70	一 般	硬式テニス 未定	初心者から上級者までどなた でも気軽に参加できます。 4歳～8歳 20人	10～12月 日未定(水曜日) 15:30～16:45	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2丁目1 -1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL073-433-0035 FAX073-433-4181 12/29～1/3	9月下旬予定 有料(金額未定)	1
282	70	一 般	硬式テニス 未定	初心者から上級者までどなた でも気軽に参加できます。 小学生 25人	10～12月 日未定(水曜日) 17:10～18:25	和歌山ビッグホエール 和歌山市手平2丁目1 -1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL073-433-0035 FAX073-433-4181 12/29～1/3	9月下旬予定 有料(金額未定)	1
283	70	一 般	硬式テニス 未定	楽しく基礎の習得と運動の ルール・マナーを学びます。 小学生高学年以上の経験者 25人	10～12月 日未定(水曜日) 18:30～20:00	和歌山ビッグホエール 和歌山市手平2丁目1 -1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL073-433-0035 FAX073-433-4181 12/29～1/3	9月下旬予定 有料(金額未定)	1
284	70	一 般	リラックスアロマヨガ 未定	ヨガのポーズ、呼吸、瞑想を 三位一体とし心と体の声を聞き ながら心身のバランスを整えま す。 一般成人 30人	10～12月 日未定(火曜日) 19:30～20:30	和歌山ビッグホエール 和歌山市手平2丁目1 -1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL073-433-0035 FAX073-433-4181 12/29～1/3	9月下旬予定 有料(金額未定)	1
285	70	一 般	新体操 未定	初心者の方でも気軽に参加で きます。 4歳～年長の女の子 20人	10～12月 日未定(水曜日) 16:00～17:00	和歌山ビッグホエール 和歌山市手平2丁目1 -1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL073-433-0035 FAX073-433-4181 12/29～1/3	9月下旬予定 有料(金額未定)	1
286	70	一 般	新体操 未定	初心者の方でも気軽に参加で きます。 小学1年生～4年生の女の子 20人	10～12月 日未定(水曜日) 17:00～18:00	和歌山ビッグホエール 和歌山市手平2丁目1 -1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL073-433-0035 FAX073-433-4181 12/29～1/3	9月下旬予定 有料(金額未定)	1
287	70	一 般	新体操 未定	初心者の方でも気軽に参加で きます。 小学生(高学年)の女の子 20人	10～12月 日未定(水曜日) 18:00～19:00	和歌山ビッグホエール 和歌山市手平2丁目1 -1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL073-433-0035 FAX073-433-4181 12/29～1/3	9月下旬予定 有料(金額未定)	1
288	70	一 般	エアロ 未定	音楽に合わせて楽しく体を動か します。初心者の方でも気軽 に参加できます。 一般成人 30人	10～12月 日未定(水曜日) 10:00～11:15	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2丁目1 -1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL073-433-0035 FAX073-433-4181 12/29～1/3	9月下旬予定 有料(金額未定)	1
289	70	一 般	なぎなた 未定	日本古来の武道である「なぎ なた」の演技・試合の基礎技 術を指導します。 幼児～一般成人 20人	10～12月 日未定(水曜日) 18:00～19:00	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2丁目1 -1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL073-433-0035 FAX073-433-4181 12/29～1/3	9月下旬予定 有料(金額未定)	1
290	70	一 般	健康フラダンス 未定	多くの仲間と音楽に合わせて楽 しく身体を動かします。 一般成人 25人	10～12月 日未定(木曜日) 10:30～12:00	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2丁目1 -1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL073-433-0035 FAX073-433-4181 12/29～1/3	9月下旬予定 有料(金額未定)	1
291	70	一 般	トライアングズバスケット ボール(中学生) 未定	パス・ドリブル・シュートの基本 プレーの習得を目指し、初歩か ら指導します。 中学生～高校生 25人	10～12月 日未定(火曜日) 19:30～21:00	和歌山ビッグホエール 和歌山市手平2丁目1 -1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL073-433-0035 FAX073-433-4181 12/29～1/3	9月下旬予定 有料(金額未定)	1
292	70	一 般	バレエ(プライマリー) 未定	指導実績のある先生が丁寧に 指導します。 年少児～小学生(低学年) 20人	10～12月 日未定(木曜日) 17:45～18:30	和歌山ビッグホエール 和歌山市手平2丁目1 -1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL073-433-0035 FAX073-433-4181 12/29～1/3	9月下旬予定 有料(金額未定)	1

講座番号	分類	区分	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 員	開催期間 時 間	会 場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単 位 数
293	70	一 般	バレエ 未定	指導実績のある先生が丁寧に指導します。 小学生 20人	10～12月 日未定(木曜日) 18:30～19:30	和歌山ビッグホエール 和歌山市手平2丁目1 -1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所 TEL073-433-0035 FAX073-433-4181 12/29～1/3	9月下旬予定 有料(金額未定)	1
294	70	一 般	大人バレエ 未定	指導実績のある先生が丁寧に指導します。 一般成人 20人	10～12月 日未定(木曜日) 19:30～20:50	和歌山ビッグホエール 和歌山市手平2丁目1 -1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所 TEL073-433-0035 FAX073-433-4181 12/29～1/3	9月下旬予定 有料(金額未定)	1
295	70	一 般	小学生バスケットボール 未定	パス・ドリブル・シュートの基本プレーの習得を目指し、初歩から指導します。 小学生 25人	10～12月 日未定(火曜日) 18:00～19:30	和歌山ビッグホエール 和歌山市手平2丁目1 -1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所 TEL073-433-0035 FAX073-433-4181 12/29～1/3	12月下旬予定 有料(金額未定)	1
296	70	一 般	トリアンズバスケットボール 未定	パス・ドリブル・シュートの基本プレーの習得を目指し、初歩から指導します。 小学生(低学年) 25人	1～3月 日未定(木曜日) 18:00～19:30	和歌山ビッグホエール 和歌山市手平2丁目1 -1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所 TEL073-433-0035 FAX073-433-4181 12/29～1/3	12月下旬予定 有料(金額未定)	1
297	70	一 般	小学生バレーボール 未定	基礎練習を中心に、ボール運動の楽しさを学びます。 小学生 25人	1～3月 日未定(火曜日) 17:30～19:00	和歌山ビッグホエール 和歌山市手平2丁目1 -1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所 TEL073-433-0035 FAX073-433-4181 12/29～1/3	12月下旬予定 有料(金額未定)	1
298	70	一 般	剣道 7回	日本古来の伝統文化である剣道を正しく学び、生涯剣道を目指す。 中学生男女 ※剣道経験者 30人	1～3月 日未定(火曜日) 18:30～20:30	和歌山ビッグホエール 和歌山市手平2丁目1 -1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所 TEL073-433-0035 FAX073-433-4181 12/29～1/3	12月下旬予定 3,710円	1
299	70	一 般	ソフトテニス (13:15～14:45) 未定	初心者から上級者までどなたでも気軽に参加できます。 ①一般成人 25人	1～3月 日未定(水曜日) 13:15～14:45	和歌山ビッグホエール 和歌山市手平2丁目1 -1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所 TEL073-433-0035 FAX073-433-4181 12/29～1/3	12月下旬予定 有料(金額未定)	1
300	70	一 般	ソフトテニス (15:00～16:30) 未定	初心者から上級者までどなたでも気軽に参加できます。 ②一般成人 25人	1～3月 日未定(水曜日) 15:00～16:30	和歌山ビッグホエール 和歌山市手平2丁目1 -1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所 TEL073-433-0035 FAX073-433-4181 12/29～1/3	12月下旬予定 有料(金額未定)	1
301	70	一 般	ソフトテニス (17:10～18:40) 未定	初心者から上級者までどなたでも気軽に参加できます。 ①小学生 25人	1～3月 日未定(水曜日) 17:10～18:40	和歌山ビッグホエール 和歌山市手平2丁目1 -1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所 TEL073-433-0035 FAX073-433-4181 12/29～1/3	12月下旬予定 有料(金額未定)	1
302	70	一 般	ソフトテニス (18:45～20:15) 未定	初心者から上級者までどなたでも気軽に参加できます。 ②中学生～高校生 25人	1～3月 日未定(水曜日) 18:45～20:15	和歌山ビッグホエール 和歌山市手平2丁目1 -1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所 TEL073-433-0035 FAX073-433-4181 12/29～1/3	12月下旬予定 有料(金額未定)	1
303	70	一 般	硬式テニス 未定	初心者から上級者までどなたでも気軽に参加できます。 一般成人 20人	1～3月 日未定(水曜日) 13:45～15:15	和歌山ビッグホエール 和歌山市手平2丁目1 -1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所 TEL073-433-0035 FAX073-433-4181 12/29～1/3	12月下旬予定 有料(金額未定)	1
304	70	一 般	硬式テニス 未定	初心者から上級者までどなたでも気軽に参加できます。 4歳～8歳 20人	1～3月 日未定(水曜日) 15:30～16:45	和歌山ビッグホエール 和歌山市手平2丁目1 -1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所 TEL073-433-0035 FAX073-433-4181 12/29～1/3	12月下旬予定 有料(金額未定)	1

講座番号	分類	区分	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 員	開催期間 時 間	会 場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単 位 数
305	70	一般	硬式テニス 未定	初心者から上級者までどなたでも気軽に参加できます。 小学生 25人	1～3月 日未定(水曜日) 17:10～18:25	和歌山ビッグホエール 和歌山市手平2丁目1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所 TEL073-433-0035 FAX073-433-4181 12/29～1/3	12月下旬予定 有料(金額未定)	1
306	70	一般	硬式テニス 未定	楽しく基礎の習得と運動のルール・マナーを学びます。 小学生高学年以上の経験者 25人	1～3月 日未定(水曜日) 18:30～20:00	和歌山ビッグホエール 和歌山市手平2丁目1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所 TEL073-433-0035 FAX073-433-4181 12/29～1/3	12月下旬予定 有料(金額未定)	1
307	70	一般	リラックスアロマヨガ 未定	ヨガのポーズ、呼吸、瞑想を三位一体とし心と体の声を聞きながら心身のバランスを整えます。 一般成人 30人	1～3月 日未定(水曜日) 19:30～20:30	和歌山ビッグホエール 和歌山市手平2丁目1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所 TEL073-433-0035 FAX073-433-4181 12/29～1/3	12月下旬予定 有料(金額未定)	1
308	70	一般	新体操 未定	初心者の方でも気軽に参加できます。 4歳～年長の女の子 20人	1～3月 日未定(水曜日) 16:00～17:00	和歌山ビッグホエール 和歌山市手平2丁目1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所 TEL073-433-0035 FAX073-433-4181 12/29～1/3	12月下旬予定 有料(金額未定)	1
309	70	一般	新体操 未定	初心者の方でも気軽に参加できます。 小学1年生～4年生の女の子 20人	1～3月 日未定(水曜日) 17:00～18:00	和歌山ビッグホエール 和歌山市手平2丁目1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所 TEL073-433-0035 FAX073-433-4181 12/29～1/3	12月下旬予定 有料(金額未定)	1
310	70	一般	新体操 未定	初心者の方でも気軽に参加できます。 小学生(高学年)の女の子 20人	1～3月 日未定(水曜日) 18:00～19:00	和歌山ビッグホエール 和歌山市手平2丁目1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所 TEL073-433-0035 FAX073-433-4181 12/29～1/3	12月下旬予定 有料(金額未定)	1
311	70	一般	エアロ 未定	音楽に合わせて楽しく体を動かします。初心者の方でも気軽に参加できます。 一般成人 30人	1～3月 日未定(水曜日) 10:00～11:15	和歌山ビッグホエール 和歌山市手平2丁目1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所 TEL073-433-0035 FAX073-433-4181 12/29～1/3	12月下旬予定 有料(金額未定)	1
312	70	一般	なぎなた 未定	日本古来の武道である「なぎなた」の演技・試合の基礎技術を指導します。 幼児～一般成人 20人	1～3月 日未定(木曜日) 18:00～19:00	和歌山ビッグホエール 和歌山市手平2丁目1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所 TEL073-433-0035 FAX073-433-4181 12/29～1/3	12月下旬予定 有料(金額未定)	1
313	70	一般	健康フラダンス 未定	多くの仲間と音楽に合わせて楽しく身体を動かします。 一般成人 25人	1～3月 日未定(水曜日) 10:30～12:00	和歌山ビッグホエール 和歌山市手平2丁目1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所 TEL073-433-0035 FAX073-433-4181 12/29～1/3	12月下旬予定 有料(金額未定)	1
314	70	一般	トライアングルスバスケットボール(中高生) 未定	パス・ドリブル・シュートの基本プレーの習得を目指し、初歩から指導します。 中学生～高校生 25人	1～3月 日未定(火曜日) 19:30～21:00	和歌山ビッグホエール 和歌山市手平2丁目1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所 TEL073-433-0035 FAX073-433-4181 12/29～1/3	12月下旬予定 有料(金額未定)	1
315	70	一般	バレエ(プライマリー) 未定	指導実績のある先生が丁寧に指導します。 年少児～小学生(低学年) 20人	1～3月 日未定(木曜日) 17:45～18:30	和歌山ビッグホエール 和歌山市手平2丁目1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所 TEL073-433-0035 FAX073-433-4181 12/29～1/3	12月下旬予定 有料(金額未定)	1
316	70	一般	バレエ 未定	指導実績のある先生が丁寧に指導します。 小学生 20人	1～3月 日未定(水曜日) 18:30～19:30	和歌山ビッグホエール 和歌山市手平2丁目1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所 TEL073-433-0035 FAX073-433-4181 12/29～1/3	12月下旬予定 有料(金額未定)	1

講座番号	分類	区分	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 員	開催期間 時 間	会 場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単 位 数
317	70	一般	大人バレエ 未定	指導実績のある先生が丁寧に指導します。 一般成人 20人	1～3月 日未定(木曜日) 19:30～20:50	和歌山ビッグホエール 和歌山市手平2丁目1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所 TEL073-433-0035 FAX073-433-4181 12/29～1/3	12月下旬予定 有料(金額未定)	1
318	70	一般	キッズ体操 未定	マット運動中心の体操教室。 年少～年長児 未定	10～3月 日未定(月曜日) 15:15～16:15	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	和歌山ビッグホエール TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 12/29～1/3	随時 有料(金額未定)	1
319	70	一般	キッズ体操 未定	マット運動中心の体操教室。 年少～年長児 未定	10～3月 日未定(火曜日) 15:15～16:15	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	和歌山ビッグホエール TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 12/29～1/3	随時 有料(金額未定)	1
320	70	一般	キッズ体操 未定	マット運動中心の体操教室。 年少～年長児 未定	10～3月 日未定(木曜日) 15:15～16:15	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	和歌山ビッグホエール TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 12/29～1/3	随時 有料(金額未定)	1
321	70	一般	キッズ体操 未定	マット運動中心の体操教室。 年少～年長児 未定	10～3月 日未定(金曜日) 15:15～16:15	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	和歌山ビッグホエール TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 12/29～1/3	随時 有料(金額未定)	1
322	70	一般	キッズ体操 未定	マット運動中心の体操教室。 年少～年長児 未定	10～3月 日未定(土曜日) 9:15～10:15	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	和歌山ビッグホエール TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 12/29～1/3	随時 有料(金額未定)	1
323	70	一般	ジュニア体操I 未定	マット運動中心の体操教室。 小学生～中学生 未定	10～3月 日未定(月曜日) 16:30～17:30	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	和歌山ビッグホエール TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 12/29～1/3	随時 有料(金額未定)	1
324	70	一般	ジュニア体操I 未定	マット運動中心の体操教室。 小学生～中学生 未定	10～3月 日未定(火曜日) 16:30～17:30	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	和歌山ビッグホエール TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 12/29～1/3	随時 有料(金額未定)	1
325	70	一般	ジュニア体操I 未定	マット運動中心の体操教室。 小学生～中学生 未定	10～3月 日未定(水曜日) 16:30～17:30	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	和歌山ビッグホエール TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 12/29～1/3	随時 有料(金額未定)	1
326	70	一般	ジュニア体操I 未定	マット運動中心の体操教室。 小学生～中学生 未定	10～3月 日未定(木曜日) 16:30～17:30	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	和歌山ビッグホエール TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 12/29～1/3	随時 有料(金額未定)	1
327	70	一般	ジュニア体操I 未定	マット運動中心の体操教室。 小学生～中学生 未定	10～3月 日未定(金曜日) 16:30～17:30	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	和歌山ビッグホエール TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 12/29～1/3	随時 有料(金額未定)	1
328	70	一般	ジュニア体操I 未定	マット運動中心の体操教室。 小学生～中学生 未定	10～3月 日未定(土曜日) 10:30～11:30	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	和歌山ビッグホエール TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 12/29～1/3	随時 有料(金額未定)	1
329	70	一般	ジュニア体操II 未定	マット運動中心の体操教室。 小学生～中学生 未定	10～3月 日未定(火曜日) 17:45～18:45	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	和歌山ビッグホエール TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 12/29～1/3	随時 有料(金額未定)	1
330	70	一般	ジュニア体操II 未定	マット運動中心の体操教室。 小学生～中学生 未定	10～3月 日未定(水曜日) 17:45～18:45	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	和歌山ビッグホエール TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 12/29～1/3	随時 有料(金額未定)	1
331	70	一般	ユースクラス 未定	マット運動中心の体操教室。 (講師認定クラス) 幼児～中学生 未定	10～3月 日未定(月曜日) 17:45～18:45	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	和歌山ビッグホエール TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 12/29～1/3	随時 有料(金額未定)	1
332	70	一般	ユースクラス 未定	マット運動中心の体操教室。 (講師認定クラス) 幼児～中学生 未定	10～3月 日未定(木曜日) 17:45～18:45	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	和歌山ビッグホエール TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 12/29～1/3	随時 有料(金額未定)	1
333	70	一般	ソフトテニス 未定	初心者から経験者まで楽しくゲームができるテニス教室。 一般 未定	10～3月 日未定(月曜日) 10:30～12:00	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	和歌山ビッグホエール TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 12/29～1/3	随時 有料(金額未定)	1
334	70	一般	キッズフットサル 未定	楽しみながらサッカーの基礎技術を身につけます。 年中～年長 未定	10～3月 日未定(月曜日) 18:00～18:55	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	和歌山ビッグホエール TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 12/29～1/3	随時 有料(金額未定)	1
335	70	一般	ジュニアフットサル 未定	楽しみながらサッカーの基礎技術を身につけます。 小学1年生～4年生 未定	10～3月 日未定(月曜日) 19:00～19:55	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	和歌山ビッグホエール TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 12/29～1/3	随時 有料(金額未定)	1

講座番号	分類	区分	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 員	開催期間 時 間	会 場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単 位 数
336	70	一般	卓球 未定	初心者から経験者まで楽しく ゲームができる卓球教室。 一般 未定	10～3月 日未定(火曜日) 10:30～12:00	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	和歌山ビッグホール TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 12/29～1/3	随時 有料(金額未定)	1
337	70	一般	卓球 未定	初心者から経験者まで楽しく ゲームができる卓球教室。 一般 未定	10～3月 日未定(火曜日) 13:00～14:30	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	和歌山ビッグホール TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 12/29～1/3	随時 有料(金額未定)	1
338	70	一般	卓球 未定	初心者から経験者まで楽しく ゲームができる卓球教室。 一般 未定	10～3月 日未定(金曜日) 10:30～12:00	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	和歌山ビッグホール TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 12/29～1/3	随時 有料(金額未定)	1
339	70	一般	卓球 未定	初心者から経験者まで楽しく ゲームができる卓球教室。 一般 未定	10～3月 日未定(金曜日) 13:00～14:30	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	和歌山ビッグホール TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 12/29～1/3	随時 有料(金額未定)	1
340	70	一般	ジュニアバドミントン 未定	基本技術を優先するバドミント ン教室。 小学3年生～中学生 未定	10～3月 日未定(水曜日) 18:00～19:30	和歌山ビッグホール 和歌山市手平2-1-1	和歌山ビッグホール TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 12/29～1/3	随時 有料(金額未定)	1
341	70	一般	エンジョイバドミント ン 未定	多世代交流の場としてバドミ ントを楽しむ教室。 小学5年生～一般 未定	10～3月 日未定(水曜日) 19:30～21:00	和歌山ビッグホール 和歌山市手平2-1-1	和歌山ビッグホール TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 12/29～1/3	随時 有料(金額未定)	1
342	70	一般	バドミントン 未定	初心者から経験者まで楽しく ゲームができるバドミントン教 室。 一般 未定	10～3月 日未定(金曜日) 10:30～12:00	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	和歌山ビッグホール TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 12/29～1/3	随時 有料(金額未定)	1
343	70	一般	キッズ&ファミリー 未定	親子のふれあいを通して段階 的に運動に親しむ教室。 1歳半～4歳児と保護者 未定	10～3月 日未定(火曜日) 11:00～12:00	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	和歌山ビッグホール TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 12/29～1/3	随時 有料(金額未定)	1
344	70	一般	アクティブシニア (健康体操) 未定	様々な用具を使用して正しい 姿勢と呼吸法を身につけ血液 の循環をよくする教室。 一般 未定	10～3月 日未定(月曜日) 9:15～10:30	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	和歌山ビッグホール TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 12/29～1/3	随時 有料(金額未定)	1
345	70	一般	アクティブシニア (健康体操) 未定	健康体操やストレッチ、コミュ ニケーションゲームで楽しく汗 を流す教室。 一般 未定	10～3月 日未定(水曜日) 13:30～14:45	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	和歌山ビッグホール TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 12/29～1/3	随時 有料(金額未定)	1
346	70	一般	ナイトフィットネス (健康体操) 未定	ストレッチや筋肉のコンディシ ョンを整える運動を行います。 一般 未定	10～3月 日未定(月曜日) 19:15～20:30	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	和歌山ビッグホール TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 12/29～1/3	随時 有料(金額未定)	1
347	70	一般	リズム体操 未定	童謡や懐メロの曲に合わせて ストレッチやダンスを行います (弱)。 一般女性 未定	10～3月 日未定(月曜日) 10:45～12:00	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	和歌山ビッグホール TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 12/29～1/3	随時 有料(金額未定)	1
348	70	一般	リズム体操&ダンス 未定	音楽に合わせてストレッチやダ ンスを行います(強め)。 一般女性 未定	10～3月 日未定(木曜日) 13:15～14:30	和歌山県立体育館(補 助館) 和歌山市中之島 2252	和歌山ビッグホール TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 12/29～1/3	随時 有料(金額未定)	1
349	70	一般	リズム体操 未定	音楽に合わせて疲労回復、気 分爽快、体力・健康づくりに効 果のあるストレッチを行います (中)。 一般女性 未定	10～3月 日未定(金曜日) 10:30～12:00	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	和歌山ビッグホール TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 12/29～1/3	随時 有料(金額未定)	1
350	70	一般	ZUMBA(ズンバ) 未定	ラテン系のダンスステップを組 み入れた脂肪燃焼のダンス教 室。 一般 未定	10～3月 日未定(月曜日) 19:00～20:00	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	和歌山ビッグホール TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 12/29～1/3	随時 有料(金額未定)	1
351	70	一般	女性のためのフィット ネス 未定	健康体操やストレッチ、コミュ ニケーションゲームで楽しく汗 を流す教室。 一般女性 未定	10～3月 日未定(火曜日) 10:45～12:00	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	和歌山ビッグホール TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 12/29～1/3	随時 有料(金額未定)	1
352	70	一般	女性のためのフィット ネス 未定	健康体操やストレッチ、コミュ ニケーションゲームで楽しく汗 を流す教室。 一般女性 未定	10～3月 日未定(木曜日) 9:00～10:15	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	和歌山ビッグホール TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 12/29～1/3	随時 有料(金額未定)	1

講座番号	分類	区分	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 員	開催期間 時 間	会 場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単 位 数
353	70	一般	スマヤスポーツ塾 未定	理学療法士がバイオメカニクスを取り入れ怪我の予防、運動能力向上を目的とした指導を行います。 幼児～小学生 未定	10～3月 日未定(水曜日) 19:15～20:30	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	和歌山ビッグホール TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 12/29～1/3	随時 有料(金額未定)	1
354	70	一般	スポーツウェルネス吹矢 未定	集中力を高めて矢を吹き、的に当てると気分は爽快。呼吸と姿勢を意識するスポーツ吹矢体操も行います。 一般 未定	10～3月 日未定(木曜日) 13:00～14:30	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	和歌山ビッグホール TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 12/29～1/3	随時 有料(金額未定)	1
355	70	一般	スポーツウェルネス吹矢 未定	集中力を高めて矢を吹き、的に当てると気分は爽快。呼吸と姿勢を意識するスポーツ吹矢体操も行います。 一般 未定	10～3月 日未定(木曜日) 19:30～21:00	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	和歌山ビッグホール TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 12/29～1/3	随時 有料(金額未定)	1
356	70	一般	インド式ヨガ 未定	インド人が指導するヨガ教室。 一般 未定	10～3月 日未定(木曜日) 19:30～20:30	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	和歌山ビッグホール TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 12/29～1/3	随時 有料(金額未定)	1
357	70	一般	シェイプアップエアロビクス 未定	主に骨盤と背骨・股関節周辺の筋肉群を整える教室。 一般女性 未定	10～3月 日未定(金曜日) 19:00～ 20:15	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	和歌山ビッグホール TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 12/29～1/3	随時 有料(金額未定)	1
358	70	一般	Fun-FITNESS (ファン・フィットネス) 全6回	有酸素運動で心拍数を穏やかに上昇させながら、気になる所を刺激していく運動です。 一般女性 30人	10～12月 月2回 予定日(水曜) 12:00～13:00	和歌山県立体育館補助体育館 和歌山市中之島 2238番地	和歌山県立体育館 TEL073-422-4108 FAX073-422-4109 12/29～1/3	当日受付 1回1,000円	1
359	70	一般	Fun-FITNESS (ファン・フィットネス) 全6回	有酸素運動で心拍数を穏やかに上昇させながら、気になる所を刺激していく運動です。 一般女性 30人	令和2年1～3月 月2回予定(水曜) 12:00～13:00	和歌山県立体育館補助体育館 和歌山市中之島 2238	和歌山県立体育館 TEL073-422-4108 FAX073-422-4109 12/29～1/3	当日受付 1回1,000円	1
360	70	一般	アルテリ－ヴォ和歌山サッカー教室① 全10回	アルテリ－ヴォ和歌山のレッスンは丁寧なコーチングとトレーニングプログラムでサッカーの楽しさを伝えます。 年中児～小学2年生 30人	10～12月 日未定(月曜) 17:30～18:30	和歌山県立体育館体育場 和歌山市中之島 2238番地	和歌山県立体育館 TEL073-422-4108 FAX073-422-4109 12/29～1/3	定員に達するまで 10,000円	1
361	70	一般	アルテリ－ヴォ和歌山サッカー教室① 全10回	アルテリ－ヴォ和歌山のレッスンは丁寧なコーチングとトレーニングプログラムでサッカーの楽しさを伝えます。 年中児～小学2年生 30人	令和2年1～3月 日未定(月曜) 17:30～18:30	和歌山県立体育館体育場 和歌山市中之島 2238番地	和歌山県立体育館 TEL073-422-4108 FAX073-422-4109 12/29～1/3	定員に達するまで 10,000円	1
362	70	一般	アルテリ－ヴォ和歌山サッカー教室② 全10回	アルテリ－ヴォ和歌山のレッスンは丁寧なコーチングとトレーニングプログラムでサッカーの楽しさを伝えます。 小学1年生～4年生 30人	10～12月 日未定(月曜) 18:45～19:45	和歌山県立体育館体育場 和歌山市中之島 2238	和歌山県立体育館 TEL073-422-4108 FAX073-422-4109 12/29～1/3	定員に達するまで 10,000円	1
363	70	一般	アルテリ－ヴォ和歌山サッカー教室② 全10回	アルテリ－ヴォ和歌山のレッスンは丁寧なコーチングとトレーニングプログラムでサッカーの楽しさを伝えます。 小学1年生～4年生 30人	令和2年1～3月 日未定(月曜) 18:45～19:45	和歌山県立体育館体育場 和歌山市中之島 2238	和歌山県立体育館 TEL073-422-4108 FAX073-422-4109 12/29～1/3	定員に達するまで 10,000円	1
364	70	一般	子ども体操教室 (鉄棒・跳び箱) 全10回	幼児が運動に親しみきっかけ作りとして、鉄棒・跳び箱を使用して体操の基礎を楽しみながら学びます。 年中～年長児 10人	10～12月 日未定(月曜) 16:15～17:15	和歌山県立体育館体育場 和歌山市中之島 2238	和歌山県立体育館 TEL073-422-4108 FAX073-422-4109 12/29～1/3	定員に達するまで 8,000円	1
365	70	一般	子ども体操教室 (鉄棒・跳び箱) 全10回	幼児が運動に親しみきっかけ作りとして、鉄棒・跳び箱を使用して体操の基礎を楽しみながら学びます。 年中～年長児 10人	令和2年1～3月 日未定(月曜) 16:15～17:15	和歌山県立体育館体育場 和歌山市中之島 2238	和歌山県立体育館 TEL073-422-4108 FAX073-422-4109 12/29～1/3	定員に達するまで 8,000円	1
366	70	一般	卓球 全10回	ラケットを握るところから始めます。始めるなら今でしょ! 一般 30人	10～12月日未定 (水曜) 10:00～11:30	和歌山県立体育館体育場 和歌山市中之島 2238	和歌山県立体育館 TEL073-422-4108 FAX073-422-4109 12/29～1/3	定員に達するまで 8,000円	1
367	70	一般	卓球 全10回	ラケットを握るところから始めます。始めるなら今でしょ! 一般 30人	令和2年1～3月 日未定(水曜) 10:00～11:30	和歌山県立体育館体育場 和歌山市中之島 2238	和歌山県立体育館 TEL073-422-4108 FAX073-422-4109 12/29～1/3	定員に達するまで 8,000円	1

講座番号	分類	区分	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 時 間	会 場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単 位 数
368	70	一般	アルテリブォ和歌山 FITNESS教室 全10回	アルテリブォ和歌山選手を講師に迎え、選手のトレーニングを一般の方でも行えるようアレンジした体操です。 一般 30人	10～12月 日未定(月曜) 20:00～21:00	和歌山県立体育館体育場 和歌山市中之島 2238	和歌山県立体育館 TEL073-422-4108 FAX073-422-4109 12/29～1/3	定員に達するまで 10,000円	1
369	70	一般	アルテリブォ和歌山 FITNESS教室 全10回	アルテリブォ和歌山選手を講師に迎え、選手のトレーニングを一般の方でも行えるようアレンジした体操です。 一般 30人	令和2年1～3月 日未定(月曜) 20:00～21:00	和歌山県立体育館体育場 和歌山市中之島 2238	和歌山県立体育館 TEL073-422-4108 FAX073-422-4109 12/29～1/3	定員に達するまで 10,000円	1
370	70	一般	Fun-FITNESS 未定	筋トレと有酸素運動を交互に行うことでメリハリのある体を目指します。また、子どものお預かりもできます。 一般女性 20人	10～3月 日未定(水曜) 10:00～11:00	和歌山県立武道館 和歌山市和歌浦西2-1-22	和歌山県立武道館 TEL:073-444-6340 FAX:073-444-6344 12/29～1/3	定員に達するまで 有料(詳細はお問い合わせ下さい。)	1
371	70	一般	スポーツ吹矢 全16回	吹矢式呼吸法で元気になりますか? 1期3ヶ月8回×2期=16回の開催となります。 一般 15人	10～3月 日未定(火曜) 13:30～15:30	和歌山県立武道館 和歌山市和歌浦西2-1-22	和歌山県立武道館 TEL:073-444-6340 FAX:073-444-6344 12/29～1/3	定員に達するまで 有料1期8回 5,200円	2
372	70	一般	英語であそぼう& ママヨガタイム 未定	親子で英語に親しみ、一緒に「ヨガ」をすることで、リラックスと共に「絆」を深めることができます。 1歳6ヶ月～4歳までの子どもと保護者 15組	10～3月 日未定(水曜) 10:00～10:50	和歌山県立武道館 和歌山市和歌浦西2-1-22	和歌山県立武道館 TEL:073-444-6340 FAX:073-444-6344 12/29～1/3	定員に達するまで 有料1回900円	1
373	70	一般	がん患者・家族・県民 のための公開講座 1回	清水健氏講演「大切な人の『想い』とともに...」 一般 約200人	1月19日(日) 13:30～15:00	和歌山県立図書館 和歌山市西高松一丁目 7番38号	和歌山県立図書館 サービス課 TEL:073-436-9520 FAX:073-436-9511 月曜 第2木曜日	事前申込 無料	2
374	70	一般	エクササイズシニア トレーニング 金曜コース 月4回	和歌山県と和歌山大学・本山教授が共同開発したシニアエクササイズ(「本山流健康体操」)を体験しませんか。 どなたでも可 ※血圧測定	毎週金曜日 10:00～12:00	和歌山県立図書館ふれあいルーム 和歌山市西高松1-7-38	新和歌山NPO 鳥居 TEL080-6181-8501	当日参加可 無料	2
375	70	一般	エクササイズシニア トレーニング 水曜コース 月4回	和歌山県と和歌山大学・本山教授が共同開発したシニアエクササイズ(「本山流健康体操」)を体験しませんか。 どなたでも可	毎週水曜日 10:00～12:00	和歌山県立図書館ふれあいルーム 和歌山市西高松1-7-38	ひまわり健康体操の会 TEL073-452-4727	当日参加可 無料	2
376	70	一般	囲碁ボール教室① 月1回	ニュースポーツの囲碁ボールを体験して、心身の健康づくりに取り組みます。 どなたでも可 20人程度	第1木曜日 13:00～15:30	和歌山県立図書館ふれあいルーム 和歌山市西高松1-7-38	和歌山囲碁ボール協会 白坂 TEL090-7878-4083	当日参加可 無料 ※上履き持参	2
377	70	一般	囲碁ボール教室② 月1回	ニュースポーツの囲碁ボールを体験して、心身の健康づくりに取り組みます。 ※上履き持参の事 どなたでも可 20人程度	第2水曜日 13:00～15:30	和歌山県立図書館ふれあいルーム 和歌山市西高松1-7-38	和歌山囲碁ボール協会 白坂 TEL090-7878-4083	当日参加可 無料 ※上履き持参	2
378	70	一般	囲碁ボール教室④ 月1回	ニュースポーツの囲碁ボールを体験して、心身の健康づくりに取り組みます。 ※上履き持参の事 どなたでも可 20人程度	第4木曜日 13:00～15:30	和歌山県立図書館ふれあいルーム 和歌山市西高松1-7-38	和歌山囲碁ボール協会 白坂 TEL090-7878-4083	当日参加可 無料 ※上履き持参	2
379	70	一般	囲碁ボール教室③ 月1回	ニュースポーツの囲碁ボールを体験して、心身の健康づくりに取り組みます。 ※上履き持参の事 どなたでも可 20人程度	第3木曜日 13:00～15:30	和歌山県立図書館ふれあいルーム 和歌山市西高松1-7-38	和歌山囲碁ボール協会 白坂 TEL090-7878-4083	当日参加可 無料 ※上履き持参	2
380	70	一般	図書館いきいきサロン 月1回	健康について、気軽に語り合いませんか。ガンをはじめ、身近な方が病気になったときの家族の支え方や健康について、話し合います。 どなたでも可	毎月第1日曜日 13:00～15:00	和歌山県立図書館ふれあいルーム 和歌山市西高松1-7-38	NPO法人いきいき和歌山がんサポート石井 TEL073-427-6050	当日参加可*変更もあるため事前確認必要 無料	2
381	70	一般	いやしのヨーガ教室 月2回	健康づくりに役立つヨーガを学ぶ。 (体操できる服装・マット等) どなたでも可 20人程度	毎月第2・4日曜日 10:30～12:00	和歌山県立図書館ふれあいルーム 和歌山市西高松1-7-38	和歌山ヨーガセラピー研究会 岡 TEL090-1898-4318	当日参加可 無料	2

講座番号	分類	区分	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 時 間	会 場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単 位 数
70 健康・スポーツ 海南市									
382	70	一般	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南ソフトテニス	中・高生を対象としたソフトテニス教室兼指導員認定の小学生選手コース。 ※ビジター参加費800円で参加可 中学生・高校生・選手	毎週火曜日 19:00～21:00	海南市東部テニスコート 海南市木津382	総合型地域スポーツクラブ NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 TEL/FAX: 073-483-6454 9:00～17:30 12/29～1/3	随時 こども会員: ・入会金1,000円 ・月会費2,000円 ・保険料年額 こども500円 大人会員: ・入会金1,000円 ・月会費3,000円 ・保険料年額 大人1,500円	1
383	70	一般	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南かんたんエアロ	「大人対象。楽しい!簡単!誰でもできる♪」簡単エアロ教室。大人	毎週木曜日 20:10～21:10	海南市総合体育館 海南市大野中1106番地	総合型地域スポーツクラブ NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 TEL/FAX: 073-483-6454 9:00～17:30 12/29～1/3	ファミリー会員: ・入会金2,000円 ・月会費5,000円 ・保険料各自年額 こども500円 大人1,500円 ※会員になると何種目でも参加可(要別途2,000円/月)	1
384	70	一般	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南ジュニア体育	乳幼児とその保護者対象。「体幹遊び」親子体操教室。乳幼児とその保護者	第2・4木曜日 10:00～11:00	海南スポーツセンター 海南市船尾260-3	総合型地域スポーツクラブ NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 TEL/FAX: 073-483-6454 9:00～17:30 12/29～1/3	随時 500円/1回	1
385	70	一般	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南健康体操教室	大人を対象としたソフト体操教室。成人	第1・3火曜日 13:30～14:40	海南スポーツセンター 体育館 海南市船尾260-3	総合型地域スポーツクラブ NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 TEL/FAX: 073-483-6454 9:00～17:30 12/29～1/3	随時 500円/1回	1
386	70	一般	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南元気アップ教室	大人を対象とした、インターバルフィットネス教室。成人	毎週火曜日 10:00～11:00	海南スポーツセンター 海南市船尾260-3	総合型地域スポーツクラブ NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 TEL/FAX: 073-483-6454 9:00～17:30 12/29～1/3	随時 500円/1回	1
387	70	一般	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南クラシックバレエ(初級)	4才～小学6年生を対象としたクラシックバレエ教室。 ※要別途2,000円/月 4才～小学6年生	第2,3,4日曜日 13:00～14:00	海南市総合体育館 海南市大野中1106番地	総合型地域スポーツクラブ NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 TEL/FAX: 073-483-6454 9:00～17:30 12/29～1/3	随時 こども会員: ・入会金1,000円 ・月会費2,000円 ・保険料年額 こども500円	1
388	70	一般	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南クラシックバレエ(初級卒)	4才～小学6年生を対象としたクラシックバレエ教室。 ※要別途2,000円/月 初級卒の方	第2,3,4日曜日 14:05～15:15	海南市総合体育館 海南市大野中1106番地	総合型地域スポーツクラブ NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 TEL/FAX: 073-483-6454 9:00～17:30 12/29～1/3	大人会員: ・入会金1,000円 ・月会費3,000円 ・保険料年額 大人1,500円	1
389	70	一般	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南クラシックバレエ(中級A卒)	4才～小学6年生を対象としたクラシックバレエ教室。 ※要別途2,000円/月 中級B卒の方	第2,3,4日曜日 15:20～16:30	海南市総合体育館 海南市大野中1106番地	総合型地域スポーツクラブ NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 TEL/FAX: 073-483-6454 9:00～17:30 12/29～1/3	ファミリー会員: ・入会金2,000円 ・月会費5,000円 ・保険料各自年額 こども500円 大人1,500円	1
390	70	一般	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南クラシックバレエ(中級B卒)	4才～小学6年生を対象としたクラシックバレエ教室。 ※要別途2,000円/月 中級A卒の方	第2,3,4日曜日 16:30～18:00	海南市総合体育館 海南市大野中1106番地	総合型地域スポーツクラブ NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 TEL/FAX: 073-483-6454 9:00～17:30 12/29～1/3	※会員になると何種目でも参加可(要別途2,000円/月)	1
391	70	一般	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南チャレンジテニス	身体障害者・療育手帳を持っている方対象の、室内テニス教室。身体障害者・療育手帳をお持ちの方	日曜日/月1回 17:00～19:00	海南市民体育館 海南市日方1274番地	総合型地域スポーツクラブ NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 TEL/FAX: 073-483-6454 9:00～17:30 12/29～1/3	随時 500円/1回	1

講座番号	分類	区分	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 時 間	会 場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単 位 数
392	70	一般	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南ソフトテニス中学生	中・高生を対象としたソフトテニス教室兼指導員認定の小学生選手コース。 ※ビジター参加費800円で参加可 中学生・高校生・選手	毎週日曜日 9:00~12:00	海南市民テニスコート 海南市大野中1106番地	総合型地域スポーツクラブ NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 TEL/FAX: 073-483-6454 9:00~17:30 12/29~1/3		1
393	70	一般	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 こことからだのヨーガ	大人を対象としたこことからだのヨーガ。 大人	毎週日曜日 10:00~11:30	海南スポーツセンター 体育室大 海南市船尾260番地の3	総合型地域スポーツクラブ NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 TEL/FAX: 073-483-6454 9:00~17:30 12/29~1/3		1
394	70	一般	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 ファイティングエクササイズ中級	大人を対象とし、蹴りを取り入れた動きで脂肪燃焼を中心とした教室。 ※ビジター参加費800円で参加可 大人	毎週月曜日 10:30~11:30	海南市総合体育館 海南市大野中1106番地	総合型地域スポーツクラブ NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 TEL/FAX: 073-483-6454 9:00~17:30 12/29~1/3		1
395	70	一般	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 テニス初級	大人を対象としたテニス教室(初級)。 ※ビジター参加費800円で参加可 大人	毎週月曜日 9:00~10:30	海南市東部テニスコート 海南市木津382	総合型地域スポーツクラブ NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 TEL/FAX: 073-483-6454 9:00~17:30 12/29~1/3		1
396	70	一般	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 テニス中級	大人を対象としたテニス教室(中級)。 ※ビジター参加費800円で参加可 大人	毎週月曜日 10:30~12:00	海南市東部テニスコート 海南市木津382	総合型地域スポーツクラブ NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 TEL/FAX: 073-483-6454 9:00~17:30 12/29~1/3	随時 こども会員: ・入会金1,000円 ・月会費2,000円 ・保険料年額 こども500円	1
397	70	一般	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 親子ソフトテニス	親子で参加できるソフトテニス教室。 ※ビジター参加費800円で参加可 大人(親子)	毎週月曜日 16:00~17:00	海南市民テニスコート 海南市大野中1106番地	総合型地域スポーツクラブ NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 TEL/FAX:073-483-6454 9:00~17:30 12/29~1/3	大人会員: ・入会金1,000円 ・月会費3,000円 ・保険料年額 大人1,500円 ファミリー会員: ・入会金2,000円 ・月会費5,000円 ・保険料各自年額 こども500円 大人1,500円	1
398	70	一般	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 引き締めエクササイズ	大人を対象とし、ウエスト、ヒップを中心とした引き締めエクササイズ教室。 ※ビジター参加費500円で会員外も可 大人	毎週月曜日 19:45~20:45	海南市総合体育館 海南市大野中1106番地	総合型地域スポーツクラブ NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 TEL/FAX: 073-483-6454 9:00~17:30 12/29~1/3	※会員になると何 種目でも参加可(要 別途2,000円/月)	1
399	70	一般	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 フットサル	4歳~小2年生対象キッズフットサル教室。 4歳~2年生	毎週月曜日 17:00~18:00	海南スポーツセンター フットサル場 海南市船尾260番地の3	総合型地域スポーツクラブ NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 TEL/FAX: 073-483-6454 9:00~17:30 12/29~1/3		1
400	70	一般	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 ジュニアテニス中級①	小学4~6年生を対象としたジュニアテニス教室 中級①。 小学4~6年生	毎週月曜日 18:00~19:00	海南市東部テニスコート 海南市木津382	総合型地域スポーツクラブ NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 TEL/FAX: 073-483-6454 9:00~17:30 12/29~1/3		1
401	70	一般	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 ランニング	小学4年生~中学生を対象としたランニング教室。 小学4~中学生	毎週月曜日 19:00~20:30	海南市民グラウンド 海南市大野中1106番地	総合型地域スポーツクラブ NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 TEL/FAX: 073-483-6454 9:00~17:30 12/29~1/3		1
402	70	一般	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 ランニングステーション	高校生~大人を対象としたランニングサークル。 高校生~大人	毎週月曜日 20:00~21:00	海南市民グラウンド 海南市大野中1106番地	総合型地域スポーツクラブ NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 TEL/FAX: 073-483-6454 9:00~17:30 12/29~1/3		1

講座番号	分類	区分	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 時 間	会 場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単 位 数
403	70	一 般	NPO法人ゆうゆうス ポーツクラブ海南 バウンドテニス教室	小学校3年～大人を対象とした 室内型バウンドテニス教室。 小学3年～大人	毎週月曜日 18:00～20:00	海南市総合体育館 海南市大野中1106 番地	総合型地域スポーツクラブ NPO法人ゆうゆうスポー ツクラブ海南 TEL/FAX: 073-483-6454 9:00～17:30 12/29～1/3		1
404	70	一 般	NPO法人ゆうゆうス ポーツクラブ海南 テニス	中学生～大人を対象としたテ ニス教室。 ※ビジター参加費800円で参 加可 中学生～高校生	毎週火曜日 19:00～21:00	海南市東部テニスコ ート 海南市木津382	総合型地域スポーツクラブ NPO法人ゆうゆうスポー ツクラブ海南 TEL/FAX: 073-483-6454 9:00～17:30 12/29～1/3		1
405	70	一 般	NPO法人ゆうゆうス ポーツクラブ海南 かん たんファイティング エクササイズ①	大人を対象とし、簡単な動き で脂肪燃焼を中心としたファイ ティングエクササイズ教室。 大人	毎週火曜日 10:45～11:45	海南市総合体育館 海南市大野中1106 番地	総合型地域スポーツクラブ NPO法人ゆうゆうスポー ツクラブ海南 TEL/FAX: 073-483-6454 9:00～17:30 12/29～1/3		1
406	70	一 般	NPO法人ゆうゆうス ポーツクラブ海南 Fighting Kick男塾	大人男性を対象とした筋肉質 な体をつくる教室。 大人男性	毎週火曜日 20:00～21:00	海南市総合体育館 海南市大野中1106 番地	総合型地域スポーツクラブ NPO法人ゆうゆうスポー ツクラブ海南 TEL/FAX: 073-483-6454 9:00～17:30 12/29～1/3	随時 こども会員: ・入会金1,000円 ・月会費2,000円 ・保険料年額 こども500円	1
407	70	一 般	NPO法人ゆうゆうス ポーツクラブ海南 ソフトテニス	高校生～大人を対象としたソフ トテニス教室。 ※ビジター参加費800円で参 加可 高校生～大人	毎週火曜日 19:00～21:00	海南市東部テニスコ ート 海南市木津382	総合型地域スポーツクラブ NPO法人ゆうゆうスポー ツクラブ海南 TEL/FAX: 073-483-6454 9:00～17:30 12/29～1/3	大人会員: ・入会金1,000円 ・月会費3,000円 ・保険料年額 大人1,500円	1
408	70	一 般	NPO法人ゆうゆうス ポーツクラブ海南 ソフトテニス	小学1～6年生を対象としたソ フトテニス教室。 小学1年生～6年生	毎週火曜日 17:00～19:00	海南市東部テニスコ ート 海南市木津382	総合型地域スポーツクラブ NPO法人ゆうゆうスポー ツクラブ海南 TEL/FAX: 073-483-6454 9:00～17:30 12/29～1/3	ファミリー会員: ・入会金2,000円 ・月会費5,000円 ・保険料各自年額 こども500円 大人1,500円	1
409	70	一 般	NPO法人ゆうゆうス ポーツクラブ海南 キッズテニス	幼児(4才～6才)を対象とした キッズテニス教室。 4才～6才	毎週火曜日 17:15～18:00	海南市民体育館 海南市日方1274番 地	総合型地域スポーツクラブ NPO法人ゆうゆうスポー ツクラブ海南 TEL/FAX: 073-483-6454 9:00～17:30 12/29～1/3	※会員になると何 種目でも参加可(要 別途2,000円/月)	1
410	70	一 般	NPO法人ゆうゆうス ポーツクラブ海南 キッズテニス	幼児(4才～6才)を対象とした キッズテニス教室。 4才～6才	毎週火曜日 18:00～18:45	海南市民体育館 海南市日方1274番 地	総合型地域スポーツクラブ NPO法人ゆうゆうスポー ツクラブ海南 TEL/FAX: 073-483-6454 9:00～17:30 12/29～1/3		1
411	70	一 般	NPO法人ゆうゆうス ポーツクラブ海南 キッズうんどう	幼児4才～3年生を対象とし、 遊びを中心とした運動。 4才～小学3年生	毎週火曜日 18:20～19:20	海南市異小学校体育 館 海南市重根1203	総合型地域スポーツクラブ NPO法人ゆうゆうスポー ツクラブ海南 TEL/FAX: 073-483-6454 9:00～17:30 12/29～1/3		1
412	70	一 般	NPO法人ゆうゆうス ポーツクラブ海南 空手	小・中学生を対象とした空手教 室。 小学生・中学生	毎週火曜日 19:30～20:50	海南市民体育館 海南市日方1274番 地	総合型地域スポーツクラブ NPO法人ゆうゆうスポー ツクラブ海南 TEL/FAX: 073-483-6454 9:00～17:30 12/29～1/3		1
413	70	一 般	NPO法人ゆうゆうス ポーツクラブ海南 ジャズダンス	小・中学生を対象としたジャズ ダンス教室。 小学生・中学生	毎週火曜日 18:30～19:30	海南スポーツセンター 海南市船尾260-3	総合型地域スポーツクラブ NPO法人ゆうゆうスポー ツクラブ海南 TEL/FAX: 073-483-6454 9:00～17:30 12/29～1/3	随時 500円/1回	1

講座番号	分類	区分	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 時 間	会 場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単 位 数
414	70	一 般	NPO法人ゆうゆうス ポーツクラブ海南 卓球	小学4年生～大人を対象とした 卓球教室。 小学4年生～大人	毎週火曜日 19:00～20:30	海南市総合体育館 海南市大野中1106 番地	総合型地域スポーツクラブ NPO法人ゆうゆうスポー ツクラブ海南 TEL/FAX: 073-483-6454 9:00～17:30 12/29～1/3		1
415	70	一 般	NPO法人ゆうゆうス ポーツクラブ海南 ソフトテニス中学生	中・高生を対象としたソフトテ ニス教室兼指導員認定の小 学生選手コース。 ※ピジター参加費800円で参 加可 中学生・高校生・選手	毎週火曜日 19:00～21:00	海南市東部テニスコ ート 海南市木津382	総合型地域スポーツクラブ NPO法人ゆうゆうスポー ツクラブ海南 TEL/FAX: 073-483-6454 9:00～17:30 12/29～1/3		1
416	70	一 般	NPO法人ゆうゆうス ポーツクラブ海南 体操(トランポリン・跳 び箱)	幼児(4才～6才)を対象とした トランポリン・跳び箱教室。 4才～6才	毎週水曜日 16:00～16:45	海南市総合体育館 海南市大野中1106 番地	総合型地域スポーツクラブ NPO法人ゆうゆうスポー ツクラブ海南 TEL/FAX: 073-483-6454 9:00～17:30 12/29～1/3		1
417	70	一 般	NPO法人ゆうゆうス ポーツクラブ海南 体操(トランポリン・跳 び箱)	小学1～6年生を対象としたト ランポリン・跳び箱教室。 小学1～6年生	毎週水曜日 17:00～18:00	海南市総合体育館 海南市大野中1106 番地	総合型地域スポーツクラブ NPO法人ゆうゆうスポー ツクラブ海南 TEL/FAX: 073-483-6454 9:00～17:30 12/29～1/3		1
418	70	一 般	NPO法人ゆうゆうス ポーツクラブ海南 ボールうんどう	小学1～6年生を対象とし、 ボールを使った運動教室。 小学1～6年生	毎週水曜日 16:00～17:00	海南市総合体育館 海南市大野中1106 番地	総合型地域スポーツクラブ NPO法人ゆうゆうスポー ツクラブ海南 TEL/FAX:073-483- 6454 9:00～17:30 12/29～1/3	随時 こども会員: ・入会金1,000円 ・月会費2,000円 ・保険料年額 こども500円	1
419	70	一 般	NPO法人ゆうゆうス ポーツクラブ海南 ジュニアテニス初級	小学1年生～3年生を対象とし たジュニアテニス。 小学1～3年生	毎週水曜日 17:00～18:00	海南市東部テニスコ ート 海南市木津382	総合型地域スポーツクラブ NPO法人ゆうゆうスポー ツクラブ海南 TEL/FAX: 073-483-6454 9:00～17:30 12/29～1/3	大人会員: ・入会金1,000円 ・月会費3,000円 ・保険料年額 大人1,500円 ファミリー会員: ・入会金2,000円 ・月会費5,000円 ・保険料各自年額 こども500円 大人1,500円	1
420	70	一 般	NPO法人ゆうゆうス ポーツクラブ海南 ジュニアテニス中級 ②	小学4年生～6年生を対象とし たジュニアテニス。 小学4～6年生	毎週水曜日 18:00～19:00	海南市東部テニスコ ート 海南市木津382	総合型地域スポーツクラブ NPO法人ゆうゆうスポー ツクラブ海南 TEL/FAX: 073-483-6454 9:00～17:30 12/29～1/3	※会員になると何 種目でも参加可(要 別途2,000円/月)	1
421	70	一 般	NPO法人ゆうゆうス ポーツクラブ海南 リズム体操	大人を対象としたリズム体操教 室。 大人	毎週水曜日 10:00～11:00	海南市総合体育館 海南市大野中1106 番地	総合型地域スポーツクラブ NPO法人ゆうゆうスポー ツクラブ海南 TEL/FAX: 073-483-6454 9:00～17:30 12/29～1/3		1
422	70	一 般	NPO法人ゆうゆうス ポーツクラブ海南 かんたんファイティ ングエクササイズ②	大人を対象とし、簡単な動き で脂肪燃焼を中心としたエク ササイズ教室。 大人	毎週水曜日 11:00～12:00	海南市総合体育館 海南市大野中1106 番地	総合型地域スポーツクラブ NPO法人ゆうゆうスポー ツクラブ海南 TEL/FAX: 073-483-6454 9:00～17:30 12/29～1/3		1
423	70	一 般	NPO法人ゆうゆうス ポーツクラブ海南 はじめてのヨガ	大人を対象とした初心者向けヨ ガ教室。 大人	毎週水曜日 13:00～14:00	海南市総合体育館 海南市大野中1106 番地	総合型地域スポーツクラブ NPO法人ゆうゆうスポー ツクラブ海南 TEL/FAX: 073-483-6454 9:00～17:30 12/29～1/3		1
424	70	一 般	NPO法人ゆうゆうス ポーツクラブ海南 健康太極拳	大人を対象とした太極拳教室。 ※ピジター参加費500円で会 員外の参加可 大人	毎週木曜日 19:30～21:00	海南市民体育館 海南市日方1274番 地	総合型地域スポーツクラブ NPO法人ゆうゆうスポー ツクラブ海南 TEL/FAX: 073-483-6454 9:00～17:30 12/29～1/3		1

講座番号	分類	区分	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 時 間	会 場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単 位 数
425	70	一 般	NPO法人ゆうゆうス ポーツクラブ海南 クラシックバレエ (初級)	4才～小学6年生を対象とした クラシックバレエ教室。 ※要別途3,000円/月 4才～小学6年生	毎週木曜日 19:30～21:00	内海小学校体育館 海南市鳥居190	総合型地域スポーツクラブ NPO法人ゆうゆうスポー ツクラブ海南 TEL/FAX: 073-483-6454 9:00～17:30 12/29～1/3		1
426	70	一 般	NPO法人ゆうゆうス ポーツクラブ海南 クラシックバレエ (中級)	4才～小学6年生を対象とした クラシックバレエ教室。 ※要別途3,000円/月 4才～小学6年生	毎週木曜日 17:15～18:30	海南市総合体育館 海南市大野中1106 番地	総合型地域スポーツクラブ NPO法人ゆうゆうスポー ツクラブ海南 TEL/FAX: 073-483-6454 9:00～17:30 12/29～1/3		1
427	70	一 般	NPO法人ゆうゆうス ポーツクラブ海南 クラシックバレエ (上級)	4才～小学6年生を対象とした クラシックバレエ教室。 ※要別途3,000円/月 4才～小学6年生	毎週木曜日 18:30～20:00	海南市総合体育館 海南市大野中1106 番地	総合型地域スポーツクラブ NPO法人ゆうゆうスポー ツクラブ海南 TEL/FAX: 073-483-6454 9:00～17:30 12/29～1/3		1
428	70	一 般	NPO法人ゆうゆうス ポーツクラブ海南 ジュニア体育	4歳～小学3年生を対象とした キッズうんどう。 4歳～3年生	毎週木曜日 18:20～19:20	海南市黒江小学校体 育館 海南市船尾236-4	総合型地域スポーツクラブ NPO法人ゆうゆうスポー ツクラブ海南 TEL/FAX: 073-483-6454 9:00～17:30 12/29～1/3		1
429	70	一 般	NPO法人ゆうゆうス ポーツクラブ海南 健康太極拳	大人を対象とした太極拳教室。 ※ビジター参加費500円で会 員外の参加可 高校生以上	毎週木曜日 13:00～14:30	海南市総合体育館 海南市大野中1106 番地	総合型地域スポーツクラブ NPO法人ゆうゆうスポー ツクラブ海南 TEL/FAX: 073-483-6454 9:00～17:30 12/29～1/3	随時 こども会員: ・入会金1,000円 ・月会費2,000円 ・保険料年額 こども500円	1
430	70	一 般	NPO法人ゆうゆうス ポーツクラブ海南 シェイプアップエクサ サイズ	大人を対象とした、シェイプアッ プエクササイズ教室。 ※ビジター参加費500円で会 員外も参加可 大人	毎週木曜日 10:00～11:10	海南市総合体育館 海南市大野中1106 番地	総合型地域スポーツクラブ NPO法人ゆうゆうスポー ツクラブ海南 TEL/FAX: 073-483-6454 9:00～17:30 12/29～1/3	大人会員: ・入会金1,000円 ・月会費3,000円 ・保険料年額 大人1,500円 ファミリー会員: ・入会金2,000円 ・月会費5,000円 ・保険料各自年額 こども500円 大人1,500円	1
431	70	一 般	NPO法人ゆうゆうス ポーツクラブ海南 テニス	中学生～大人を対象としたテ ニス教室。 ※ビジター参加費1,000円で 参加可 中学生～大人	毎週木曜日 19:00～21:00	海南市東部テニスコ ート 海南市木津382	総合型地域スポーツクラブ NPO法人ゆうゆうスポー ツクラブ海南 TEL/FAX: 073-483-6454 9:00～17:30 12/29～1/3	※会員になると何 種目でも参加可(要 別途2,000円/月)	1
432	70	一 般	NPO法人ゆうゆうス ポーツクラブ海南 ジュニアフットサル	小学生・中学生を対象としたフッ トサル教室。 小学生・中学生	毎週金曜日 18:30～20:00	海南市総合体育館 海南市大野中1106 番地	総合型地域スポーツクラブ NPO法人ゆうゆうスポー ツクラブ海南 TEL/FAX: 073-483-6454 9:00～17:30 12/29～1/3		1
433	70	一 般	NPO法人ゆうゆうス ポーツクラブ海南 バドミントンサークル	小学3年～中学生を対象とした バドミントン初級教室。 小学3年生～中学生	毎週金曜日 18:30～20:00	海南市民体育館 海南市日方1274番 地	総合型地域スポーツクラブ NPO法人ゆうゆうスポー ツクラブ海南 TEL/FAX: 073-483-6454 9:00～17:30 12/29～1/3		1
434	70	一 般	NPO法人ゆうゆうス ポーツクラブ海南 ストレッチ体操	大人を対象とした「動くストレッ チ教室」。 大人	毎週金曜日 14:00～15:00	海南市総合体育館 海南市大野中1106 番地	総合型地域スポーツクラブ NPO法人ゆうゆうスポー ツクラブ海南 TEL/FAX: 073-483-6454 9:00～17:30 12/29～1/3		1
435	70	一 般	NPO法人ゆうゆうス ポーツクラブ海南 一輪車	6才～大人を対象とした一輪車 教室。 6才～大人	毎週土曜日 17:00～18:30	海南市民体育館 海南市日方1274番 地	総合型地域スポーツクラブ NPO法人ゆうゆうスポー ツクラブ海南 TEL/FAX: 073-483-6454 9:00～17:30 12/29～1/3		1

講座番号	分類	区分	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 員	開催期間 時 間	会 場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単 位 数
436	70	一般	NPO法人ゆうゆうス ポーツクラブ海南 バドミントン	小学3年生～大人を対象とした バドミントン教室。 小学3年生～大人	毎週土曜日 18:30～20:00	海南市民体育館 海南市日方1274番 地	総合型地域スポーツクラブ NPO法人ゆうゆうスポー ツクラブ海南 TEL/FAX: 073-483-6454 9:00～17:30 12/29～1/3	随時 こども会員: ・入会金1,000円 ・月会費2,000円 ・保険料年額 こども500円	1
437	70	一般	NPO法人ゆうゆうス ポーツクラブ海南 ダンスうんどう	4才～中学生を対象とした、ダ ンスうんどう。 4才～中学生	毎週土曜日 10:00～11:30	海南市総合体育館 海南市大野中1106 番地	総合型地域スポーツクラブ NPO法人ゆうゆうスポー ツクラブ海南 TEL/FAX: 073-483-6454 9:00～17:30 12/29～1/3	大人会員: ・入会金1,000円 ・月会費3,000円 ・保険料年額 大人1,500円	1
438	70	一般	NPO法人ゆうゆうス ポーツクラブ海南 ソフトテニス(初級)	小学生・初心者・親子を対象と したソフトテニス教室。 小学生・初心者・親子	毎週土曜日 8:00～10:00	海南市民テニスコート 海南市大野中1106 番地	総合型地域スポーツクラブ NPO法人ゆうゆうスポー ツクラブ海南 TEL/FAX: 073-483-6454 9:00～17:30 12/29～1/3	ファミリー会員: ・入会金2,000円 ・月会費5,000円 ・保険料各自年額 こども500円 大人1,500円	1
439	70	一般	NPO法人ゆうゆうス ポーツクラブ海南 ソフトテニス	中・高生を対象としたソフトテ ニス教室兼指導員認定の小 学生選手コース。 ※ビジター参加費800円で参 加可 中学生・高校生・選手	毎週土曜日 13:00～16:00	海南市東部テニスコ ート 海南市木津382	総合型地域スポーツクラブ NPO法人ゆうゆうスポー ツクラブ海南 TEL/FAX: 073-483-6454 9:00～17:30 12/29～1/3	※会員になると何 種目でも参加可(要 別途2,000円/月)	1
440	70	一般	テニス教室 週1回	テニス入門コースから、上級 者まで幅広くコーチします。 一般 20人	通年 (毎週水曜日) 19:30～21:30	海南市下津テニスコ ート 海南市下津町上	NPO法人下津スポー ツクラ ブ TEL:090-9887-8711 HPあり 悪天候時	随時 有料(月会費 2,000円)他に 入会金等	1
441	70	一般	ジュニアテニス教室 月3回	テニス入門コースから、上級 者まで幅広くコーチします。 小中学生 15人	通年 (毎週土曜日) 9:30～11:30	海南市下津テニスコ ート 海南市下津町上	NPO法人下津スポー ツクラ ブ TEL:090-9887-8711 HPあり 悪天候時	随時 有料(月会費 2,000円)他に 入会金等	1
442	70	一般	テニスサークル 週1回	同好会として親睦テニス。 一般 10人	通年 (毎週土曜日) 14:30～17:30	海南市下津テニスコ ート 海南市下津町上	NPO法人下津スポー ツクラ ブ TEL:090-9887-8711 HPあり 悪天候時	随時 有料(月会費 1,500円)他に 入会金等	1
443	70	一般	ソフトテニス教室 週1回	テニス入門コースから、上級 者まで幅広くコーチします。 一般 20人	通年(毎週金曜 日) 19:30～21:30	海南市下津テニスコ ート 海南市下津町上	NPO法人下津スポー ツクラ ブ TEL:090-9887-8711 HPあり 悪天候時	随時 有料(月会費 2,000円)他に 入会金等	1
444	70	一般	ジュニアソフトテニス 教室 週3回	テニス入門コースから、上級 者まで幅広くコーチします。 小中学生 21人	通年 (日曜火金曜) 日曜日午前開催 火金曜日夜間開 催	海南市下津テニスコ ート 海南市下津町上	NPO法人下津スポー ツクラ ブ TEL:090-9887-8711 HPあり 悪天候時	随時 有料(月会費 1,500円)他に 入会金等	1
445	70	一般	キッズ空手教室 月4回	入門コースを中心に楽しく練習 します。 小学生 10人	通年 (毎週火曜日) 夕方～	海南市下津第一中 学 校 海南市下津町小原	NPO法人下津スポー ツクラ ブ TEL:090-9887-8711 HPあり 別途連絡	随時 有料(月会費 1,500円)他に 入会金等	1
446	70	一般	ストレッチ教室 月4回	入門コースを中心に楽しく練習 します。 一般 20人	通年 (毎週金曜日) 19:30～21:30	海南市下津防災コミュ ニティセンター 海南市下津町丸田	NPO法人下津スポー ツクラ ブ TEL:090-9887-8711 HPあり 別途連絡	随時 有料(月会費 2,000円)他に 入会金等	1
447	70	一般	ヨーガ教室 月4回	入門コースを中心に心身ともに リラックスします。 一般 20人	通年(水・木曜日) 水曜日午前開催 ～木曜日夜間開 催	海南市下津防災コミュ ニティセンター 他 海南市下津町丸田	NPO法人下津スポー ツクラ ブ TEL:090-9887-8711 HPあり 別途連絡	随時 有料(月会費 2,000円)他に 入会金等	1
448	70	一般	一輪車教室 月4回	入門コースから、上級者まで 幅広くコーチします。 小中学生 20人	通年 (毎週土曜日) 9:30～11:30	海南市大東小学 校 海南市下津町丸田	NPO法人下津スポー ツクラ ブ TEL:090-9887-8711 HPあり 悪天候時	随時 有料(月会費 1,500円)他に 入会金等	1

講座番号	分類	区分	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 時 間	会 場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単 位 数
449	70	一般	子育てキッズ運動教室 月2回	日頃あまり運動に親しんでいない子どもを主体に楽しく体を動かします。 5歳～小学6年生 20人	通年 (第1.3土曜日) 14:00～15:30	海南市拝待体育館 海南市下津町下津	NPO法人下津スポーツクラブ TEL:090-9887-8711 HPあり 別途連絡	随時 有料(月会費 1,500円)他に 入会金等	1
450	70	一般	ジュニアフィットサル教室 週3回	入門コースから、上級者まで幅広くコーチします。 5歳～小学6年生 50人	通年 (月水金曜日) 18:00～20:00	海南市拝待体育館 海南市下津町下津 海南スポーツセンター 海南市船尾	NPO法人下津スポーツクラブ TEL:090-9887-8711 HPあり 別途連絡	随時 有料(月会費 1,500円)他に 入会金等	1
451	70	一般	ファミリースポーツ体験&体力測定スタンブラー 全1回	ライフル射撃(ビーム種目)、グラウンド・ゴルフ、的あて、クイズ、なつかしい遊びコーナー、体力測定等予定。 6歳以上の健康な人 なし	11月23日(土・祝) 9:00～12:00	海南スポーツセンター 海南市船尾260番地 3	海南市教育委員会生涯学習課 TEL:073-492-3364 土・日・祝休み	11月中旬予定 無料	1
452	70	一般	ファミリーカローリング大会 全1回	カローリング大会 (3～6名を1チームとして申込) 小学3年生以上 なし	2月22日(土) 9:00～12:00	海南市総合体育館 海南市大野中1106 番地	海南市教育委員会生涯学習課 TEL:073-492-3364 土・日・祝休み	2月上旬予定 無料	1
70 健康・スポーツ 橋本市									
453	70	一般	NPO法人げんき倶楽部はしもと・スポーツ 鬼ごっこ教室	スポーツ鬼ごっこ教室 小学1年生以上 なし	4～3月 (毎週月曜日) 18:30～20:00	橋本市立城山小学校 体育館 橋本市城山台2-10-2	NPO法人げんき倶楽部はしもと事務局(岸田整骨院内) TEL・FAX 0736-37-3623 木・土曜日午後・日曜日・祝日は休み	随時募集 年会費・保険料 1回200円	1
454	70	一般	NPO法人げんき倶楽部はしもと・健康スト レッチ	無理なく誰でもできるストレッチ。 どなたでも可 なし	4～3月 (毎週月曜日) 18:30～20:00	橋本市立城山小学校 体育館 橋本市城山台2-10-2	NPO法人げんき倶楽部はしもと事務局(岸田整骨院内) TEL・FAX 0736-37-3623 木・土曜日午後・日曜日・祝日は休み	随時募集 年会費・保険料 1回200円	1
455	70	一般	NPO法人げんき倶楽部はしもと・体操教室	運動能力向上のためのマット運動や平均台、側転などの体操種目を行います。 小学生 なし	4～3月 (毎週月曜日) 19:00～20:00	橋本市立三石小学校 体育館 橋本市三石台2-1-1	NPO法人げんき倶楽部はしもと事務局(岸田整骨院内) TEL・FAX 0736-37-3623 木・土曜日午後・日曜日・祝日は休み	随時募集 年会費・保険料 1ヶ月1,000円	1
456	70	一般	NPO法人げんき倶楽部はしもと・リンパコン ディショニング教室	身体を整え、体調を改善することを目的とした教室。 どなたでも可 なし	4～3月 (毎週火曜日) 10:00～11:00	橋本市教育文化会館 和室 橋本市東家1-6-27	NPO法人げんき倶楽部はしもと事務局(岸田整骨院内) TEL・FAX 0736-37-3623 木・土曜日午後・日曜日・祝日は休み	随時募集 年会費・保険料 1回500円	1
457	70	一般	NPO法人げんき倶楽部はしもと・学習支援	宿題や問題集の分からないところを塾講師がサポートします。 小1～高3 なし	4～3月 (第1.3火曜日) 17:00～19:00	橋本市保健福祉センター2階 橋本市東家1-3-1	NPO法人げんき倶楽部はしもと事務局(岸田整骨院内) TEL・FAX 0736-37-3623 木・土曜日午後・日曜日・祝日は休み	随時募集 年会費・保険料 無料	2
458	70	一般	NPO法人げんき倶楽部はしもと・チアリー ディング教室	チアリーディング教室 小学1年生以上 なし	4～3月 (毎週火曜日) 18:00～20:00	橋本市立高野口小学校 体育館 橋本市高野口町名倉 226	NPO法人げんき倶楽部はしもと事務局(岸田整骨院内) TEL・FAX 0736-37-3623 木・土曜日午後・日曜日・祝日は休み	随時募集 年会費・保険料 1ヶ月2,000円	1
459	70	一般	NPO法人げんき倶楽部はしもと・カンパ ー教室	カンパー教室 小学1年生以上 なし	4～3月 (第1.3水曜日) 19:00～20:30	橋本市立三石小学校 体育館 橋本市三石台2-1-1	NPO法人げんき倶楽部はしもと事務局(岸田整骨院内) TEL・FAX 0736-37-3623 木・土曜日午後・日曜日・祝日は休み	随時募集 年会費・保険料 1ヶ月2,000円	1
460	70	一般	NPO法人げんき倶楽部はしもと・学習支援	宿題や問題集の分からないところを塾講師がサポートします。 小1～高3 なし	4～3月 (第2.4水曜日) 18:00～20:00	橋本市教育文化会館 橋本市東家1-6-27	NPO法人げんき倶楽部はしもと事務局(岸田整骨院内) TEL・FAX 0736-37-3623 木・土曜日午後・日曜日・祝日は休み	随時募集 年会費・保険料 1回200円	2
461	70	一般	NPO法人げんき倶楽部はしもと・SKココ クラブ	知的発達障害を持つ小学生以上を対象とした運動教室。 知的発達障害を持つ小学生以上の男女 なし	4～3月 (第2.4水曜日) 19:30～20:45	橋本市立三石小学校 体育館 橋本市三石台2-1-1	NPO法人げんき倶楽部はしもと事務局(岸田整骨院内) TEL・FAX 0736-37-3623 木・土曜日午後・日曜日・祝日は休み	随時募集 年会費・保険料 1回500円	1

講座番号	分類	区分	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 時 間	会 場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単位数
462	70	一般	NPO法人げんき倶楽部はしもと・ココキッズ	コーディネーション教室 小学生 なし	4～3月 (毎週木曜日) 17:30～18:20	橋本市立三石小学校 体育館 橋本市三石台2-1-1	NPO法人げんき倶楽部はしもと事務局(岸田整骨院内) TEL・FAX 0736-37-3623 木・土曜日午後・日曜日・祝日は休み	随時募集 年会費・保険料 1回100円	1
463	70	一般	NPO法人げんき倶楽部はしもと・スポーツ 鬼ごっこ教室	スポーツ鬼ごっこ教室 小学生1年生以上 なし	4～3月(第1・3・ (5)木曜日) 18:00～19:45	橋本市立学文路小学 校体育館 橋本市学文路900	NPO法人げんき倶楽部はしもと事務局(岸田整骨院内) TEL・FAX 0736-37-3623 木・土曜日午後・日曜日・祝日は休み	随時募集 年会費・保険料 1回200円	1
464	70	一般	NPO法人げんき倶楽部はしもと・小学生バ レーボール教室	バレーボール教室 小学生 なし	4～3月 (毎週木曜日) 19:00～21:00	橋本市立紀見北中学 校体育館 橋本市三石台3-19-1	NPO法人げんき倶楽部はしもと事務局(岸田整骨院内) TEL・FAX 0736-37-3623 木・土曜日午後・日曜日・祝日は休み	随時募集 年会費・保険料	1
465	70	一般	NPO法人げんき倶楽部はしもと・中学生バ レーボール教室	バレーボール教室 中学生 なし	4～3月 (毎週木曜日) 19:00～21:00	橋本市立紀見北中学 校体育館 橋本市三石台3-19-1	NPO法人げんき倶楽部はしもと事務局(岸田整骨院内) TEL・FAX 0736-37-3623 木・土曜日午後・日曜日・祝日は休み	随時募集 年会費・保険料 1回200円	1
466	70	一般	NPO法人げんき倶楽部はしもと・社交ダンス	社交ダンス教室 18歳以上の男女 なし	4～3月 (毎週金曜日) 19:30～21:30	橋本市教育文化会館 橋本市東家1-6-27	NPO法人げんき倶楽部はしもと事務局(岸田整骨院内) TEL・FAX 0736-37-3623 木・土曜日午後・日曜日・祝日は休み	随時募集 年会費・保険料 1回1,000円	1
467	70	一般	NPO法人げんき倶楽部はしもと・ゆるス ポーツ	指導者はおらず参加者同士で 考えながらゆるやかなスポーツ やレクリエーションを行う。 小中学生～大人まで なし	4～3月(第1・3・ (5)土曜日) 10:00～12:00	橋本市立境原小学校 体育館 橋本市小峰台1-25-1	NPO法人げんき倶楽部はしもと事務局(岸田整骨院内) TEL・FAX 0736-37-3623 木・土曜日午後・日曜日・祝日は休み	随時募集 年会費・保険料 1回100円	1
468	70	一般	NPO法人げんき倶楽部はしもと・小学生バ レーボール教室	バレーボール教室 小学生 なし	4～3月 (毎週土曜日) 13:00～17:00	橋本市立城山小学校 橋本市城山台2-10-2	NPO法人げんき倶楽部はしもと事務局(岸田整骨院内) TEL・FAX 0736-37-3623 木・土曜日午後・日曜日・祝日は休み	随時募集 年会費・保険料	2
469	70	一般	NPO法人げんき倶楽部はしもと・中学生バ レーボール教室	バレーボール教室 中学生 なし	4～3月 (毎週土曜日) 13:00～17:00	橋本市立城山小学校 橋本市城山台2-10-2	NPO法人げんき倶楽部はしもと事務局(岸田整骨院内) TEL・FAX 0736-37-3623 木・土曜日午後・日曜日・祝日は休み	随時募集 年会費・保険料 1回200円	2
470	70	一般	NPO法人げんき倶楽部はしもと・小学生バ レーボール教室	バレーボール教室 小学生 なし	未定(日曜日) 9:00～17:00	未定	NPO法人げんき倶楽部はしもと事務局(岸田整骨院内) TEL・FAX 0736-37-3623 木・土曜日午後・日曜日・祝日は休み	随時募集 年会費・保険料	2
471	70	一般	NPO法人げんき倶楽部はしもと・中学生バ レーボール教室	バレーボール教室 中学生 なし	未定(日曜日) 9:00～17:00	未定	NPO法人げんき倶楽部はしもと事務局(岸田整骨院内) TEL・FAX 0736-37-3623 木・土曜日午後・日曜日・祝日は休み	随時募集 年会費・保険料 1回200円	2
472	70	一般	ジュニアゴルフ教室 3期 全8回	小・中学生を対象とした打ちっ 放しや時間内でラウンド等を行 うジュニアゴルフ教室。 小・中学生 -	10月～12月 (8回)日曜日 15:30～16:30	橋本カントリークラブ 橋本市隅田町下兵庫 1123	総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファイナ クラブ高野口 TEL/FAX 0736-43-1001	事前申込要(要 問合せ) 会費制(要問 合せ) 有料(金額未定)	1
473	70	一般	太陽ヨガ教室	「無理なく 無駄なく 楽しく」 をモットーに心身のほぐれる優 しいヨガ教室。 高校生以上 -	4月～3月毎週月 曜日(祝・第5週目 休講) 15:30～16:30	和歌山県立伊都中央 高校 橋本市高野口町名古 曾558	総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファイナ クラブ高野口 TEL/FAX 0736-43-1001	随時 会費制(要問 合せ)	1
474	70	一般	Jazz Hip Hop教室	年齢層はありますが、いつも みんなできれいあい楽しく レッスンをしています。一緒に 踊りましょう! 高校生以下 -	4月～3月毎週火 曜日(祝・第5週目 休講) 19:00～20:00	和歌山県立伊都中央 高校 橋本市高野口町名古 曾558	総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファイナ クラブ高野口 TEL/FAX 0736-43-1001	随時 会費制(要問 合せ)	1

講座番号	分類	区分	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 時 間	会 場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単 位 数
475	70	一般	ZUMBA教室	ラテン系のダンスフィットネス で自身の動ける範囲で動い て、気持ち良く汗をかいて頂 けるプログラムです。 高校生以上 —	4月～3月毎週火 曜日(祝・第5週目 休講) 19:30～20:30	橋本市名古屋教育集 会所 橋本市高野口町名古屋 1212-1	総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファインクラ ブ高野口 TEL/FAX 0736-43-1001	随時 会費制 (要問合せ)	1
476	70	一般	ポッチャ教室1	大人を対象としたポッチャ教 室。 大人 —	4月～3月第2・3・ 4週水曜日(祝休 講) 13:30～14:30	橋本市高野口地区公 民館 橋本市高野口町名倉 813-2	総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファインクラ ブ高野口 TEL/FAX 0736-43-1001	随時 会費制 (要問合せ)	1
477	70	一般	ポッチャ教室2	身体障害者・療養手帳をお持ち の方を対象としたポッチャ教 室。 身体障害者・療養手帳をお持ち の方 —	4月～3月土曜日 /月1回 11:00～12:00	橋本市高野口地区公 民館 橋本市高野口町名倉 813-2	総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファインクラ ブ高野口 TEL/FAX 0736-43-1001	事前申込要 (要問合せ) 保険料 (要問合せ) 1回 500円	1
478	70	一般	健康マージャン教室	賭けない、飲まない、吸わない。 健康マージャンで脳トレと仲間 づくり。初心者から熟練まで上 達目指す教室。 大人 —	4月～3月毎週水 曜日(祝・第5週目 休講) 15:00～18:00	橋本市高野口地区公 民館 橋本市高野口町名倉 813-2	総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファインクラ ブ高野口 TEL/FAX 0736-43-1001	随時 会費制 (要問合せ)	1
479	70	一般	ハンドボール教室	小学生以上を対象としたハンド ボール教室。 小学生以上 —	4月～3月毎週水 曜日(祝・第5週目 休講) 19:00～20:00	旧橋本市立西部中学 校体育館 橋本市柏原500	総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファインクラ ブ高野口 TEL/FAX 0736-43-1001	随時 会費制 (要問合せ)	1
480	70	一般	ゆったりヨガ教室	ゆったりヨガでは、日常生活で セルフケアできるような、初心 者にも簡単なメニュー中心に行 う教室。 高校生以上 —	4月～3月毎週水 曜日(祝・第5週目 休講) 19:30～20:30	橋本市教育文化会館 橋本市東家1-6-27	総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファインクラ ブ高野口 TEL/FAX 0736-43-1001	随時 会費制 (要問合せ)	1
481	70	一般	ヨガ教室1	ヨガを通してポーズを取ったり 、呼吸することによって健康 な心身をつくることを目指した クラスです。 大人 —	4月～3月第1・3 木曜日(祝休講) 9:30～10:30	橋本市名古屋教育集 会所 橋本市高野口町名古屋 1212-1	総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファインクラ ブ高野口 TEL/FAX 0736-43-1001	随時 会費制 (要問合せ)	1
482	70	一般	ヨガ教室2	ヨガを通してポーズを取ったり 、呼吸することによって健康 な心身をつくることを目指した クラスです。 大人 —	4月～3月第2・4 木曜日(祝休講) 9:30～10:30	橋本市高野口地区公 民館 橋本市高野口町名倉 813-2	総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファインクラ ブ高野口 TEL/FAX 0736-43-1001	随時 会費制 (要問合せ)	1
483	70	一般	かんたんエアロ教室 1	リズムウォーク、筋トレ、ストレッチ等、色んなメニューでアンチエイジング! 大人 —	4月～3月第1・3 木曜日(祝休講) 10:45～11:45	橋本市名古屋教育集 会所 橋本市高野口町名古屋 1212-1	総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファインクラ ブ高野口 TEL/FAX 0736-43-1001	随時 会費制 (要問合せ)	1
484	70	一般	かんたんエアロ教室 2	リズムウォーク、筋トレ、ストレッチ等、色んなメニューでアンチエイジング! 大人 —	4月～3月第2・4 木曜日(祝休講) 10:45～11:45	橋本市高野口地区公 民館 橋本市高野口町名倉 813-2	総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファインクラ ブ高野口 TEL/FAX 0736-43-1001	随時 会費制(要問合せ)	1
485	70	一般	健康体操教室	椅子に座って全身を動かす有 酸素運動、指先を動かす脳トレ、 ストレッチ等を行います。 大人 —	4月～3月毎週金 曜日(祝・第5週目 休講) 13:30～14:30	橋本市高野口地区公 民館 橋本市高野口町名倉 813-2	総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファインクラ ブ高野口 TEL/FAX 0736-43-1001	随時 会費制 (要問合せ)	1
486	70	一般	うきうきダンス教室	ダンスの楽しさを知ってもら い、継続することで自分を表現 する力が養われ、基礎体力アッ プに繋がります。 未就学児 —	4月～3月毎週金 曜日(祝・第5週目 休講) 16:30～17:30	橋本市高野口地区公 民館 橋本市高野口町名倉 813-2	総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファインクラ ブ高野口 TEL/FAX 0736-43-1001	随時 会費制 (要問合せ)	1
487	70	一般	キッズダンス教室	身体の柔軟性や筋力を楽しみ ながらUPL踊ります。ジャン ルに囚われることのないフリー スタイルです。 小学生以下 —	4月～3月毎週土 曜日(祝・第5週目 休講) 17:00～18:00	橋本市高野口地区公 民館 橋本市高野口町名倉 813-2	総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファインクラ ブ高野口 TEL/FAX 0736-43-1001	随時 会費制 (要問合せ)	1
488	70	一般	ピラティス&ヨガ教室	高校生以上を対象としたピラ ティス&ヨガ教室。 高校生以上 —	4月～3月毎週土 曜日(祝・第5週目 休講) 9:30～10:30	橋本市高野口地区公 民館 橋本市高野口町名倉 813-2	総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファインクラ ブ高野口 TEL/FAX 0736-43-1001	随時 会費制 (要問合せ)	1

講座番号	分類	区分	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 時 間	会 場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単位数
489	70	一般	セルフリンパケア教室 1	リンパストレッチとリンパマッサージでリンパを流し、健康や癒しに役立つセルフケアを伝える教室です。 大人 -	4月～3月第3土曜日(祝休講) 13:30～14:30	橋本市高野口地区公民館 橋本市高野口町名倉813-2	総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファインクラブ 高野口 TEL/FAX 0736-43-1001	随時 会費制 (要問合せ)	1
490	70	一般	セルフリンパケア教室 2	リンパストレッチとリンパマッサージでリンパを流し、健康や癒しに役立つセルフケアを伝える教室です。 大人 -	4月～3月第1水曜日(祝休講) 13:30～14:30	橋本市高野口地区公民館 橋本市高野口町名倉813-2	総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファインクラブ 高野口 TEL/FAX 0736-43-1001	随時 会費制 (要問合せ)	1
70 健康・スポーツ 御坊市									
491	70	一般	骨盤ひきしめ教室 総合型地域スポーツ クラブスポーツ教室	骨盤をひきしめ、体の歪みをなおしましょう。指導は専門のトレーナーが行います。 どなたでも可 未定	4～3月 (毎週火曜日) 10:00～11:00	御坊市勤労青少年 ホーム 御坊市園76	御坊スポーツクラブ事務局 (玉置) TEL:090-9718-6781 なし	要問い合わせ 有料(月会費 1,000円+教 室1回500円)	1
492	70	一般	太極拳教室(初心者 向け) 総合型地域スポーツ クラブスポーツ教室	ゆるやかな動きで膝・腰強化、健康に! 指導は専門のトレーナーが行います。 どなたでも可 未定	4～3月 (毎週木曜日) 10:30～12:00 18:30～19:50	御坊市勤労青少年 ホーム 御坊市園76	御坊スポーツクラブ事務局 (玉置) TEL:090-9718-6781 なし	要問い合わせ 有料(月会費 1,000円+教 室1回500円)	1
493	70	一般	太極拳教室(中級者 向け) 総合型地域スポーツ クラブスポーツ教室	ゆるやかな動きで膝・腰強化、健康に! 指導は専門のトレーナーが行います。 どなたでも可 未定	4～3月 (毎週木曜日) 13:30～15:00	御坊市勤労青少年 ホーム 御坊市園76	御坊スポーツクラブ事務局 (玉置) TEL:090-9718-6781 なし	要問い合わせ 有料(月会費 1,000円+教 室1回500円)	1
70 健康・スポーツ かつらぎ町									
494	70	一般	「レッツチャレンジグ ランドゴルフ」 1回	グランドゴルフを行います。 小学3年生～小学6年生 30人	11月24日(日) 10:00～15:00	紀北青少年の家 和歌山県伊都郡かつら ぎ町中飯降1317-3	和歌山県立紀北青少年の家 TEL0736-22-5530 FAX0736-22-5531 毎週月曜日	11月10日(土) 当日消印有効 1人1,500円	2
495	70	一般	キッズうんどう 全24回	とんだりはねたり、遊びを取り 入れ、楽しく動く。 会員年長～小学生	毎月4回 毎週土曜日 17:00～18:30	笠田小学校体育館 かつらぎ町笠田東 558	憩楽クラブかつらぎ事務局 TEL-FAX 0736-22-1023 土・日・月・祝日	随時 2,000円/月 子どもシニア会員 2,500円/月 大人会員 4,500円/月 ファミリー会員	1
496	70	一般	バスケットボール 全12回	ドリブル、シュートなどゲーム をする。 会員小学生以上	毎月2回 第2・4木曜日 19:00～20:30	笠田小学校体育館 かつらぎ町笠田東 558	憩楽クラブかつらぎ事務局 TEL-FAX 0736-22-1023 土・日・月・祝日	随時 2,000円/月 子どもシニア会員 2,500円/月 大人会員 4,500円/月 ファミリー会員	1
497	70	一般	COPAIN(ダンス) 全24回	ダンスを楽しむ。 祭りや発表会など舞台発表に 参加。 会員小学生 会員中学生	毎月4回 毎週金曜日 19:30～20:30	笠田東児童館 かつらぎ町笠田東 353-1	憩楽クラブかつらぎ事務局 TEL-FAX 0736-22-1023 土・日・月・祝日	随時 2,000円/月 子どもシニア会員 2,500円/月 大人会員 4,500円/月 ファミリー会員	1
498	70	一般	Clap jam(ダンス) 全24回	ダンスを楽しむ。 祭りや発表会など舞台発表に 参加。 会員中学生以上	毎月4回 毎週金曜日 19:30～21:00	笠田小学校体育館 かつらぎ町笠田東 558	憩楽クラブかつらぎ事務局 TEL-FAX 0736-22-1023 土・日・月・祝日	随時 2,000円/月 子どもシニア会員 2,500円/月 大人会員 4,500円/月 ファミリー会員	1
499	70	一般	Clap jam(ダンス) 全24回	ダンスを楽しむ。 祭りや発表会など舞台発表に 参加。 会員中学生以上	毎月4回 毎週金曜日 20:00～21:30	笠田公民館 他 かつらぎ町笠田東 396-3	憩楽クラブかつらぎ事務局 TEL-FAX 0736-22-1023 土・日・月・祝日	随時 2,000円/月 子どもシニア会員 2,500円/月 大人会員 4,500円/月 ファミリー会員	1
500	70	一般	キッズダンス教室 全24回	ダンスを楽しむ。 祭りや発表会など舞台発表に 参加。 会員3歳～8歳位迄	毎月4回 毎週土曜日 15:30～16:30	笠田公民館 笠田東児童館 かつらぎ町笠田東 396-3 かつらぎ町笠田東 353-1	憩楽クラブかつらぎ事務局 TEL-FAX 0736-22-1023 土・日・月・祝日	随時 2,000円/月 子どもシニア会員 2,500円/月 大人会員 4,500円/月 ファミリー会員	1

講座番号	分類	区分	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 員	開催期間 時 間	会 場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単 位 数
501	70	一 般	ジュニアダンス教室 全24回	ダンスを楽しむ。 祭りや発表会など舞台発表に 参加。 会員5歳～10歳	毎月4回 毎週土曜日 18:00～19:00	笠田公民館 笠田東児童館 かつらぎ町笠田東 396-3 かつらぎ町笠田東 353-1	憩楽クラブかつらぎ事務局 TEL:FAX 0736-22-1023 土・日・月・祝日	随時 2,000円/月 子どもシニア会員 2,500円/月 大人会員 4,500円/月 ファミリー会員	1
502	70	一 般	フリースタイルダンス 教室 全24回	ダンスを楽しむ。 祭りや発表会など舞台発表に 参加。 会員4年生～6年生	毎月4回 毎週土曜日 19:00～20:30	笠田公民館 笠田東児童館 かつらぎ町笠田東 396-3 かつらぎ町笠田東 353-1	憩楽クラブかつらぎ事務局 TEL:FAX 0736-22-1023 土・日・月・祝日	随時 2,000円/月 子どもシニア会員 2,500円/月 大人会員 4,500円/月 ファミリー会員	1
503	70	一 般	健康体操 全24回	健康指導士によるシニア向け エクササイズ。 会員	毎月4回 毎週月曜日 10:00～11:30	笠田東児童館 かつらぎ町笠田東 353-1	憩楽クラブかつらぎ事務局 TEL:FAX 0736-22-1023 土・日・月・祝日	随時 2,000円/月 子どもシニア会員 2,500円/月 大人会員 4,500円/月 ファミリー会員	1
504	70	一 般	ファミリーバドミント ン 全24回	ファミリーで参加できるバドミ ントン教室。 会員	毎月4回 毎週月曜日 19:00～20:30	笠田小学校体育館 かつらぎ町笠田東 558	憩楽クラブかつらぎ事務局 TEL:FAX 0736-22-1023 土・日・月・祝日	随時 2,000円/月 子どもシニア会員 2,500円/月 大人会員 4,500円/月 ファミリー会員	1
505	70	一 般	すろーよが 全24回	ゆったりとした初心者向けのヨ ガ。 会員シニア向け	毎月4回 毎週火曜日 9:00～9:45	笠田公民館 かつらぎ町笠田東 396-3	憩楽クラブかつらぎ事務局 TEL:FAX 0736-22-1023 土・日・月・祝日	随時 2,000円/月 子どもシニア会員 2,500円/月 大人会員 4,500円/月 ファミリー会員	1
506	70	一 般	エンジョイ:ヨガ 全24回	ヨガを楽しむ。 会員	毎月4回 毎週火曜日 10:00～11:30	笠田公民館 かつらぎ町笠田東 396-3	憩楽クラブかつらぎ事務局 TEL:FAX 0736-22-1023 土・日・月・祝日	随時 2,000円/月 子どもシニア会員 2,500円/月 大人会員 4,500円/月 ファミリー会員	1
507	70	一 般	エンジョイ:ヨガ 全24回	ヨガを楽しむ。 会員	毎月4回 毎週木曜日 19:00～20:30	笠田公民館 かつらぎ町笠田東 396-3	憩楽クラブかつらぎ事務局 TEL:FAX 0736-22-1023 土・日・月・祝日	随時 2,000円/月 子どもシニア会員 2,500円/月 大人会員 4,500円/月 ファミリー会員	1
508	70	一 般	ハワイアンフラ 全24回	ハワイアンフラを楽しむ。 お祭りや発表会など舞台発表 に参加。 会員	毎月4回 毎週火曜日 19:30～21:00	笠田公民館 かつらぎ町笠田東 396-3	憩楽クラブかつらぎ事務局 TEL:FAX 0736-22-1023 土・日・月・祝日	随時 2,000円/月 子どもシニア会員 2,500円/月 大人会員 4,500円/月 ファミリー会員	1
509	70	一 般	ハワイアンフラ 全24回	ハワイアンフラを楽しむ。 お祭りや発表会など舞台発表 に参加。 会員	毎月4回 毎週水曜日 10:00～11:30	笠田公民館 かつらぎ町笠田東 396-3	憩楽クラブかつらぎ事務局 TEL:FAX 0736-22-1023 土・日・月・祝日	随時 2,000円/月 子どもシニア会員 2,500円/月 大人会員 4,500円/月 ファミリー会員	1
510	70	一 般	ヤマナ&ピラティス 全12回	ヤマナボールを使って筋膜リ リース。 会員	毎月2回 第1・3金曜日 10:00～11:30	笠田東児童館 かつらぎ町笠田東 353-1	憩楽クラブかつらぎ事務局 TEL:FAX 0736-22-1023 土・日・月・祝日	随時 2,000円/月 子どもシニア会員 2,500円/月 大人会員 4,500円/月 ファミリー会員	1
511	70	一 般	ヤマナ&ピラティス 全12回	ヤマナボールを使って筋膜リ リース。 会員	毎月2回 第1・3金曜日 19:30～21:00	笠田公民館 かつらぎ町笠田東 396-3	憩楽クラブかつらぎ事務局 TEL:FAX 0736-22-1023 土・日・月・祝日	随時 2,000円/月 子どもシニア会員 2,500円/月 大人会員 4,500円/月 ファミリー会員	1

講座番号	分類	区分	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 時 間	会 場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単 位 数
512	70	一般	朝ヨガ 全12回	アロマヨガ 会員	毎月2回 第2・4水曜日 9:00~10:00	笠田公民館 かつらぎ町笠田東 396-3	憩楽クラブかつらぎ事務局 TEL:FAX 0736-22-1023 土・日・月・祝日	随時 2,000円/月 子どもシニア会員 2,500円/月 大人会員 4,500円/月 ファミリー会員	1
513	70	一般	ヒーリングヨガ 全12回	アロマヨガ 会員	毎月2回 第1・3金曜日 20:00~21:00	妙寺公民館 かつらぎ町妙寺445-1	憩楽クラブかつらぎ事務局 TEL:FAX 0736-22-1023 土・日・月・祝日	随時 2,000円/月 子どもシニア会員 2,500円/月 大人会員 4,500円/月 ファミリー会員	1
514	70	一般	貯筋運動 全24回	筋力を貯めるシニアエクササイズ。 会員	毎月4回 毎週金曜日 19:00~20:30	妙寺公民館 かつらぎ町妙寺445-1	憩楽クラブかつらぎ事務局 TEL:FAX 0736-22-1023 土・日・月・祝日	随時 2,000円/月 子どもシニア会員 2,500円/月 大人会員 4,500円/月 ファミリー会員	1
515	70	一般	すろーよが 全24回	ゆったりとした初心者向けの ヨガ。 会員	毎月4回 毎週水曜日 19:00~19:45	妙寺公民館 かつらぎ町妙寺445-1	憩楽クラブかつらぎ事務局 TEL:FAX 0736-22-1023 土・日・月・祝日	随時 2,000円/月 子どもシニア会員 2,500円/月 大人会員 4,500円/月 ファミリー会員	1
70 健康・スポーツ 九度山町									
516	70	一般	エンジョイウォーク 1回	ウォーキングを通じて各地の自然に触れるとともに歴史・文化を学ぶ。 一般 なし	11月(日時未定)	九度山町内外	九度山町中央公民館 TEL:0736-54-2019 FAX:0736-54-4670 第3土日及び祝日	5日前までに申込み 交通費、入館料 等実費	2
70 健康・スポーツ 有田川町									
517	70	一般	有田川駅伝 1回	35kmの道のりをタスキでつなく。 一般 500人	3月1日(日) 10:00~14:00	有田川町内	有田川町教育委員会社会教育課 TEL:0737-52-2111 FAX:0737-32-4827 土・日・祝日	1月 有料	1
70 健康・スポーツ 串本町									
518	70	一般	青少年の家冬季GG 大会 1回	グラウンドゴルフ大会 全年齢 -	2月15日(土) 9:00~14:00	潮岬青少年の家 和歌山県東牟婁郡串 本町潮岬669	潮岬青少年の家 TEL:0735-62-6045 FAX:0735-62-0182 12/29~1/3	1月中旬~2月 8日 1,500円	1
80 国際理解・語学 和歌山市									
519	80	一般	日曜サロン(中国語) 月3・4回	漢詩、原文の朗読、中国語会話、耳からの学習等。 一般 20人	4~3月(年40回程度) 毎週日曜日 13:30~16:00	和歌山ビッグ愛9階 和歌山市手平2-1-2	中国語サロンinわかやま TEL074-422-6074 不定期	随時(初回の方は前日までに電話で問い合わせ) 無料	2
80 国際理解・語学 橋本市									
520	80	一般	こども英会話教室	カードを使ったりゲームを楽しんだりしながら英語を声にだして話してみよう! 小学生 -	10月~3月毎週 土曜日(祝:第5週 目休講) 9:30~10:30	橋本市教育文化会館 橋本市東家1-6-27	総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファインクラブ高野口 TEL/FAX 0736-43-1001	随時 会費制(要問合せ)	1
80 国際理解・語学 かつらぎ町									
521	80	一般	Native English 全24回	外国人の先生のネイティブな英語を、遊びを取り入れて楽しむ。 会員小学1年・2年	毎月4回 毎週火曜日 18:30~19:15	講師自宅	憩楽クラブかつらぎ事務局 TEL:FAX 0736-22-1023 土・日・月・祝日	随時 2,000円/月 子どもシニア会員 2,500円/月 大人会員 別途500円/月	1
522	80	一般	Native English 全24回	外国人の先生のネイティブな英語を、遊びを取り入れて楽しむ。 会員小学3年・4年	毎月4回 毎週水曜日 17:30~18:15	講師自宅	憩楽クラブかつらぎ事務局 TEL:FAX 0736-22-1023 土・日・月・祝日	随時 2,000円/月 子どもシニア会員 2,500円/月 大人会員 別途500円/月	1
523	80	一般	Native English 全24回	外国人の先生のネイティブな英語を、遊びを取り入れて楽しむ。 会員小学5年以上	毎月4回 毎週土曜日 16:00~16:45	藤井ビル2階 かつらぎ町笠田東 395	憩楽クラブかつらぎ事務局 TEL:FAX 0736-22-1023 土・日・月・祝日	随時 2,000円/月 子どもシニア会員 2,500円/月 大人会員 別途500円/月	1

講座番号	分類	区分	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 時間	会場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単位数
90 その他 和歌山市									
524	90	一般	中高年のひきこもり 1回	第1回「中高年のひきこもり」 一般 100人	10月26日(土) 13:30~15:30	和歌山県立図書館2階 講義・研修室 和歌山市西高松1-7-38	放送大学和歌山学習センター 073-431-0360 月曜日、祝日	掲載日~講座当日まで 無料	2
525	90	一般	中高年のひきこもり 1回	第2回「高齢化阻止のためにどう関われるのか」 一般 100人	11月30日(土) 13:30~15:30	和歌山県立図書館2階 講義・研修室 和歌山市西高松1-7-38	放送大学和歌山学習センター 073-431-0360 月曜日、祝日	掲載日~講座当日まで 無料	2
526	90	一般	中高年のひきこもり 1回	第3回「ひきこもりとゲーム・ネット依存」 一般 100人	12月14日(土) 13:30~15:30	和歌山県立図書館2階 講義・研修室 和歌山市西高松1-7-38	放送大学和歌山学習センター 073-431-0360 月曜日、祝日	掲載日~講座当日まで 無料	2
527	90	一般	フラワーアレンジメント~ラウンド 1回	講師/森本行美 ベーシックなフラワーデザイン。季節のお花でリッチな大人のアレンジをしてみませんか? 大人 6人	10月6日(日) 10:00~12:00	片男波公園 <万葉館> 和歌山市和歌浦南3丁目1700	片男波公園<万葉館> TEL:073-446-5553 FAX:073-446-5554 12/29~1/3	随時 2,800円	2
528	90	一般	フラワーアレンジメント~ハロウィン 1回	講師/森本行美 シルクフラワー(造花)でハロウィンのアレンジ。ヒツジの飾りがアクセントになっています。 小学生~大人 16人	10月6日(日) 13:30~15:30	片男波公園 <万葉館> 和歌山市和歌浦南3丁目1700	片男波公園<万葉館> TEL:073-446-5553 FAX:073-446-5554 12/29~1/3	随時 1,600円	2
529	90	一般	カボチャのお菓子入れを作ろう 3回	講師/川島朋恵 お花を付けて帽子をかぶったカボチャを紙で作ります。簡単に出来ます。 小学生~大人 各8人	10月20日(日) ①10:30~11:30 ②13:00~14:00 ③14:15~15:15	片男波公園 <万葉館> 和歌山市和歌浦南3丁目1700	片男波公園<万葉館> TEL:073-446-5553 FAX:073-446-5554 12/29~1/3	随時 各1,500円	1
530	90	一般	万葉学習セミナー 3回	講師/村瀬憲夫(近畿大学名誉教授) 10/27(日)、11/24(日)、12/22(日)の3回 大人 各20人	10月27日(日) 14:00~15:30 11月24日(日) 14:00~15:30 12月22日(日) 10:00~11:30	片男波公園 <万葉館> 和歌山市和歌浦南3丁目1700	片男波公園<万葉館> TEL:073-446-5553 FAX:073-446-5554 12/29~1/3	随時 1回/500円	2
531	90	一般	初めての茶道 3回	講師/茶畑重明 抹茶についての説明後、実際の頂き方や楽しみ方を教えます。お菓子もご用意しています。 小学生~大人 各3人	11月3日(日) ①13:00~13:30 ②14:00~14:30 ③15:00~15:30	片男波公園 <万葉館> 和歌山市和歌浦南3丁目1700	片男波公園<万葉館> TEL:073-446-5553 FAX:073-446-5554 12/29~1/3	随時 各500円	1
532	90	一般	初めての茶道 3回	講師/茶畑重明 抹茶についての説明後、実際の頂き方や楽しみ方を教えます。お菓子もご用意しています。 小学生~大人 各3人	11月4日(月) ①13:00~13:30 ②14:00~14:30 ③15:00~15:30	片男波公園 <万葉館> 和歌山市和歌浦南3丁目1700	片男波公園<万葉館> TEL:073-446-5553 FAX:073-446-5554 12/29~1/3	随時 各500円	1
533	90	一般	クリスマスプレゼントを作りましょう~ポーセラーツ 1回	講師/鈴木眞澄 白いマグカップやお皿などに可愛い色々な転写紙を貼り、裏にはネーム入りの作品が出来ます。 小学生~大人 20人	11月17日(日) 10:00~12:00	片男波公園 <万葉館> 和歌山市和歌浦南3丁目1700	片男波公園<万葉館> TEL:073-446-5553 FAX:073-446-5554 12/29~1/3	随時 1,000円	2
534	90	一般	クリスマスプレゼントを作りましょう~押し花額 1回	講師/鈴木眞澄 綺麗に出来た押し花を使って、いつもと違う大きめのクリスマスリース押し花額を作ります。 小学生~大人 20人	11月17日(日) 13:00~15:00	片男波公園 <万葉館> 和歌山市和歌浦南3丁目1700	片男波公園<万葉館> TEL:073-446-5553 FAX:073-446-5554 12/29~1/3	随時 4,000円	2
535	90	一般	チョークアート教室 1回	講師/山本美和 チョークアートで暮らしを彩ろう!下絵に色を乗せ、指で混ぜるだけで簡単に出来ます。 小学生~大人 15人	12月1日(日) 13:00~15:00	片男波公園 <万葉館> 和歌山市和歌浦南3丁目1700	片男波公園<万葉館> TEL:073-446-5553 FAX:073-446-5554 12/29~1/3	随時 1,500円	2
536	90	一般	クラフトテープ「クリスマス リボンリース」 2回	講師/志賀和美 クラフトテープを使いクリスマスリースを作ります。リボンを主体にデコレーションします。 小学生~大人 各20人	12月8日(日) ①10:00~12:00 ②13:00~15:00	片男波公園 <万葉館> 和歌山市和歌浦南3丁目1700	片男波公園<万葉館> TEL:073-446-5553 FAX:073-446-5554 12/29~1/3	随時 各1,000円	2

講座番号	分類	区分	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 時間	会場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単位数
537	90	一般	来年の干支を描こう! 2回	講師/清水薫 来年の干支を描きます。可愛い白い子(ねずみ)を色紙に描きましょう。 小学生~大人 各8人	12月15日(日) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30	片男波公園 <万葉館> 和歌山市和歌浦南3丁目1700	片男波公園<万葉館> TEL:073-446-5553 FAX:073-446-5554 12/29~1/3	随時 各1,500円	2
538	90	一般	高級感のある器を使ったお正月の寄せ植え 1回	講師/薦池紗い子 お正月に飾る寄せ植えを作ります。春まで楽しめます。 小学生~大人 20人	12月22日(日) 13:30~15:00	片男波公園 <万葉館> 和歌山市和歌浦南3丁目1700	片男波公園<万葉館> TEL:073-446-5553 FAX:073-446-5554 12/29~1/3	随時 3,000円	2
539	90	一般	第17回 あさもよしのくに歴史講座 1回	講師/北野隆亮 「鉄砲伝来と紀伊~鉄砲技術と鉄砲玉鉛インゴットから考える~」 中学生~大人 30人	1月12日(日) 13:30~15:00	片男波公園 <万葉館> 和歌山市和歌浦南3丁目1700	片男波公園<万葉館> TEL:073-446-5553 FAX:073-446-5554 12/29~1/3	事前申込不要 500円	2
540	90	一般	楽しい手まり作り (1/19、1/26の全2回) 2回	講師/山鹿和子 手まりと殿様に歌われた和歌山の手まりは、日本の伝統工芸です。ご一緒に楽しみましょう。 大人 12人	1月19日(日) 13:00~15:00	片男波公園 <万葉館> 和歌山市和歌浦南3丁目1700	片男波公園<万葉館> TEL:073-446-5553 FAX:073-446-5554 12/29~1/3	随時 1,800円	2
541	90	一般	リボンdeデコBox 1回	講師/川嶋和子 色んな箱をリボンやレースで可愛いデコレーションをします。グルーガンや接着剤を使います。 小学生~大人 10人	2月9日(日) 13:30~15:30	片男波公園 <万葉館> 和歌山市和歌浦南3丁目1700	片男波公園<万葉館> TEL:073-446-5553 FAX:073-446-5554 12/29~1/3	随時 1,500~ 2,000円	2
542	90	一般	プリザのミニボックスアレンジ 1回	講師/保田カズミ ミニボックスに、プリザ・造花・フェイクチョコ・リボンなどを使ってアレンジします。 小学生~大人 20人	2月11日(火) 13:30~14:30	片男波公園 <万葉館> 和歌山市和歌浦南3丁目1700	片男波公園<万葉館> TEL:073-446-5553 FAX:073-446-5554 12/29~1/3	随時 1,200円	1
543	90	一般	万葉館コンサート (日程は未定) 1回	和歌山大学観光学部教授:米山龍介氏監修・進行 3才~大人 50人	日程未定 14:00~15:00	片男波公園 <万葉館> 和歌山市和歌浦南3丁目1700	片男波公園<万葉館> TEL:073-446-5553 FAX:073-446-5554 12/29~1/3	事前申込不要 無料	1
544	90	一般	古典学習セミナー 「源氏物語」の御代代わり 3回	近畿大学附属和歌山高等学校 教諭:金田圭弘 2/23(日)、3/8(日)、3/22(日)の全3回 中学生~大人 各20人	2月23日(日) 14:00~15:30	片男波公園 <万葉館> 和歌山市和歌浦南3丁目1700	片男波公園<万葉館> TEL:073-446-5553 FAX:073-446-5554 12/29~1/3	随時 200円/回	2
545	90	一般	書いて遊ぼう、ことばたち 1回	講師/武西良和 「ことばよ、ことば。出ておいで」 あら、ふしぎ。つぎつぎ出てくるよ。言葉遊びの教室。 小学生 20人	3月20日(金) 14:00~15:30	片男波公園 <万葉館> 和歌山市和歌浦南3丁目1700	片男波公園<万葉館> TEL:073-446-5553 FAX:073-446-5554 12/29~1/3	随時 100円	2
546	90	専門	地域防災リーダー育成講座「紀の国防災人づくり塾」 3回	地域の自主防災組織や企業などで、防災の中心的な担い手となる地域防災リーダーを育成するため、防災に関する知識、技術を学ぶ講座。 一般(県内在住、在勤、在学の16歳以上の方) 和歌山市:75人	9月1日(日) 9月29日(日) 10月27日(日) 9:00~17:00頃 (日によって前後します)	和歌山市役所14階大会議室 和歌山市七番丁23番地	和歌山県総務部危機管理局 防災企画課 和歌山市小松原通一丁目1番地 TEL:073-441-2271 FAX:073-422-7652 メール:e0114001@pref.wakayama.lg.jp	7月17日~7月31日 ※先着順、事前申込、当日参加不可 無料	16
547	90	一般	夢・ふれ愛・心のつながり(心とからだのコミュニケーション) 1回	「福祉問題と新しい手話の学習」をテーマにした交流の場で、聴覚に障害のある人となんが福祉問題や手話について学習し、理解を深める。 一般 未定	2月22日(土) 13:00受付 13:20~16:00 (予定)	ふれ愛センター(予定) 和歌山市木広町5-1-9	和歌山県聴覚障害者協会 TEL:073-488-5243 FAX:073-488-5233 土・日・祝日	随時 無料	2
548	90	一般	図書館/バックヤード見学~一般の部~ 2回	図書館の書庫や貴重資料の見学及び司書の仕事体験等。 中学生以上 各回10人	10月27日(日) 時間は要問合せ	和歌山県立図書館 和歌山市西高松一丁目7番38号	和歌山県立図書館 サービス課 TEL:073-436-9520 FAX:073-436-9511 月曜 第2木曜日	10月12日~ 10月26日 無料	2
549	90	一般	ビブリオバトル和歌山大会決勝 1回	地域大会から選出された中高生による本の紹介、チャンプ本の決定、表彰の鑑賞。 一般 160人	12月15日(日) 時間は要問合せ	和歌山県立図書館 和歌山市西高松一丁目7番38号	和歌山県立図書館 サービス課 TEL:073-436-9520 FAX:073-436-9511 月曜 第2木曜日	当日先着順 無料	5

講座番号	分類	区分	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 時 間	会 場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単位数
550	90	一般	きのくに県民カレッジ 認定証授与式記念講演 1回	きのくに県民カレッジ認定証授 与式における記念講演会。 一般 200人	11月24日(日) 13:00~15:00	和歌山県立図書館 和歌山市西高松一丁目 7番38号	和歌山県立図書館 文化情報センター TEL:073-436-9530 FAX:073-436-9531 月曜 第2木曜日	事前申込(キャ バにより当日参 加可) 無料	2
551	90	一般	大晦日の鐘を鳴らそ う会 1回	平和を祈念し、旧年を払い新 年を迎えるための鐘をついて いただきます。 一般 なし	12月31日(火) 23:00~翌1:00 頃	岡山の時鐘堂 和歌山市吹上1丁目4 -19	和歌山ユネスコ協会 TEL073-435-1138 FAX073-435-1176 土・日・休日 12/29~1/3	事前申込不要 無料	1
90 その他 橋本市									
552	90	一般	すこやか橋本まなび の日 1回	健康な人づくり、地域づくり の契機とするため、各種団体 や行政が遊びや健康に関する ブースを出店する。 一般 なし	11月24日(日) 9:30~15:00	和歌山県立橋本体育 館 橋本市北馬場455	まなびの日実行委員会 0736-33-3704 なし	なし 無料	2
90 その他 御坊市									
553	90	一般	市民教養講座 全6回のうち3回 全6回	橋本大二郎(10/12) 荒保宏(1/18) 踊正太郎(2/29) チケット購入者 900人	10月・1月・2月 (土曜日) 14:00~15:30	御坊市民文化会館大 ホール 御坊市薮258-2	御坊市教育委員会内市民教 養講座運営委員会事務局 TEL:0738-23-5525 FAX:0738-24-0528 土・日・祝日 12/29~1/3	要問い合わせ 有料(金額 3,000円)	2
90 その他 田辺市									
554	90	一般	きのくにコミュニテ ィスクール推進フォー ラム 1回	社会総掛かりでの教育を実現 する「きのくにコミュニテ ィスクール」の取組について交流 し、理解を深める。 社会教育・学校教育関係者等 200人程度	2月9日(日) 未定~未定	県立情報交流センター Big-U 田辺市新庄町3353-9	(県)生涯学習課地域教育班 TEL:073-441-3721 FAX:073-441-3724 土・日・祝日	事前申込 当日参加可 無料	5
90 その他 かつらぎ町									
555	90	一般	人権フェスティバル 2019「愛かつらぎ」 1回	児童・生徒の人権啓発ポスター の展示、人権作文優秀作品の 発表、人権啓発団体による啓 発ブース、人権講演会。 どなたでも可 500人	11月24日(日) 11:00~15:30	かつらぎ総合文化会館 伊都郡かつらぎ町大字 丁ノ町2454番地	かつらぎ町教育委員会生涯 学習課 TEL:0736-22-0303 FAX:0736-22-7102 土・日・祝日	事前申込不要 無料	1
90 その他 広川町									
556	90	一般	広川町人権啓発・青少 年育成推進大会 1回	講演会 町民(一般) 500人	10月12日(土) 13:00~15:15	広川町民体育館 和歌山県有田郡広川 町広1469	広川町教育委員会 TEL:0737-23-7795 土日祝・年末年始	なし 無料	2
90 その他 由良町									
557	90	専門	地域防災リーダー育 成講座「紀の国防災 人づくり塾」 3回	地域の自主防災組織や企業な どで、防災の中心的な担い手 となる地域防災リーダーを育 成するため、防災に関する知 識、技術を学ぶ講座。 一般(県内在住、在勤、在学 の16歳以上の方) 由良町:50人	9月8日(日) 10月6日(日) 11月24日(日) 9:00~17:00頃 (日によって前後 します)	由良町中央公民館2階 大研修室 日高郡由良町大字網 代248-12	和歌山県総務部危機管理局 防災企画課 和歌山市小松原通一丁目1 番地 TEL:073-441-2271 FAX:073-422-7652 メール:e0114001@pref. wakayama.lg.jp	7月17日~7月 31日 ※先着順、事前 申込、当日参加 不可 無料	16
90 その他 みなべ町									
558	90	一般	南部長寿大学 14回	月一回の、健康や娯楽、文化 や歴史などの学習を通して、 友人づくりと生きがいづくりを しています。 南部、岩代地区の65歳以上の 方 なし	日程要問合せ 14:00~15:00	みなべ町南部公民館 みなべ町芝503	南部公民館 TEL:0739-72-1400 FAX:0739-72-5804 第3日曜日	特になし 無料(研修等必 要に応じて実費 徴収)	2
90 その他 その他									
559	90	一般	NPO基礎講座 不定期	NPOに関する一般的な知識を 習得するための講座。 一般 20人	要問い合わせ	未定	和歌山県NPOサポートセン ター 073-435-5424 月曜・祝祭日・年末年始	要問い合わせ 300円(資料代)	2
560	90	一般	夢・ふれ愛・心のつなが り(あなたとわたしの 学び場) 20回	県内8地方において、障害のあ る人の自立・自己実現のための 学習会等を開催し、障害のあ る人の社会参加を支援する。 一般 未定	10~3月 詳細要問合せ	未定	和歌山県身体障害者連盟 TEL:073-423-2665 FAX:073-428-0515 水・日・祝日	随時 未定	2

資料

- ・和歌山県、和歌山県教育委員会が認定している
制度や資格と事業の紹介
- ・「出張！県政おはなし講座」
- ・「会場別（市町村別）索引」

和歌山県、和歌山県教育委員会が認定している制度・資格と事業の紹介

名 称	活 動 概 要	詳細問い合わせ先
出張！減災教室	<p>学校や地域のイベント、企業の研修等にスタッフを派遣し、地震・津波に関する基礎的な講座のほか、地震体験車「ごりよう君」による地震体験、L型金具等を用いた家具固定講座等、体験型学習を実施します。</p> <p>実施期間：令和元年10月～令和2年3月 (年末年始〔令和元年12月29日～令和2年1月3日〕は除く)</p> <p>実施時間帯：9時～17時 (夜間の開催希望は応相談)</p>	<p>担当課室名 危機管理・消防課</p> <p>TEL 073-441-2260</p>
動物のボランティア	<p>ミルクボランティアの方に、収容された離乳前の子犬や子猫にミルクをあげて離乳するまで育てていただいたり、一時預かりボランティアの方に、怖がりな犬や猫を預かって人慣れさせていただき、当センターに戻ってきた後新たな飼い主に譲渡しています。</p> <p>また、犬や猫を譲り受けて新たな飼い主をさがしていただく譲渡ボランティアも募集しています。</p>	<p>担当課室名 和歌山県動物愛護センター</p> <p>TEL 073-489-6500</p>
消費生活サポーター	<p>悪質商法による被害の未然防止・拡大防止を図るため、消費者問題に関心のある方々を対象に消費者問題について基礎的な知識を習得してもらい高齢者をはじめ広く県民の方への啓発や所属する組織内での伝達など地域における啓発活動の担い手(消費者のリーダー)として活動していただきます。</p>	<p>担当課室名 消費生活センター</p> <p>TEL 073-433-1551</p>
けんぱく・子どもゼミ	<p>県内に在学する歴史や文化財に関心を持つ小中学生を対象に、けんぱく・子どもゼミを実施し、体験学習や専門的な学習活動を行う。</p>	<p>担当課室名 県立博物館 学芸課</p> <p>TEL 073-436-8684</p>

「出張！県政おはなし講座」

「出張！県政おはなし講座」は、県が推進している施策や県民の関心が高い事項等に関するテーマについて、県民からの希望に応じ、職員が直接出向いて説明し、意見交換を行うことを目的に実施しています。

テーマ

「南海トラフ地震対策」や「まちづくり」など県が重点的に取り組む施策や、医療・福祉、食品、教育など皆様の暮らしに深く関わるテーマをご用意しました。

対象

県内在住、もしくは通勤・通学している15名以上のグループでお申込みください。

こども版「出張！県政おはなし講座」は、県内の小学校（中・高学年）、中学校、高校の在学学生を含む15名以上、または1学年以上のグループでお申込みください。また、実施時には、教育関係者、または保護者の方が同伴してください。

日時

原則として、希望に応じます（土曜、日曜、祝日、夜間可）。

ただし、担当課との調整が必要ですので、あらかじめご了承ください。

費用

県職員の派遣や配付資料等の作成は県が負担いたします。

ただし、会場の手配やそれに掛かる費用は、申込み者の負担となります。

申し込み方法

日程調整等が必要となりますので、実施希望日の1カ月前までに次のいずれかの方法で、講座担当課までお申込みください。

こども版「出張！県政おはなし講座」を希望される場合は、教育関係者、または保護者の方がお申込みください。

1. 電子メール：件名を「「出張！県政おはなし講座」申込み」とし、ご氏名、ご連絡先を明記の上、申込み用紙を添付して、テーマ担当課室まで送付してください。
担当課のメールアドレスの掲載がない場合は、広報課へご連絡ください。
2. 郵送・FAX：申込み用紙(HPからダウンロード)をテーマ担当課室まで送付してください。

なお、申込みより一週間以上経っても担当課より連絡がない場合は、誠に恐縮ですが、申込み先までご連絡ください。

その他

営利、政治活動または宗教活動を目的とする集会等の場合は、お受けできません。

----- ● 問い合わせ先 ● -----

和歌山県 知事室 広報課

〒640-8585 和歌山市小松原通1丁目1番

TEL 073-441-2034 FAX 073-423-9500

e-mail : e0002001@pref.wakayama.lg.jp

ホームページ <https://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/000200/shuttyou/>

☆ 会場別(市町村別)索引 ☆

会 場	講座 番号	講 座 名 称	掲載 ページ
和歌山市			
和歌山県立図書館	136	第26回手づくり紙芝居コンクール最終審査会	28
和歌山県立図書館	137	第3回・第4回南葵音楽文庫定期講座	28
和歌山県立図書館	138	オータム遊ing2019	28
和歌山県立図書館	139	ウインター遊ing2020	28
和歌山県立図書館	373	がん患者・家族、県民のための公開講座	45
和歌山県立図書館	548	図書館バックヤード見学～一般の部～	59
和歌山県立図書館	549	ビブリオバトル和歌山大会決勝	59
和歌山県立図書館	550	きのくに県民カレッジ認定証授与式記念講演	60
和歌山県立図書館文化情報センター	132	こども落語ワークショップ	28
和歌山県立図書館文化情報センター	133	ウインター遊ing2020寄席	28
和歌山県立図書館ふれあいルーム	80	園芸サロン	24
和歌山県立図書館ふれあいルーム	81	バラ講習会	24
和歌山県立図書館ふれあいルーム	107	デジタルカメラとパソコン教室	26
和歌山県立図書館ふれあいルーム	108	デジタルカメラとパソコン教室	26
和歌山県立図書館ふれあいルーム	109	デジタルカメラとパソコン教室	26
和歌山県立図書館ふれあいルーム	110	デジタルカメラとパソコン教室	26
和歌山県立図書館ふれあいルーム	111	やさしいビデオ教室③	26
和歌山県立図書館ふれあいルーム	141	絵ひも工芸教室	28
和歌山県立図書館ふれあいルーム	142	中高年から始める「らくらくピアノ教室」	28
和歌山県立図書館ふれあいルーム	143	絵手紙教室	28
和歌山県立図書館ふれあいルーム	144	囲碁を楽しむ教室	28
和歌山県立図書館ふれあいルーム	145	古代漢字から習う実用の書教室	29
和歌山県立図書館ふれあいルーム	146	大正琴教室	29
和歌山県立図書館ふれあいルーム	147	お手玉遊び教室	29
和歌山県立図書館ふれあいルーム	148	カラーセラピー教室(色サラダ)	29
和歌山県立図書館ふれあいルーム	149	折り紙教室	29
和歌山県立図書館ふれあいルーム	150	アナログレコード鑑賞会	29
和歌山県立図書館ふれあいルーム	151	沙門宏幸の歌謡曲今昔物語	29
和歌山県立図書館ふれあいルーム	152	魂(こころ)に響く音楽を聴く会	29
和歌山県立図書館ふれあいルーム	374	エクササイズシニアトレーニング	45
和歌山県立図書館ふれあいルーム	375	エクササイズシニアトレーニング	45
和歌山県立図書館ふれあいルーム	376	囲碁ボール教室①	45
和歌山県立図書館ふれあいルーム	377	囲碁ボール教室②	45
和歌山県立図書館ふれあいルーム	378	囲碁ボール教室④	45
和歌山県立図書館ふれあいルーム	379	囲碁ボール教室③	45
和歌山県立図書館ふれあいルーム	380	図書館いきいきサロン	45
和歌山県立図書館ふれあいルーム	381	いやしのヨーガ教室	45
和歌山県立図書館講義・研修室	524	中高年のひきこもり	58
和歌山県立図書館講義・研修室	525	中高年のひきこもり	58
和歌山県立図書館講義・研修室	526	中高年のひきこもり	58
きのくに志学館(和歌山県立図書館)講義・研修室	21	和歌山県立文書館歴史講座	20
きのくに志学館(和歌山県立図書館)講義・研修室	22	和歌山県立文書館古文書講座Ⅱ 入門	20
きのくに志学館(和歌山県立図書館)講義・研修室	23	和歌山県立文書館古文書講座Ⅱ 初級・中級	20
和歌山県立近代美術館	134	特別展講演会	28
和歌山県立近代美術館	135	ミュージアムトーク(学芸員による展示解説)	28
和歌山県立博物館企画展示室	11	特別展ミュージアムトーク(展示解説)	19
和歌山県立博物館企画展示室	12	企画展ミュージアムトーク(展示解説)	19

会 場	講座 番号	講 座 名 称	掲載 ページ
和歌山県立博物館 学習室	1	令和元年 ー先人の歩みを引き継ぐー	19
和歌山県立紀伊風土記の丘	13	おしゃべり考古学④	19
和歌山県立紀伊風土記の丘	14	おしゃべり考古学⑤	19
和歌山県立紀伊風土記の丘	15	おしゃべり考古学⑥	19
和歌山県立紀伊風土記の丘	16	連続講座「岩橋千塚」②	19
和歌山県立紀伊風土記の丘	17	古墳ガイドツアー②	20
和歌山県立紀伊風土記の丘	18	古墳ガイドツアー③	20
和歌山県立紀伊風土記の丘	19	連続講座「熊野」②	20
和歌山県立紀伊風土記の丘	20	連続講座「熊野」③	20
和歌山県立紀伊風土記の丘	140	館長講座「世界の博物館をたずねて」④	28
和歌山ビッグホエール	272	小学生バスケットボール	38
和歌山ビッグホエール	274	小学生バレーボール	38
和歌山ビッグホエール	278	ソフトテニス(17:10~18:40)	38
和歌山ビッグホエール	279	ソフトテニス(18:45~20:15)	38
和歌山ビッグホエール	282	硬式テニス	39
和歌山ビッグホエール	283	硬式テニス	39
和歌山ビッグホエール	284	リラククスアロマヨガ	39
和歌山ビッグホエール	285	新体操	39
和歌山ビッグホエール	286	新体操	39
和歌山ビッグホエール	287	新体操	39
和歌山ビッグホエール	291	トライアングズバスケットボール(中高生)	39
和歌山ビッグホエール	292	バレエ(プライマリー)	39
和歌山ビッグホエール	293	バレエ	40
和歌山ビッグホエール	294	大人バレエ	40
和歌山ビッグホエール	295	小学生バスケットボール	40
和歌山ビッグホエール	297	小学生バレーボール	40
和歌山ビッグホエール	301	ソフトテニス(17:10~18:40)	40
和歌山ビッグホエール	302	ソフトテニス(18:45~20:15)	40
和歌山ビッグホエール	305	硬式テニス	41
和歌山ビッグホエール	306	硬式テニス	41
和歌山ビッグホエール	307	リラククスアロマヨガ	41
和歌山ビッグホエール	308	新体操	41
和歌山ビッグホエール	309	新体操	41
和歌山ビッグホエール	310	新体操	41
和歌山ビッグホエール	314	トライアングズバスケットボール(中高生)	41
和歌山ビッグホエール	315	バレエ(プライマリー)	41
和歌山ビッグホエール	316	バレエ	41
和歌山ビッグホエール	317	大人バレエ	42
和歌山ビッグホエール	340	ジュニアバドミントン	43
和歌山ビッグホエール	341	エンジョイバドミントン	43
和歌山ビッグウエーブ	273	トライアングズバスケットボール	38
和歌山ビッグウエーブ	275	剣道	38
和歌山ビッグウエーブ	276	ソフトテニス(13:15~14:45)	38
和歌山ビッグウエーブ	277	ソフトテニス(15:00~16:30)	38
和歌山ビッグウエーブ	280	硬式テニス	38
和歌山ビッグウエーブ	281	硬式テニス	39
和歌山ビッグウエーブ	288	エアロ	39
和歌山ビッグウエーブ	289	なぎなた	39
和歌山ビッグウエーブ	290	健康フラダンス	39
和歌山ビッグウエーブ	296	トライアングズバスケットボール	40

会 場	講座 番号	講 座 名 称	掲載 ページ
和歌山ビッグウエーブ	298	剣道	40
和歌山ビッグウエーブ	299	ソフトテニス(13:15~14:45)	40
和歌山ビッグウエーブ	300	ソフトテニス(15:00~16:30)	40
和歌山ビッグウエーブ	303	硬式テニス	40
和歌山ビッグウエーブ	304	硬式テニス	40
和歌山ビッグウエーブ	311	エアロ	41
和歌山ビッグウエーブ	312	なぎなた	41
和歌山ビッグウエーブ	313	健康フラダンス	41
和歌山ビッグウエーブ	318	キッズ体操	42
和歌山ビッグウエーブ	319	キッズ体操	42
和歌山ビッグウエーブ	320	キッズ体操	42
和歌山ビッグウエーブ	321	キッズ体操	42
和歌山ビッグウエーブ	322	キッズ体操	42
和歌山ビッグウエーブ	323	ジュニア体操Ⅰ	42
和歌山ビッグウエーブ	324	ジュニア体操Ⅰ	42
和歌山ビッグウエーブ	325	ジュニア体操Ⅰ	42
和歌山ビッグウエーブ	326	ジュニア体操Ⅰ	42
和歌山ビッグウエーブ	327	ジュニア体操Ⅰ	42
和歌山ビッグウエーブ	328	ジュニア体操Ⅰ	42
和歌山ビッグウエーブ	329	ジュニア体操Ⅱ	42
和歌山ビッグウエーブ	330	ジュニア体操Ⅱ	42
和歌山ビッグウエーブ	331	ユースクラス	42
和歌山ビッグウエーブ	332	ユースクラス	42
和歌山ビッグウエーブ	333	ソフトテニス	42
和歌山ビッグウエーブ	334	キッズフットサル	42
和歌山ビッグウエーブ	335	ジュニアフットサル	42
和歌山ビッグウエーブ	336	卓球	43
和歌山ビッグウエーブ	337	卓球	43
和歌山ビッグウエーブ	338	卓球	43
和歌山ビッグウエーブ	339	卓球	43
和歌山ビッグウエーブ	342	バドミントン	43
和歌山ビッグウエーブ	343	キッズ&ファミリー	43
和歌山ビッグウエーブ	344	アクティブシニア(健康体操)	43
和歌山ビッグウエーブ	345	アクティブシニア(健康体操)	43
和歌山ビッグウエーブ	346	ナイトフィットネス(健康体操)	43
和歌山ビッグウエーブ	347	リズム体操	43
和歌山ビッグウエーブ	349	リズム体操	43
和歌山ビッグウエーブ	350	ZUMBA(ズンバ)	43
和歌山ビッグウエーブ	351	女性のためのフィットネス	43
和歌山ビッグウエーブ	352	女性のためのフィットネス	43
和歌山ビッグウエーブ	353	スミヤスポーツ塾	44
和歌山ビッグウエーブ	354	スポーツウェルネス吹矢	44
和歌山ビッグウエーブ	355	スポーツウェルネス吹矢	44
和歌山ビッグウエーブ	356	インド式ヨガ	44
和歌山ビッグウエーブ	357	シェイプアップエアロピクス	44
和歌山ビッグ愛	50	いきいきシニアリーダーカレッジ和歌山校	22
和歌山ビッグ愛	233	リラクゼーションヨガ	35
和歌山ビッグ愛	234	癒やしのゆるヨーガ	35
和歌山ビッグ愛	235	プチトレ	35
和歌山ビッグ愛	236	ヨガ①	35

会 場	講座 番号	講 座 名 称	掲載 ページ
和歌山ビッグ愛	237	ヨガ②	35
和歌山ビッグ愛	238	ピラティス	35
和歌山ビッグ愛	239	ビューティパワーアップエクササイズ	35
和歌山ビッグ愛	240	リラククスアロマヨガ	36
和歌山ビッグ愛	241	ハワイアンフラダンス	36
和歌山ビッグ愛	242	ハワイアンフラダンス	36
和歌山ビッグ愛	243	Mama&Babyの英語でダンスと体操教室	36
和歌山ビッグ愛	244	ベビーマッサージとママの産後エクササイズ	36
和歌山ビッグ愛	245	アフタヌーンストレッチ	36
和歌山ビッグ愛	246	リラククスアロマヨガ	36
和歌山ビッグ愛	247	ハワイアンフラダンス	36
和歌山ビッグ愛	248	オリエンタルベリーダンス	36
和歌山ビッグ愛	249	オリエンタルベリーダンス	36
和歌山ビッグ愛	250	ヨガ&ピラティス	36
和歌山ビッグ愛	251	ハワイアンフラダンス	36
和歌山ビッグ愛	252	ハワイアンフラダンス(土曜午前)中級	36
和歌山ビッグ愛	253	リラクゼーションヨガ	36
和歌山ビッグ愛	254	癒やしのゆるヨーガ	37
和歌山ビッグ愛	255	ヨガ①	37
和歌山ビッグ愛	256	ヨガ②	37
和歌山ビッグ愛	257	ピラティス	37
和歌山ビッグ愛	258	ビューティパワーアップエクササイズ	37
和歌山ビッグ愛	259	リラククスアロマヨガ	37
和歌山ビッグ愛	260	ハワイアンフラダンス	37
和歌山ビッグ愛	261	ハワイアンフラダンス	37
和歌山ビッグ愛	262	Mama&Babyの英語でダンスと体操教室	37
和歌山ビッグ愛	263	ベビーマッサージとママの産後エクササイズ	37
和歌山ビッグ愛	264	アフタヌーンストレッチ	37
和歌山ビッグ愛	265	リラククスアロマヨガ	37
和歌山ビッグ愛	266	ハワイアンフラダンス	37
和歌山ビッグ愛	267	オリエンタルベリーダンス	37
和歌山ビッグ愛	268	オリエンタルベリーダンス	37
和歌山ビッグ愛	269	ヨガ&ピラティス	38
和歌山ビッグ愛	270	ハワイアンフラダンス	38
和歌山ビッグ愛	271	ハワイアンフラダンス(土曜午前)中級	38
和歌山ビッグ愛	519	日曜サロン(中国語)	57
和歌山ビッグ愛(予定)	52	生活教養講座(和歌山)	22
和歌山県立体育館体育場	360	アルテリーヴォ和歌山サッカー教室①	44
和歌山県立体育館体育場	361	アルテリーヴォ和歌山サッカー教室①	44
和歌山県立体育館体育場	362	アルテリーヴォ和歌山サッカー教室②	44
和歌山県立体育館体育場	363	アルテリーヴォ和歌山サッカー教室②	44
和歌山県立体育館体育場	364	子ども体操教室(鉄棒・跳び箱)	44
和歌山県立体育館体育場	365	子ども体操教室(鉄棒・跳び箱)	44
和歌山県立体育館体育場	366	卓球	44
和歌山県立体育館体育場	367	卓球	44
和歌山県立体育館体育場	368	アルテリーヴォ和歌山FITNESS教室	45
和歌山県立体育館体育場	369	アルテリーヴォ和歌山FITNESS教室	45
和歌山県立体育館補助体育館	348	リズム体操&ダンス	43
和歌山県立体育館補助体育館	358	Fun-FITNESS(ファン-フィットネス)	44
和歌山県立体育館補助体育館	359	Fun-FITNESS(ファン-フィットネス)	44

会 場	講座 番号	講 座 名 称	掲載 ページ
和歌山県立武道館	370	Fun-FITNESS	45
和歌山県立武道館	371	スポーツ吹矢	45
和歌山県立武道館	372	英語であそぼう&ママ・ヨガタイム	45
秋葉山公園県民水泳場	210	秋葉山プール都度利用教室	33
秋葉山公園県民水泳場	211	秋葉山プール水中ウォーキング	33
秋葉山公園県民水泳場	212	秋葉山プール水中ウォーキング	33
秋葉山公園県民水泳場	213	秋葉山プール初心者スイム	33
秋葉山公園県民水泳場	214	秋葉山プール生活筋力サポート教室	33
西松江緑地体育館	215	初めてのハワイアンフラ(月曜)	34
西松江緑地体育館	216	親子体操(木曜)	34
西松江緑地体育館	217	幼児体操(月曜)	34
西松江緑地体育館	218	児童体操(月曜)	34
西松江緑地体育館	219	児童体操(水曜)	34
西松江緑地体育館	220	きれいになるフィットネスヨガ(水曜)	34
西松江緑地体育館	221	ピラティス1(水曜)	34
西松江緑地体育館	222	幼児体操(木曜)	34
西松江緑地体育館	223	児童体操(木曜)	34
西松江緑地体育館	224	初めてのハワイアンフラ(月曜)	34
西松江緑地体育館	225	親子体操(木曜)	34
西松江緑地体育館	226	幼児体操(月曜)	34
西松江緑地体育館	227	児童体操(月曜)	35
西松江緑地体育館	228	児童体操(水曜)	35
西松江緑地体育館	229	きれいになるフィットネスヨガ(水曜)	35
西松江緑地体育館	230	ピラティス1(水曜)	35
西松江緑地体育館	231	幼児体操(木曜)	35
西松江緑地体育館	232	児童体操(木曜)	35
片男波公園万葉館	527	フラワーアレンジメント～ラウンド	58
片男波公園万葉館	528	フラワーアレンジメント～ハロウィン	58
片男波公園万葉館	529	カボチャのお菓子入れを作ろう	58
片男波公園万葉館	530	万葉学習セミナー	58
片男波公園万葉館	531	初めての茶道	58
片男波公園万葉館	532	初めての茶道	58
片男波公園万葉館	533	クリスマスプレゼントを作しましょう～ポーセラーツ	58
片男波公園万葉館	534	クリスマスプレゼントを作しましょう～押し花額	58
片男波公園万葉館	535	チョークアート教室	58
片男波公園万葉館	536	クラフトテープ「クリスマス リボンリース」	58
片男波公園万葉館	537	来年の干支を描こう！	59
片男波公園万葉館	538	高級感のある器を使ったお正月の寄せ植え	59
片男波公園万葉館	539	第17回 あさもよしきのくに歴史講座	59
片男波公園万葉館	540	楽しい手まり作り(1/19、1/26の全2回)	59
片男波公園万葉館	541	リボンdeデコBox	59
片男波公園万葉館	542	ブリザのミニボックスアレンジ	59
片男波公園万葉館	543	万葉館コンサート	59
片男波公園万葉館	544	古典学習セミナー 「源氏物語」の御代代わり	59
片男波公園万葉館	545	書いて遊ぼう、ことばたち	59
片男波公園健康館	178	スポーツ教室(バスケットボール)	31
片男波公園健康館	179	スポーツ教室(バドミントン)	31
片男波公園健康館	180	スポーツ教室(リラックスヨガ)	31
和歌山県民文化会館 大会議室(5階)	2	令和元年 一先人の歩みを引き継ぐー	19
和歌山県消費生活センター(予定)	52	生活教養講座(和歌山)	22

会 場	講座 番号	講 座 名 称	掲載 ページ
和歌山県立医科大学 生涯研修センター	206	最新の医学・医療カンファランス	33
和歌山市役所14階大会議室	546	地域防災リーダー育成講座「紀の国防災人づくり塾」	59
和歌山市立博物館	5	秋の特別展	19
和歌山市立博物館	6	学芸員講座	19
和歌山市立博物館	7	古文書講座	19
和歌山市立博物館	10	特別展講演会	19
和歌山市民会館小ホール(予定)	54	2019年度和歌山市人権講座	22
和歌浦アートキューブ	182	スポーツ教室(ナチュラルヨガ)	31
ふれ愛センター	131	落語ワークショップ・お笑い福祉士情報交換会	28
ふれ愛センター(予定)	547	夢・ふれ愛・心のつながり(心とからだのコミュニケーション)	59
河北コミュニティセンター	205	健康レクリエーション教室	33
東和中学校体育館	181	スポーツ教室(ナチュラルヨガ)	31
東和中学校体育館	183	スポーツ教室(護身健康体操)	31
東和中学校体育館	184	スポーツ教室(居合道)	31
日本赤十字社和歌山医療センター本館12階多目的ホール	185	赤十字県民大学【健康と病気の講座】	31
日本赤十字社和歌山医療センター本館12階多目的ホール	186	赤十字県民大学【健康と病気の講座】	31
日本赤十字社和歌山医療センター本館12階多目的ホール	187	赤十字県民大学【健康と病気の講座】	31
日本赤十字社和歌山医療センター本館12階多目的ホール	188	赤十字県民大学【健康と病気の講座】	32
日本赤十字社和歌山医療センター本館12階多目的ホール	189	赤十字県民大学【健康と病気の講座】	32
日本赤十字社和歌山医療センター本館12階多目的ホール	190	赤十字県民大学【健康と病気の講座】	32
日本赤十字社和歌山医療センター本館12階多目的ホール	191	赤十字県民大学【健康と病気の講座】	32
日本赤十字社和歌山医療センター本館12階多目的ホール	192	赤十字県民大学【健康と病気の講座】	32
日本赤十字社和歌山医療センター本館12階多目的ホール	193	赤十字県民大学【健康と病気の講座】	32
日本赤十字社和歌山医療センター本館12階多目的ホール	194	赤十字県民大学【健康と病気の講座】	32
日本赤十字社和歌山医療センター本館12階多目的ホール	195	赤十字県民大学【健康と病気の講座】	32
日本赤十字社和歌山医療センター本館12階多目的ホール	196	赤十字県民大学【健康と病気の講座】	32
日本赤十字社和歌山医療センター西館 会議室	197	赤十字県民大学【家庭での介護の講座】	32
日本赤十字社和歌山医療センター西館 会議室	198	赤十字県民大学【家庭での介護の講座】	32
日本赤十字社和歌山医療センター西館 会議室	199	赤十字県民大学【家庭での介護の講座】	32
日本赤十字社和歌山医療センター西館 会議室	200	赤十字県民大学【家庭での介護の講座】	33
日本赤十字社和歌山医療センター西館 会議室	201	赤十字県民大学【家庭での介護の講座】	33
日本赤十字社和歌山医療センター西館 会議室	202	赤十字県民大学【家庭での介護の講座】	33
日本赤十字社和歌山医療センター西館 会議室	203	赤十字県民大学【病気と食物の講座】	33
日本赤十字社和歌山医療センター西館 会議室	204	赤十字県民大学【病気と食物の講座】	33
三菱電機冷熱システム製作所体育館	207	太極拳	33
三菱電機冷熱システム製作所体育館	208	太極拳	33
三菱電機冷熱システム製作所体育館	209	太極拳	33
玉津島神社大広間	9	玉津島神社の歴史	19
岡山の時鐘堂	551	大晦日の鐘を鳴らそう会	60
スペインバル ソル	3	令和元年 ー先人の歩みを引き継ぐー	19
スペインバル ソル	4	令和元年 ー先人の歩みを引き継ぐー	19
要問い合わせ	8	史跡散歩	19
未定 和歌山市内(予定)	51	暮らしの達人！知るぼると講座	22
海南市			
和歌山県立自然博物館レクチャールーム	82	ドングリひろいと工作教室	24
和歌山県立自然博物館レクチャールーム	83	チリメンモンスターイン和歌山	24
和歌山県立自然博物館レクチャールーム	84	干潟に暮らす魚の生きざま～海と陸の狭間で～	25
和歌山県立自然博物館レクチャールーム	85	裏方探検ツアー	25
和歌山県立自然博物館レクチャールーム	86	食卓に上がる魚をじっくり見てみよう	25
海南市総合体育館	383	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 かんたんエアロ	46

会 場	講座 番号	講 座 名 称	掲載 ページ
海南市総合体育館	387	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 クラシックバレエ(初級)	46
海南市総合体育館	388	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 クラシックバレエ(初級卒)	46
海南市総合体育館	389	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 クラシックバレエ(中級A卒)	46
海南市総合体育館	390	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 クラシックバレエ(中級B卒)	46
海南市総合体育館	394	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 ファイティングエクササイズ中級	47
海南市総合体育館	398	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 引き締めエクササイズ	47
海南市総合体育館	403	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 バウンドテニス教室	48
海南市総合体育館	405	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 かんたんファイティングエクササイズ①	48
海南市総合体育館	406	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 Fighting Kick男塾	48
海南市総合体育館	414	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 卓球	49
海南市総合体育館	416	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 体操(トランポリン・跳び箱)	49
海南市総合体育館	417	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 体操(トランポリン・跳び箱)	49
海南市総合体育館	418	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 ボールうんどう	49
海南市総合体育館	421	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 リズム体操	49
海南市総合体育館	422	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 かんたんファイティングエクササイズ②	49
海南市総合体育館	423	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 はじめてのヨガ	49
海南市総合体育館	426	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 クラシックバレエ(中級)	50
海南市総合体育館	427	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 クラシックバレエ(上級)	50
海南市総合体育館	429	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 健康太極拳	50
海南市総合体育館	430	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 シェイプアップエクササイズ	50
海南市総合体育館	432	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 ジュニアフットサル	50
海南市総合体育館	434	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 ストレッチ体操	50
海南市総合体育館	437	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 ダンスうんどう	51
海南市総合体育館	452	ファミリーカローリング大会	52
海南市民体育館	391	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 チャレンジテニス	46
海南市民体育館	409	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 キッズテニス	48
海南市民体育館	410	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 キッズテニス	48
海南市民体育館	412	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 空手	48
海南市民体育館	424	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 健康太極拳	49
海南市民体育館	433	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 バドミントンサークル	50
海南市民体育館	435	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 一輪車	50
海南市民体育館	436	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 バドミントン	51
海南市東部テニスコート	382	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 ソフトテニス	46
海南市東部テニスコート	395	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 テニス初級	47
海南市東部テニスコート	396	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 テニス中級	47
海南市東部テニスコート	400	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 ジュニアテニス中級①	47
海南市東部テニスコート	404	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 テニス	48
海南市東部テニスコート	407	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 ソフトテニス	48
海南市東部テニスコート	408	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 ソフトテニス	48
海南市東部テニスコート	415	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 ソフトテニス中学生	49
海南市東部テニスコート	419	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 ジュニアテニス初級	49
海南市東部テニスコート	420	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 ジュニアテニス中級②	49
海南市東部テニスコート	431	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 テニス	50
海南市東部テニスコート	439	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 ソフトテニス	51
海南市民テニスコート	392	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 ソフトテニス中学生	47
海南市民テニスコート	397	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 親子ソフトテニス	47
海南市民テニスコート	438	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 ソフトテニス(初級)	51
海南市民交流センター	55	みんなで子育て！ネットワーク講座	22
海南市民交流センター	153	ペン習字教室	29
海南市拝待体育館	449	子育てキッズ運動教室	52

会 場	講座 番号	講 座 名 称	掲載 ページ
海南市拝待体育館	450	ジュニアフットサル教室	52
海南市民グラウンド	401	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 ランニング	47
海南市民グラウンド	402	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 ランニングステーション	47
海南スポーツセンター	450	ジュニアフットサル教室	52
海南スポーツセンター	451	ファミリースポーツ体験&体力測定スタンプラリー	52
海南スポーツセンター	384	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 ジュニア体育	46
海南スポーツセンター	386	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 元気アップ教室	46
海南スポーツセンター	413	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 ジャズダンス	48
海南スポーツセンター 体育館	385	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 健康体操教室	46
海南スポーツセンター 体育室大	393	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 こころとからだのヨガ	47
海南スポーツセンター フットサル場	399	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 フットサル	47
海南市下津テニスコート	440	テニス教室	51
海南市下津テニスコート	441	ジュニアテニス教室	51
海南市下津テニスコート	442	テニスサークル	51
海南市下津テニスコート	443	ソフトテニス教室	51
海南市下津テニスコート	444	ジュニアソフトテニス教室	51
海南市下津防災コミュニティセンター	446	ストレッチ教室	51
海南市下津防災コミュニティセンター 他	447	ヨガ教室	51
海南市下津第一中学校	445	キッズ空手教室	51
海南市黒江小学校体育館	428	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 ジュニア体育	50
海南市大東小学校	448	一輪車教室	51
海南市巽小学校体育館	411	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 キッズうんどう	48
内海小学校体育館	425	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 クラシックバレエ(初級)	50
橋本市			
和歌山県立橋本体育館	552	すこやか橋本まなびの日	60
和歌山県立伊都中央高校	473	太陽ヨガ教室	53
和歌山県立伊都中央高校	474	Jazz Hip Hop教室	53
橋本市教育文化会館	460	NPO法人げんき倶楽部はしもと・学習支援	52
橋本市教育文化会館	466	NPO法人げんき倶楽部はしもと・社交ダンス	53
橋本市教育文化会館	480	まったりヨガ教室	54
橋本市教育文化会館	520	こども英会話教室	57
橋本市教育文化会館 和室	456	NPO法人げんき倶楽部はしもと・リンパコンディショニング教室	52
橋本市高野口地区公民館	58	健康料理教室	23
橋本市高野口地区公民館	154	きもの着付け教室1	29
橋本市高野口地区公民館	155	きもの着付け教室2	29
橋本市高野口地区公民館	157	トーンチャイム教室	29
橋本市高野口地区公民館	158	折り紙教室1	29
橋本市高野口地区公民館	159	折り紙教室2	29
橋本市高野口地区公民館	160	将棋教室	30
橋本市高野口地区公民館	476	ポッチャ教室1	54
橋本市高野口地区公民館	477	ポッチャ教室2	54
橋本市高野口地区公民館	478	健康マージャン教室	54
橋本市高野口地区公民館	482	ヨガ教室2	54
橋本市高野口地区公民館	484	かんたんエアロ教室2	54
橋本市高野口地区公民館	485	健康体操教室	54
橋本市高野口地区公民館	486	うきうきダンス教室	54
橋本市高野口地区公民館	487	キッズダンス教室	54
橋本市高野口地区公民館	488	ピラティス&ヨガ教室	54
橋本市高野口地区公民館	489	セルフリンパケア教室1	55
橋本市高野口地区公民館	490	セルフリンパケア教室2	55

会 場	講座 番号	講 座 名 称	掲載 ページ
橋本市保健福祉センター	56	いきいきシニアリーダーカレッジ橋本校ささえあいコース	22
橋本市保健福祉センター	57	いきいきシニアリーダーカレッジ橋本校紀北の魅力発見コース	22
橋本市保健福祉センター2階	457	NPO法人げんき倶楽部はしもと・学習支援	52
橋本市名古屋教育集会所	475	ZUMBA教室	54
橋本市名古屋教育集会所	481	ヨガ教室 1	54
橋本市名古屋教育集会所	483	かんたんエアロ教室 1	54
橋本市立紀見北中学校体育館	464	NPO法人げんき倶楽部はしもと・小学生バレーボール教室	53
橋本市立紀見北中学校体育館	465	NPO法人げんき倶楽部はしもと・中学生バレーボール教室	53
橋本市立三石小学校体育館	455	NPO法人げんき倶楽部はしもと・体操教室	52
橋本市立三石小学校体育館	459	NPO法人げんき倶楽部はしもと・カンフー教室	52
橋本市立三石小学校体育館	461	NPO法人げんき倶楽部はしもと・SKココクラブ	52
橋本市立三石小学校体育館	462	NPO法人げんき倶楽部はしもと・ココキッズ	53
橋本市立城山小学校体育館	453	NPO法人げんき倶楽部はしもと・スポーツ鬼ごっこ教室	52
橋本市立城山小学校体育館	454	NPO法人げんき倶楽部はしもと・健康ストレッチ	52
橋本市立城山小学校	468	NPO法人げんき倶楽部はしもと・小学生バレーボール教室	53
橋本市立城山小学校	469	NPO法人げんき倶楽部はしもと・中学生バレーボール教室	53
橋本市立学文路小学校体育館	463	NPO法人げんき倶楽部はしもと・スポーツ鬼ごっこ教室	53
橋本市立境原小学校体育館	467	NPO法人げんき倶楽部はしもと・ゆるスポーツ	53
橋本市立高野口小学校体育館	156	和太鼓教室	29
橋本市立高野口小学校体育館	458	NPO法人げんき倶楽部はしもと・チアリーディング教室	52
旧橋本市立西部中学校体育館	479	ハンドボール教室	54
橋本カントリークラブ	472	ジュニアゴルフ教室	53
未定	470	NPO法人げんき倶楽部はしもと・小学生バレーボール教室	53
未定	471	NPO法人げんき倶楽部はしもと・中学生バレーボール教室	53
有田市			
有田市文化福祉センターまたは有田市民会館	24	マナビィスト企画ゼミ(紀北)①	20
有田市文化福祉センターまたは有田市民会館	25	マナビィスト企画ゼミ(紀北)②	20
有田市文化福祉センターまたは有田市民会館	26	マナビィスト企画ゼミ(紀北)③	20
有田市文化福祉センターまたは有田市民会館	27	マナビィスト企画ゼミ(紀北)④	20
有田市文化福祉センターまたは有田市民会館	28	マナビィスト企画ゼミ(紀北)⑤	20
有田市文化福祉センター	29	マナビィスト支援セミナー(紀北)	20
有田市文化福祉センター3F	30	いまさら聞けない?! 考古学(全4回)第3回目	20
有田市文化福祉センター3F	31	郷土資料館特別展記念講座	20
有田市文化福祉センター3F	32	いまさら聞けない?! 考古学(全4回)第4回目	20
御坊市			
御坊市民文化会館大ホール	553	市民教養講座	60
御坊市勤労青少年ホーム	491	骨盤ひきしめ教室	55
御坊市勤労青少年ホーム	492	太極拳教室(初心者向け)	55
御坊市勤労青少年ホーム	493	太極拳教室(中級者向け)	55
紀伊内原駅～岩内王子～御坊駅	33	「熊野古道」世界遺産ウォーク	21
西御坊駅～切目駅	34	「熊野古道」世界遺産ウォーク	21
田辺市			
和歌山県立情報交流センターBig・U	112	はじめてのPC体験教室(シニア向け)	26
和歌山県立情報交流センターBig・U	113	はじめてのPC体験教室(ジュニア向け)	26
和歌山県立情報交流センターBig・U	114	はじめてのスマホ体験教室	27
和歌山県立情報交流センターBig・U	115	初心者のためのパソコン基本入門教室(シニア対象)	27
和歌山県立情報交流センターBig・U	116	初心者のためのパソコン基本入門教室(ジュニア対象)	27
和歌山県立情報交流センターBig・U	117	初心者のためのスマホ基本入門教室	27
和歌山県立情報交流センターBig・U	118	Microsoft Office Word2016基礎編	27
和歌山県立情報交流センターBig・U	119	Microsoft Office Excel2016基礎編	27

会 場	講座 番号	講 座 名 称	掲載 ページ
和歌山県立情報交流センターBig・U	120	Microsoft Office Word2016応用編	27
和歌山県立情報交流センターBig・U	121	Microsoft Office Excel2016応用編	27
和歌山県立情報交流センターBig・U	122	Excel2016 VBA 入門編	27
和歌山県立情報交流センターBig・U	123	MOS Word2016資格取得対策講座	27
和歌山県立情報交流センターBig・U	124	MOS Excel2016資格取得対策講座	27
和歌山県立情報交流センターBig・U	125	新社会人・新大学生向けPC基礎講座	27
和歌山県立情報交流センターBig・U	126	こどもプログラミング	27
和歌山県立情報交流センターBig・U	127	こどもプログラミング	27
和歌山県立情報交流センターBig・U	128	こどもプログラミング	27
和歌山県立情報交流センターBig・U	129	こどもプログラミング	28
和歌山県立情報交流センターBig・U	62	子どもと本の紀南ネット「おはなしまつり」	23
和歌山県立情報交流センターBig・U	59	いきいきシニアリーダーカレッジ田辺校(田辺・西牟婁圏域)	23
和歌山県立情報交流センターBig・U	554	きのくにコミュニティスクール推進フォーラム	60
紀南文化会館	61	障害のある人の人権を考える(仮)	23
田辺市民総合センター	60	いきいきシニアリーダーカレッジ田辺校(田辺・日高圏域)	23
紀伊田辺駅～日神社～紀伊富田駅	35	「熊野古道」世界遺産ウォーク	21
紀伊田辺駅～稲葉根王子	36	「熊野古道」世界遺産ウォーク	21
和歌山県消費生活センター紀南支所	53	生活教養講座(田辺)	22
未定	63	要約筆記者養成講座(手書きコース)	23
紀の川市			
粉河ふるさとセンター	64	令和元年度人権教育地方別研修会(伊都・那賀会場)	23
粉河ふるさとセンター	65	目からウロコのじんけん学習講座 全5回中の第3回	23
総合センター桃山会館	67	目からウロコのじんけん学習講座 全5回中の第5回	23
打田生涯学習センター	66	目からウロコのじんけん学習講座 全5回中の第4回	23
紀の川川原	87	川原の石の観察会	25
岩出市			
岩出市民俗資料館	37	秋季企画展講演会	21
岩出市民俗資料館	38	歴史講座	21
緑花センター研修室	88	10月の寄せ植え教室	25
緑花センター研修室	89	秋のボタニカルアート教室	25
緑花センター研修室	90	11月の寄せ植え教室	25
緑花センター研修室	91	12月の寄せ植え教室	25
緑花センター研修室	92	バラの手入れ教室	25
緑花センター研修室	93	1月の寄せ植え教室	25
緑花センター研修室	95	2月の寄せ植え教室	25
緑花センター研修室	96	3月の寄せ植え教室	25
緑花センター別館展示室	94	洋ランの育て方教室	25
緑花センター別館展示室	97	セッコク・富貴ラン植替え教室	25
紀美野町			
和歌山県動物愛護センター	68	動物の譲渡に関するボランティア講習会	23
みさと天文台	98	天文教室	25
みさと天文台	99	プラネタリウムと3D投影	26
かつらぎ町			
紀北青少年の家	100	「みんなでイカダ作り」～プールに浮かべて競争しよう!～	26
紀北青少年の家	101	「秘密基地をピザを作ろう!」	26
紀北青少年の家	102	親子キャンプ～夏に向けて～	26
紀北青少年の家	161	「ハロウィンナイト」～今夜は仮装で盛り上がるろう!～	30
紀北青少年の家	162	「あわてんぼうのサンタクロース」	30
紀北青少年の家	494	「レッツチャレンジ! グランドゴルフ」	55
かつらぎ総合文化会館	555	人権フェスティバル2019「愛かつらぎ」	60

会 場	講座 番号	講 座 名 称	掲載 ページ
笠田公民館	163	手習い教室	30
笠田公民館	164	手習い教室	30
笠田公民館	165	手習い教室	30
笠田公民館	166	着付け教室	30
笠田公民館	500	キッズダンス教室	55
笠田公民館	501	ジュニアダンス教室	56
笠田公民館	502	フリースタイルダンス教室	56
笠田公民館	505	すろーよが	56
笠田公民館	506	エンジョイ・ヨガ	56
笠田公民館	507	エンジョイ・ヨガ	56
笠田公民館	508	ハワイアンフラ	56
笠田公民館	509	ハワイアンフラ	56
笠田公民館	511	ヤムナ&ピラティス	56
笠田公民館	512	朝ヨガ	57
笠田公民館 他	499	Clap jam(ダンス)	55
妙寺公民館	513	ヒーリングヨガ	57
妙寺公民館	514	貯筋運動	57
妙寺公民館	515	すろーよが	57
笠田東児童館	497	COPAIN(ダンス)	55
笠田東児童館	500	キッズダンス教室	55
笠田東児童館	501	ジュニアダンス教室	56
笠田東児童館	502	フリースタイルダンス教室	56
笠田東児童館	503	健康体操	56
笠田東児童館	510	ヤムナ&ピラティス	56
笠田小学校体育館	495	キッズうんどう	55
笠田小学校体育館	496	バスケットボール	55
笠田小学校体育館	498	Clap jam(ダンス)	55
笠田小学校体育館	504	ファミリーバドミントン	56
藤井ビル2階	523	Native Engrish	57
講師自宅	521	Native Engrish	57
講師自宅	522	Native Engrish	57
九度山町			
九度山町中央公民館	39	世界遺産セミナー	21
九度山町中央公民館	40	九度山町歴史遺産発表・報告会	21
九度山町内外	516	エンジョイウォーク	57
高野町			
高野山大学	41	高野山学基本講座	21
未定	42	高野山学体験講座	21
湯浅町			
和歌山県立耐久高校	167	みんなで合唱を楽しもう	30
湯浅駅～紀伊内原駅	43	「熊野古道」世界遺産ウォーク	21
広川町			
広川町民体育館	556	広川町人権啓発・青少年育成推進大会	60
有田川町			
きびドーム	44	いにしえの有田歴史講座	21
きびドーム	170	JAZZコンサート	30
有田川町鳥屋城公民館	168	新春コンサート	30
各博物館・美術館	169	ミュージアムへ行こう	30
有田川町内	517	有田川駅伝	57
未定 有田川町	69	みんなで子育て！ネットワーク講座	23

会 場	講座 番号	講 座 名 称	掲載 ページ
由良町			
和歌山県立白崎青少年の家	70	ちょっぴりコワハロウィン	23
和歌山県立白崎青少年の家	71	サンタが白崎にやって来る♪	24
和歌山県立白崎青少年の家	72	バレンタインチョコ作り	24
和歌山県立白崎青少年の家	103	サバイバルキャンプin白崎	26
由良町中央公民館2階大研修室	557	地域防災リーダー育成講座「紀の国防災人づくり塾」	60
みなべ町			
みなべ町南部公民館	558	南部長寿大学	60
切目駅～南部駅	45	「熊野古道」世界遺産ウォーク	22
白浜町			
京都大学白浜水族館	104	水族館の飼育体験①	26
京都大学白浜水族館	105	水族館の飼育体験②	26
京都大学白浜水族館	106	水族館の飼育体験③	26
上富田町			
和歌山県農林大学校林業研修部	77	森林整備講座	24
和歌山県農林大学校林業研修部	78	木質バイオマス講座	24
那智勝浦町			
那智勝浦町体育文化会館	73	みんなで子育て！ネットワーク講座	24
串本町			
和歌山県立串本古座高等学校	46	マナビィスト企画ゼミ(紀南)	22
潮岬青少年の家	171	ハロウィンパーティー	30
潮岬青少年の家	172	フルーツカッティング&陶芸体験	30
潮岬青少年の家	173	クリスマスケーキデコレーション	31
潮岬青少年の家	174	ウィンターキャンプ&芝焼き見学	31
潮岬青少年の家	518	青少年の家冬季GG大会	57
串本町文化センター	74	子育て支援講座	24
串本町文化センター	175	陶芸体験教室	31
串本町文化センター	176	フラワーアレンジメント教室	31
串本町文化センター	177	絵画教室(デッサン)	31
串本町総合運動公園他	130	ドローン体験学習会	28
会場地市町村未定			
申込者と相談のうえ、決定	48	九度山町文化財出前講座	22
申込者と相談のうえ、決定	49	統計っておもしろい！数字でみる和歌山	22
申込者と相談のうえ、決定	79	データからみた和歌山県	24
未定	47	マナビィスト支援セミナー(紀南)	22
未定	75	人権学習ファシリテート活動実践講座	24
未定	76	訪問型家庭教育支援事業シンポジウム	24
未定	559	NPO基礎講座	60
未定	560	夢・ふれ愛・心のつながり(あなたとわたしの学び場)	60

入学申込書

入学するには



受講手帳に添付の用紙
または右の用紙に記入して

きのくに県民カレッジ学長 様

きのくに県民カレッジに入学を申し込みます。

年 月 日

住所 〒 ()

フリガナ

氏名

年 月 日

生まれ

() 歳

(講座実施機関<社会教育施設等>で配付)
受講は、各自で実施機関に申し込んでください。

※県外に居住されている方は、ご記入ください。

県内の勤務先の名称又は学校名

注 切り取って、講座の実施機関にご提出ください。
この入学申込書は、一度提出していただくだけで結構です。



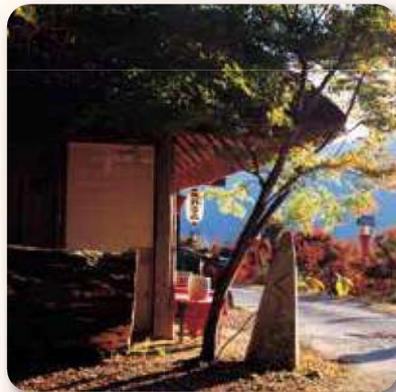
必要事項を記入して実施機関(受講先)へ提出または、
FAXで和歌山県立図書館文化情報センター

FAX 073-436-9531 へ送付してください。

お知らせ

- 学習メニューブックは、年2回発行します。
春号(3月下旬発行)主に4月~9月に実施の講座
秋号(9月下旬発行)主に10月~3月に実施の講座
- 各講座についてのお問い合わせ先は、各講座に記載の問い合わせ先となります。
- 本書に掲載されている講座は、すべて「きのくに県民カレッジ」の登録講座です。
和歌山県立図書館文化情報センターホームページ
<https://www.lib.wakayama-c.ed.jp/bunjyo/index.html>でも紹介しています。
- 和歌山県立図書館ホームページは蔵書の検索をはじめ、行事の案内や図書館の使い方など詳しく説明しています。ぜひご利用ください。
和歌山県立図書館 <https://www.lib.wakayama-c.ed.jp/>

皆様のご参加をお待ちしております。



和歌山県立図書館



きのくに学習メニューブック [令和元年9月発行]

口発 行/きのくに県民カレッジ事務局(和歌山県立図書館)

〒641-0051 和歌山市西高松一丁目7-38

TEL:073-436-9530 FAX:073-436-9531



リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

総合評価値 90

・古紙パルプ配合率	70%	60
・森林認証材パルプ利用割合	30%	30